

認知症カフェへ行ってみませんか？



認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加でき集う場」です。お茶を飲んでゆっくり過ごしませんか？
認知症に関する相談をすることも可能です。ぜひご参加ください。

※札幌市では、市内の介護保険サービス事業所等が自主運営する認知症カフェを、認証・登録しています。

札幌市認知症カフェ一覧（R7.6.13 日現在）

【中央区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
スマイル カフェ	喫茶、相談、交 流、ミニ講話な ど	中央区円山西町 4 丁目 7- 25 札幌西円山病院喫茶室	全市	年 3~4 回予定 (土曜日) 13:30~16:00	100 円	30 名	642-4121
小春カフェ	喫茶、相談、交 流、ヨガなど	中央区旭が丘 2 丁目 3-40 デイサービス小春	中央区	月 1 回 (第 4 土曜日) 10:00~11:30	100 円	無	522-8691
あるカフェ 南 1 条	喫茶、相談	中央区南 1 条西 15 丁目 1- 316 楽ゆう館南 1 条 (2 階 食堂)	中央区	月 1 回 (第 2 火曜日) 13:30~16:00	100 円	無	611-5800
ともいきカ フェ	喫茶、介護予防 体操、介護相談 など	中央区旭ヶ丘 5 丁目 6-51 札幌慈啓会特別養護老人ホ ーム (1 階会議室)	中央区	年 4 回予定 13:00~15:45	100 円	30 名	561-8291
あるカフェ ふしみ	カラオケ、体 操、ゲームなど	中央区南 15 条西 19 丁目 4-1 楽ゆう館ふしみ (1 階食 堂)	中央区	月 1 回 (第 3 金曜日) 13:30~16:00	100 円	40 名	205-3167

【北区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ゆりがはら カフェ	認知症講座、体 験コーナー、相 談会	北区百合が原 7 丁目 4-25 ゆりがはら内科ケア&クリ ニック通所介護センター	北区	不定期 (半年に 1 回)	200 円	15 名	770-7111
ほほえみカ フェくらし さ	喫茶、相談	北区拓北 6 条 2 丁目 4 番 6 号 (1 階喫茶ルーム)	全市	月 2 回 (第 2・4 水曜 日) 11:00~15:00	200 円	無	776-3355
あるカフェ 33	相談、カラオ ケ、ゲーム、体 操、喫茶など	北区北 33 条西 12 丁目 1- 13 楽明館 33 (1 F 食堂)	北区	月 1 回 (第 3 水曜日) 13:30~16:00	100 円	無	790-6850
オレンジカ フェ こうじゅ	講座、相談など	北区新琴似 6 条 15 丁目 2-3 デイサービスセンター 幸寿	全市	不定期 10:00~15:00	200 円	18 名	769-1510
ケアセンタ ーら・せれな カフェ	交流、相談	北区百合が原 3 丁目 1-1 ケアセンターら・せれな 1 階 地域交流スペース	北区 東区	不定期	100 円	無	702-1152

あるカフェ・コスモス	喫茶、相談	北区屯田2条1丁目7-7 楽ゆう館ポプラ通り (1F 食堂)	北区	月1回 (第3火曜日) 13:30~16:00	100円	無	792-0112
ら・そしあカフェ	交流、相談	北区新川1条6丁目3番3号 デイサービスセンター ら・そしあ	北区	不定期	100円	無	768-6111
ら・ぱーすカフェ	交流、情報交換、タクティールケア体験等	北区篠路町上篠路6番286 介護老人保健施設ら・ぱーす 1階会議室	北区	不定期	100円	20名	774-1131
なごみカフェ	手工芸、折り紙、ゲーム、楽器の演奏・踊り、交流	北区篠路4条8丁目9-1 小規模多機能ホーム和1階	北区	定期 月1回	参加人数に応じて	都度調整	299-8687

【東区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ふらっとステーション伏古	喫茶、相談、交流、ミニ講話など	東区伏古6条4丁目1-18 地域交流センター伏古	東区	月1回 (木曜日) 13:00~15:00	100円	10名	788-6365
喫茶パークサイド	喫茶、相談、交流、講話など	東区中沼町105-43 介護老人保健施設もえれパークサイド	全市	月1回 (第3金曜日) 14:00~15:30	100~ 150円	無	791-2311
こもれびカフェ・ひかりの	喫茶、相談、交流、講話、コンサートなど	東区東雁来12条4丁目1-15 特別養護老人ホームひかりの	東区	不定期(年4回) (第2土曜日) 13:30~15:30	200円	20名	790-1400
認知症カフェいきいき栄	喫茶、認知症お悩み相談、認知症情報交換、薬剤師によるお薬相談	東区北42条東5丁目3番1号 デイサービスセンターいきいき栄	全市	月1回 (第3土曜日) 13:00~15:00	100~ 300円	無	742-7000
ほっこりカフェ	喫茶、相談、交流、体操、講話など	東区北17条東5丁目2-5 特別養護老人ホーム大友恵愛園(1階ラウンジ)	東区 北区	不定期 (年4回)	200円	無	751-1731
新道東認知症オレンジカフェ	喫茶、講話、相談、情報交換	東区北36条東15丁目1-20 札幌いそべ頭痛・もの忘れクリニック	東区	2か月に1回 (第4水曜日) 14:00~15:00	100円	無	753-6000
ケアセンター栄町カフェ	相談、交流、勉強会	東区北47条東17丁目1-1 ケアセンター栄町4階コンベンションホール	東区 北区	2か月に1回	100円	無	789-1152
認知症カフェいこい	講演、相談、ワークショップ	東区伏古5条3丁目4-22 絆苗穂館地域交流センター	全市	月1回 (第4土曜日)	200円	無	783-5565
あるカフェもとまち	カラオケ、体操、ゲーム	東区北30条東20丁目7-20 楽ゆう館もとまち	東区	月1回 (第4木曜日) 13:30~16:00	100円	無	792-1170
そらカフェ	喫茶、相談、交流など	東区丘珠町167-10 介護老人保健施設おおぞら	東区	不定期 (年4回程度)	200円	20名	786-0020
あるカフェのぞみ	相談、交流、研修、講話等	東区北10条東11丁目1-8 楽ゆう館のぞみ1階食堂	東区	月1回 (第2水曜日)	100円	無	374-6731

【白石区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
あかりカフェ	情報交換、交流 や勉強会など	白石区栄通 16 丁目 6-16 あかり内	白石区	不定期	100 円	無	858-1181
レモンカフェ コミ白	喫茶、ミニ講 座、体験、相談 会など	白石区本郷通 3 丁目南 1 番 35 号介護老人保健施設コ ミュニティホーム白石 (1 階)	全市	月 1 回 (第 3 水曜日) 13:30~15:30	100 円	無	864-5321
あるカフェ	相談、カラオ ケ、ゲーム、体 操、喫茶など	白石区本郷通 9 丁目北 4- 15 楽ゆう館ほんごう (2 階食堂)	全市	月 1 回 (第 3 水曜日) 13:30~15:00	100 円	無	846-7110
カフェ モ ア・サロン	相談、喫茶	白石区北郷 4 条 12 丁目 17-7	全市	不定期 (土曜日) 13:00~15:00	100 円	無	879-1600
あさひカ フェ	交流、相談	白石区北郷 1 条 3 丁目 1- 55	全市	2 か月に 1 回 第 2 又は 3 土曜日 10:30~12:00	100 円	10 名	879-7717

【厚別区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ほほえみカ フェ	喫茶、相談、講 話、体験、工作 など	厚別区厚別町山本 1063- 28 介護老人保健施設コス モス	厚別区	不定期	100 円	無	895-1110
かりぶ・カ フェ	喫茶、相談、交 流、学習、体験 など	札幌市厚別区厚別中央 5 条 6 丁目 5-1 高齢者生活支援 ハウス えみな 食堂	厚別区	隔月 1 回	100~ 300 円	20 名	896-1165
ぽっけカ フェ	喫茶、交流、相 談、アクティビ ティ	厚別区青葉町 13 丁目 5 番 5 号そんぼの家 S 札幌青葉	厚別区	6 か月に 1 回	100 円	10 名	801-3364

【豊平区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ユーカリ・デ イ・カフェ	茶話会(介護相 談、情報提供 等)、ご希望者 に軽食提供	豊平区西岡 3 条 9 丁目 2-8 西岡オリンピックビル 1 階	全市	第 2・4 週火曜日 10:00~14:00	200 円 軽食希望 者は + 300 円 ~ 800 円	10 名	598-7769
アピカフェ	喫茶、相談、交 流、施設見学な ど	豊平区平岸 2 条 2 丁目 1 番 10 号 特別養護老人ホーム アピターレアネックス	全市	不定期	100 円 ~200 円	30 名	821-7000
オレンジカ フェ ヴェ ラス月寒公 園	喫茶、相談、情 報提供など	豊平区美園 9 条 8 丁目 5 番 1 号介護付有料老人ホーム 光ハイツ・ヴェラス月寒公園 (1 階喫茶室又は 10 階ラウ ンジ)	豊平区	月 1 回 (第 3 金曜日) 13:00~15:00	100 円	10 名	824-8080
つきさっぷ かふえ	講演会、喫茶、 相談会	豊平区月寒西 5 条 8 丁目 4- 32 北樹会病院 (通所リハビ リテーション室)	豊平区	2 か月に 1 回 (第 2 日曜日) 13:30~15:30	100 円	20 名	858-4511

【清田区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ふきのとう カフェ	喫茶、相談、 交流、創作	清田区清田3条1丁目1 番18号小規模多機能ホー ム ふきのとう	全市	不定期 (7月、11月の日 曜日)	150円	15 名	883-0937
認知症カフ ェ ぶどう の木	喫茶、リハビリ 専門職による 認知症ミニ講 演、認知症予防 体操、相談など	清田区清田6条1丁目1- 30 神愛園清田高齢者福祉総 合施設(1階ロビー)	全市	2か月に1回 (奇数月第4水曜 日)	100円 (ドリ ンク・お 菓子付)	無	882-5322
Cafe ふり 〜る	喫茶、相談、交 流、講話、イベ ント、趣味活動 など	清田区北野7条4丁目8番 25号特別養護老人ホーム清 幌園(1階ホール)	全市	週1回 (火曜日) 13:00~15:30	50円	無	881-7340
ふるさとカ フェ	喫茶、交流、介 護相談、講話	清田区真栄434番地6アン デルセン福祉村内 デイサ ービスセンターふるさと(2 階)	清田区・ 豊平区	不定期 (日曜日)	100円	10 名	885-8822
ケアタウン 美しが丘カ フェ	喫茶、相談、交 流、予防体操、 趣味活動など	清田区真栄3条2丁目23- 20 ケアタウン美しが丘デイ サービスセンター(2階福祉 フリースペース)	清田区	不定期 (年3~4回) 13:30~15:00	200円	無	885-5622
なないろカ フェ	喫茶、相談、講 話など	清田区里塚2条2丁目4番 21号認知症対応型通所介護 デイサービスゆめいろ	清田区	不定期 (日曜日) 10:00~12:30 又は 13:00~15:30	200円	20 名	884-1851

【南区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
もいわした オレンジカ フェ	喫茶、相談、講 話、交流、イベ ントなど	南区南32条西8丁目1番 15号グループホームハート ハウスもいわした	南区藻岩 下地区	月1回 (第2木曜日) 10:00~15:00	100円	無	572-8500
オレンジカ フェ SUN SHINE	喫茶、相談、交 流、講話、体力 測定など	南区川沿13条3丁目5番 1号特別養護老人ホーム サン・グレイス	南区	月1回 (第3水曜日) 13:00~15:00	100円	無	571-6000
もなみん カフェ	喫茶、相談、交 流、コンサート など	南区石山1条1丁目12- 15 特別養護老人ホーム も なみの里	南区	月1回 (第2木曜日) 14:00~16:00	100~ 200円	無	588-1165
オレンジカ フェ ヴェ ラス真駒内 公園	喫茶、相談、情 報提供など	南区真駒内緑町1丁目1番 1号介護付有料老人ホーム 光ハイツ・ヴェラス真駒内公 園(10階スカイラウンジ)	南区真駒 内・澄 川・西岡 地区	月1回 (第4火曜日) 13:00~15:00	100円	20 名	588-8080
オレンジカ フェ ヴェ ラス藤野	喫茶、相談、情 報提供など	南区藤野3条11丁目10 番11号介護付有料老人ホ ーム光ハイツ・ヴェラス藤野 (13階スカイラウンジ)	南区藤 野・簾舞 地区	月1回 (第4木曜日) 13:00~15:00	100円	15 名	596-5050
オレンジカ フェ ヴェ ラス石山	喫茶、相談、情 報提供など	南区石山1条3丁目3番 33号介護付有料老人ホーム 光ハイツ・ヴェラス石山(9 階ホール)	南区石山 川沿・常 盤地区	月1回 (第3木曜日) 13:00~15:00	100円	15 名	592-8080
あるカフェ 36	喫茶、相談	南区南36条西10丁目楽ゆ う館36(1階食堂)	南区	月1回 (第2金曜日) 13:30~16:00	100円	無	581-2300

【西区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
暖カフェ(はるカフェ)	喫茶、講話、交流など	西区発寒 11 条 1 丁目 3 番 20 号 特別養護老人ホームはっさむはる	西区 発寒地区	不定期(年 3~4 回程度) (土曜日) 10:00~11:30	100 円 ~ 300 円	25 名	662-1312
コミュニティカフェふうしゃ	喫茶、相談、交流、講話、介護予防体操など	西区西町南 21 丁目 2 番 15 号第 1 ワコービル 1 階コミュニティカフェふうしゃ	全市	月 1 回 (第 2 水曜日) 13:30~15:00	200 円	20 名	090-1730-8757
オレンジカフェ ヴェラス琴似	喫茶、相談、情報提供など	西区二十四軒 4 条 1 丁目 3 番 1 号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス琴似(14 階スカイラウンジ)	西区琴似・二十四軒・発寒地区	月 1 回 (第 1 水曜日) 13:00~15:00	100 円	20 名	611-8080
カフェドゥーサーじゅるり庵	研修、コンサート、予防体操、相談、情報交換、家族交流など	西区山の手 4 条 5 丁目 3-22 認知症対応型通所介護デイサービスサーじゅる(1 階)	西区・中央区宮の森地区	月 1 回 (第 3 日曜日) 13:30~	300 円	30 名	618-7111
あるカフェ 山の手	相談、カラオケ、ゲーム、体操、喫茶など	西区西野 3 条 4 丁目 9 番 8 号 楽ゆう館山の手(1 階食堂)	西区	月 1 回 (第 4 水曜日) 13:00~16:00	100 円	無	671-0007
みんなのとまり木 KaigoCafé おっぼ	講座、体操、情報提供など	西区山の手 1 条 6 丁目 5-15 エルム山の手 1 階カラダラボ山の手	西区 中央区	月 1 回 (第 3 土曜日) 10:00~15:00	300 円	20 名	676-8161
レコプカフェ発寒	喫茶、相談、体操など	西区発寒 1 条 3 丁目 4 番 5 号 ハシモトビル 1 階	西区	2 か月に 1 回 (第 3 土曜日) 10:30~12:00	無料	10 名	688-8143
コミュニティカフェそらいろ	情報提供、介護相談、講座	西区西野 7 条 3 丁目 1 番 20 号デイサービスそらいろ	西区	3 か月に 1 回 (第 4 日曜日) 10:00~12:00	100 円	20 名	665-2390
えるくる	交流、情報提供、情報共有など	西区平和 2 条 11 丁目 2 番 5 号介護老人保健施設エル・クオール平和	西区	不定期 年に 4~6 回程度	300~ 500 円	15 名	667-8111

【手稲区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
オリーブカフェ	講話、相談、喫茶、交流	手稲区手稲金山 131 番地 4 特別養護老人ホーム神愛園手稲(1 階地域交流スペース)	手稲区 小樽市銭函・桂岡地区	2 ヶ月に 1 回 (偶数月)	100 円	無	681-3092
認知症 cafe つむぎ	喫茶、ミニ講話	手稲区前田 2 条 10 丁目 1 番 7 号 介護老人福祉施設手稲つむぎの杜	手稲区	1 か月に 1 回 (第 3 日曜日) 13:00~14:30	200 円	無	685-3726

札幌市が認証した認知症カフェは、看板やチラシに認証マークがついています。



札幌市認知症カフェ認証マーク



【チラシに関する問い合わせ先】

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部
介護保険課認知症支援担当係
住所：中央区北 1 条西 2 丁目
TEL：011-211-2547
FAX：011-218-5117
Mail：ninchishoshien@city.sapporo.jp