



ともに生きるまちへ



～障がいと認知症を知り、支え合う地域づくり～

障がいや認知症は、決して特別なものではなく、誰もが一生のなかで当事者になり得ます。
そうなった時、一方的に支援する・されるの関係ではなく、お互いが自分らしく暮らし続けられる
未来を考えてみませんか？ まずは本セミナーで当事者や支援者のリアルな声に耳を傾けてみましょう。
小さな気づきが、あなたと身近な誰かの未来を変えるかもしれません。
気軽に参加できるカフェコーナーでのフリートークもあります。

日時 **2025年8月30日(土) 13:30-16:30** (開場13:00)

会場 **札幌市図書・情報館1階サロン**

札幌市中央区北1条西1丁目札幌市民交流プラザ内



定員 **50名** (当日先着順) 参加費 **無料**



<第1部> 基調講演 ともに生きるまちへ

～障がいと認知症を知り、支え合う地域づくり～

杉本 梢

視覚障がい(弱視)当事者

視覚障がいを抱えて生まれ、特別支援学校教員
一般企業の障がい者雇用などを経て、現在は
「日本心のバリアフリー協会」代表理事として
心のバリアフリーの普及啓発活動を行っている。



<第2部> 講演 絵本「きりんのうた」制作にあたって

奥田 萌

株式会社 Moon PROMOTION 代表取締役
令和6年度札幌心のバリアフリー推進事業受託者
元札幌交響楽団コンサートマスター (ALS 当事者)
大平まゆみさんの専属アシスタント。大平さんが
昨年刊行した絵本「きりんのうた」制作に携わる。



<第3部> 活動報告 スマイルオレンジチーム西19丁目 (札幌市中央区第1地域包括支援センター)

毎週木曜日の午後、社会福祉総合センターにおいて、
もの忘れが気にかかる方、認知症のある方やご家族、
サポーターなどが集う場として開設している。
認知症のある方の想いや希望を叶えることができるよ
うに、私たちがともに考え取り組んでいること、市民
の皆さまへのメッセージをお届けします。

<第4部> トークセッション ～カフェコーナーフリートーク



札幌市図書・情報館

連絡先／札幌市教育委員会中央図書館利用サービス課図書・情報館
〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階
TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110
HP : <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>

