

# 認知症カフェへ行ってみませんか？



認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加でき集う場」です。お茶を飲んでゆっくり過ごしませんか？  
認知症に関する相談をすることも可能です。ぜひご参加ください。

※札幌市では、市内の介護保険サービス事業所等が自主運営する認知症カフェを、認証・登録しています。

## 札幌市認知症カフェ一覧（R8.3.5日現在）

### 【中央区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
スマイル カフェ	喫茶、相談、 交流、ミニ講 話など	中央区円山西町4丁目7-25札 幌西円山病院喫茶室	全市	年3～4回予定（土 曜日） 13:30～16:00	100円	30名	642-4121
小春カフェ	喫茶、相談、 交流、ヨガな ど	中央区旭が丘2丁目3-40デ イサービス小春	中央区	月1回 (第4土曜日) 10:00～11:30	100円	無	522-8691
あるカフェ 南1条	喫茶、相談	中央区南1条西15丁目1-316 楽ゆう館南1条（2階食堂）	中央区	月1回 (第2火曜日) 13:30～16:00	100円	無	611-5800
ともいきカ フェ	喫茶、介護予 防体操、介護 相談など	中央区旭ヶ丘5丁目6-51 札幌慈啓会特別養護老人 ホーム（1階会議室）	中央区	年4回予定 13:00～15:45	100円	30名	561-8291
あるカフェ ふしみ	カラオケ、体 操、ゲームな ど	中央区南15条西19丁目4-1楽 ゆう館ふしみ（1階食堂）	中央区	月1回 (第3金曜日) 13:30～16:00	100円	40名	205-3167

### 【北区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ゆりがはら カフェ	認知症講座、 体験コー ナー、相談会	北区百合が原7丁目4-25 ゆりがはら内科ケア&クリ ニック通所介護センター	北区	不定期 (半年に1回)	200円	15名	770-7111
ほほえみカ フェくらし さ	喫茶、相談	北区拓北6条2丁目4番6号（ 1階喫茶ルーム）	全市	月2回 (第2・4水曜日) 11:00～15:00	200円	無	776-3355
あるカフェ 33	相談、カラオ ケ、ゲーム、 体操、喫茶な ど	北区北33条西12丁目1-13楽 明館33（1F食堂）	北区	月1回 (第3水曜日) 13:30～16:00	100円	無	790-6850
オレンジカ フェ こうじゅ	講座、相談な ど	北区新琴似6条15丁目 2-3デイサービスセンター幸 寿	全市	不定期 10:00～15:00	200円	18名	769-1510
ケアセン ターら・せ れなカフェ	交流、相談	北区百合が原3丁目1-1 ケアセンターら・せれな1 階 地域交流スペース	北区 東区	不定期	100円	無	702-1152
あるカ フェ・コス モス	喫茶、相談	北区屯田2条1丁目7-7 楽ゆう館ポプラ通り (1F食堂)	北区	月1回 (第3火曜日) 13:30～16:00	100円	無	792-0112

ら・そしあ カフェ	交流、相談	北区新川1条6丁目3番3号 デイサービスセンターら・そしあ	北区	不定期	100円	無	768-6111
ら・ぱーす カフェ	交流、情報交換、タクティールケア体験等	北区篠路町上篠路6番286 介護老人保健施設ら・ぱーす 1階会議室	北区	不定期	100円	20名	774-1131
なごみカ フェ	手工芸、折り紙、ゲーム、楽器の演奏・踊り、交流	北区篠路4条8丁目9-1 小規模多機能ホーム和1階	北区	定期 月1回	参加人数 に応じて	都度 調整	299-8687

## 【東区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ふらっとステーション 伏古	喫茶、相談、交流、ミニ講話など	東区伏古6条4丁目1-18地域交流センター伏古	東区	月1回 (木曜日) 13:00～15:00	100円	10名	788-6365
喫茶パーク サイド	喫茶、相談、交流、講話など	東区中沼町105-43介護老人保健施設もえれパークサイド	全市	月1回 (第3金曜日) 14:00～15:30	100～ 150円	無	791-2311
こもればか フェ・ひかりの	喫茶、相談、交流、講話、コンサートなど	東区東雁来12条4丁目1-15 特別養護老人ホームひかりの	東区	不定期(年4回) (第2土曜日) 13:30～15:30	200円	20名	790-1400
認知症カ フェいきい き栄	喫茶、認知症お悩み相談、認知症情報交換、薬剤師によるお薬相談	東区北42条東5丁目3番1号 デイサービスセンターいきいき栄	全市	月1回 (第3土曜日) 13:00～15:00	100～ 300円	無	742-7000
ほっこりカ フェ	喫茶、相談、交流、体操、講話など	東区北17条東5丁目2-5特別養護老人ホーム大友恵愛園(1階ラウンジ)	東区 北区	不定期 (年4回)	200円	無	751-1731
新道東認知 症オレンジ カフェ	喫茶、講話、相談、情報交換	東区北36条東15丁目1-20 札幌いそべ頭痛・もの忘れクリニック	東区	2か月に1回 (第4水曜日) 14:00～15:00	100円	無	753-6000
ケアセン ター栄町カ フェ	相談、交流、勉強会	東区北47条東17丁目1-1ケアセンター栄町4階コンベンションホール	東区 北区	年3回程度	100円	無	789-1152
認知症カ フェいこい	講演、相談、ワークショップ	東区伏古5条3丁目4-22絆苗穂館地域交流センター	全市	月1回 (第4土曜日)	200円	無	783-5565
あるカフェ もとまち	カラオケ、体操、ゲーム	東区北30条東20丁目7-20楽ゆう館もとまち	東区	月1回 (第4木曜日) 13:30～16:00	100円	無	792-1170
そらカフェ	喫茶、相談、交流など	東区丘珠町167-10介護老人保健施設おおそら	東区	不定期 (年4回程度)	200円	20名	786-0020
あるカフェ のぞみ	相談、交流、研修、講話等	東区北10条東11丁目1-8楽ゆう館のぞみ1階食堂	東区	月1回 (第2水曜日)	100円	無	374-6731

## 【白石区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
あかりカフェ	情報交換、交流や勉強会など	白石区栄通16丁目6-16あかり内	白石区	不定期	100円	無	858-1181
レモンカフェ コミ白	喫茶、ミニ講座、体験、相談会など	白石区本郷通3丁目南1番35号介護老人保健施設コミュニティホーム白石(1階)	全市	月1回 (第3水曜日) 13:30~15:30	100円	無	864-5321
あるカフェ	相談、カラオケ、ゲーム、体操、喫茶など	白石区本郷通9丁目北4-15楽ゆう館ほんごう(2階食堂)	全市	月1回 (第3水曜日) 13:30~15:00	100円	無	846-7110
カフェ モア・サロン	相談、喫茶	白石区北郷4条12丁目17-7	全市	不定期 (土曜日) 13:00~15:00	100円	無	879-1600
あさひカフェ	交流、相談	白石区北郷1条3丁目1-55	全市	2か月に1回 第2又は3土曜日 10:30~12:00	100円	10名	879-7717

## 【厚別区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ほほえみカフェ	喫茶、相談、講話、体験、工作など	厚別区厚別町山本1063-28介護老人保健施設コスモス	厚別区	不定期	100円	無	895-1110
かりぶ・カフェ	喫茶、相談、交流、学習、体験など	札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5-1高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	厚別区	隔月1回	100~300円	20名	896-1165
ぼっけカフェ	喫茶、交流、相談、アクティビティ	厚別区青葉町13丁目5番5号そんぼの家S札幌青葉	厚別区	6か月に1回	100円	10名	801-3364

## 【豊平区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ユーカリ・デイ・カフェ	茶話会(介護相談、情報提供等)、ご希望者に軽食提供	豊平区西岡3条9丁目2-8 西岡オリンピックビル1階	全市	第2・4週火曜日 10:00~14:00	200円 軽食希望者は+300円~800円	10名	598-7769
アピカフェ	喫茶、相談、交流、施設見学など	豊平区平岸2条2丁目1番10号 特別養護老人ホームアピターレアネックス	全市	不定期	100円~200円	30名	821-7000
オレンジカフェ ヴェラス月寒公園	喫茶、相談、情報提供など	豊平区美園9条8丁目5番1号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス月寒公園(1階喫茶室又は10階ラウンジ)	豊平区	月1回 (第3金曜日) 13:00~15:00	100円	10名	824-8080
つきさっぶ・かふえ	講演会、喫茶、相談会	豊平区月寒西5条8丁目4-32北樹会病院(通所リハビリテーション室)	豊平区	2か月に1回 (第2日曜日) 13:30~15:30	100円	20名	858-4511

## 【清田区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
認知症カフェ ぶどうの木	喫茶、リハビリ専門職による認知症ミニ講演、認知症予防体操、相談など	清田区清田6条1丁目1-30神愛園清田高齢者福祉総合施設(1階ロビー)	全市	2か月に1回 (奇数月第4水曜日)	100円 (ドリンク・お菓子付)	無	882-5322
Cafeふり〜る	喫茶、相談、交流、講話、イベント、趣味活動など	清田区北野7条4丁目8番25号特別養護老人ホーム清幌園(1階ホール)	全市	週1回 (火曜日) 13:00~15:30	50円	無	881-7340
ふるさとカフェ	喫茶、交流、介護相談、講話	清田区真栄434番地6 アンデルセン福祉村内 デイサービスセンターふるさと(2階)	清田区・豊平区	不定期 (日曜日)	100円	10名	885-8822
ケアタウン美しが丘カフェ	喫茶、相談、交流、予防体操、趣味活動など	清田区真栄3条2丁目23-20 ケアタウン美しが丘デイサービスセンター(2階福祉フリースペース)	清田区	不定期 (年3~4回) 13:30~15:00	200円	無	885-5622
なないろカフェ	喫茶、相談、講話など	清田区里塚2条2丁目4番21号認知症対応型通所介護デイサービスゆめいろ	清田区	不定期 (日曜日) 10:00~12:30 又は 13:00~15:30	200円	20名	884-1851

## 【南区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
もいわしたオレンジカフェ	喫茶、相談、講話、交流、イベントなど	南区南32条西8丁目1番15号グループホームハートハウスもいわした	南区藻岩下地区	月1回 (第2木曜日) 10:00~15:00	100円	無	572-8500
オレンジカフェSUN SHINE	喫茶、相談、交流、講話、体力測定など	南区川沿13条3丁目5番1号特別養護老人ホームサン・グレイス	南区	月1回 (第3水曜日) 13:00~15:00	100円	無	571-6000
もなみんカフェ	喫茶、相談、交流、コンサートなど	南区石山1条1丁目12-15特別養護老人ホームもなみの里	南区	月1回 (第2木曜日) 14:00~16:00	100~200円	無	588-1165
オレンジカフェヴェラス真駒内公園	喫茶、相談、情報提供など	南区真駒内緑町1丁目1番1号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス真駒内公園(10階スカイラウンジ)	南区真駒内・澄川・西岡地区	月1回 (第4火曜日) 13:00~15:00	100円	20名	588-8080
オレンジカフェヴェラス藤野	喫茶、相談、情報提供など	南区藤野3条11丁目10番11号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス藤野(13階スカイラウンジ)	南区藤野・簾舞地区	月1回 (第4木曜日) 13:00~15:00	100円	15名	596-5050
オレンジカフェヴェラス石山	喫茶、相談、情報提供など	南区石山1条3丁目3番33号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス石山(9階ホール)	南区石山川沿・常盤地区	月1回 (第3木曜日) 13:00~15:00	100円	15名	592-8080
あるカフェ36	喫茶、相談	南区南36条西10丁目楽ゆう館36(1階食堂)	南区	月1回 (第2金曜日) 13:30~16:00	100円	無	581-2300

## 【西区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
暖カフェ (はるカ フェ)	喫茶、講話、 交流など	西区発寒11条1丁目3番20号 特別養護老人ホームはっさ むはる	西区 発寒地区	不定期(年3~ 4回程度) (土曜日) 10:00~11:30	100円 ~ 300円	25 名	662-1312
コミュニ ティカフェ ふうしゃ	喫茶、相談、 交流、講話、 介護予防体操 など	西区西町南21丁目2番15号 第1フコービル1階コミュニ ティカフェふうしゃ	全市	月1回 (第2水曜日) 13:30~15:00	200円	20名	090-1730-87 57
オレンジカ フェ ヴェ ラス琴似	喫茶、相談、 情報提供など	西区二十四軒4条1丁目3番1 号介護付有料老人ホーム光 ハイツ・ヴェラス琴似(14 階スカイラウンジ)	西区琴 似・二十 四軒・発 寒地区	月1回 (第1水曜日) 13:00~15:00	100円	20名	611-8080
カフェドゥ せーじゅ るり庵	研修、コン サート、予防 体操、相談、 情報交換、家 族交流など	西区山の手4条5丁目3-22 認知症対応型通所介護デ イサービスせーじゅ(1階)	西区・中 央区宮の 森地区	月1回 (第3日曜日) 13:30~	300円	30名	618-7111
あるカフェ 山の手	相談、カラオ ケ、ゲーム、 体操、喫茶な ど	西区西野3条4丁目9番8 号 楽ゆう館山の手(1階 食堂)	西区	月1回 (第4水曜日) 13:00~16:00	100円	無	671-0007
みんなの とまり木 KaigoCaé おっぼ	講座、体操、 情報提供など	西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階カラダラボ 山の手	西区 中央区	月1回 (第3土曜日) 10:00~15:00	300円	20名	676-8161
レコプカ フェ発寒	喫茶、相談、 体操など	西区発寒1条3丁目4番5号 ハシモビル1階	西区	2か月に1回 (第3土曜日) 10:30~12:00	無料	10名	688-8143
コミュニ ティカフェ そらいろ	情報提供、介 護相談、講座	西区西野7条3丁目1番20 号デイサービスそらいろ	西区	3か月に1回 (第4日曜日) 10:00~12:00	100円	20名	665-2390
えるくる	交流、情報提 供、情報共有 など	西区平和2条11丁目2番5 号介護老人保健施設エル・ クオール平和	西区	不定期 年に4~6回程度	300~ 500円	15名	667-8111

## 【手稲区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
オリーブカ フェ	講話、相談、 喫茶、交流	手稲区手稲金山131番地4特 別養護老人ホーム神愛園手 稲(1階地域交流スペ ース)	手稲区 小樽市銭 函・桂岡 地区	2ヶ月に1回 (偶数月)	100円	無	681-3092
認知症cafe つむぎ	喫茶、ミニ講 話	手稲区前田2条10丁目1番 7号 介護老人福祉施設 手稲つむぎの杜	手稲区	1か月に1回 (第3日曜日) 13:00~14:30	200円	無	685-3726

札幌市が認証した認知症カフェは、看板や  
チラシに認証マークがついています。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証



### 【チラシに関する問い合わせ先】

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部  
介護保険課認知症支援担当係  
住所:中央区北1条西2丁目  
TEL:011-211-2547  
FAX:011-218-5117  
Mail : ninchishoshien@city.sapporo.jp