

R7.3.13札幌市地域ケア推進会議資料

地域ケア会議の連動

～ R4～R6年度の取組を通して～

白石区介護予防センター白石中央
白石区第1地域包括支援センター

堀田 友梨
森場 喜和



白石区見守りネットワーク構築に向けて

『個別』⇒『地区』⇒『区』地域ケア会議の連動（R4～R6年度）

Step1

R4-R5 個別地域ケア会議

R4年度実績
第1包括：19件
キーワード「ネットワーク構築」
「認知症」「独居」など

R5年度実績
第1包括：13件
キーワード「家族支援」
「認知症」「社会資源」
「ネットワーク構築」など

Step2

R4-R5 地区地域ケア会議

R4【白石中央ブロック見守りネットワーク構築に向けて】
あるコンビニから認知症疑いの人の対応方法、相談先が分からないとの声が上がリ協議体開催。この件を地区課題とし町内会やコンビニと認知症に対する見守りについて検討。

R5【見守りネットワーク構築へのステップ「担い手は地域にいる」】
見守りへの理解・協力を住民に促す活動として、住民同士が顔を合わせる機会、町内会活動に触れる機会、関係機関と町内会が協働する機会を検討。



Step3

R5 区地域ケア推進会議

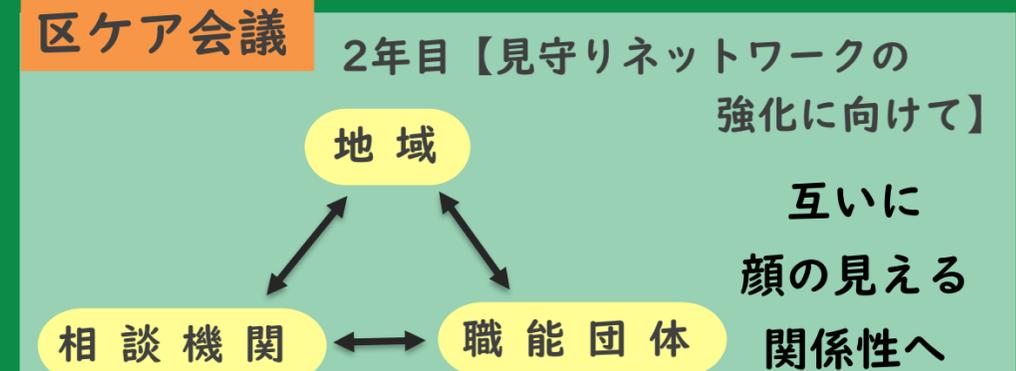
各地区ケア会議のキーワード
「見守りネットワーク構築」
「早期発見」「支え合う仕組みづくり」
「高齢者と地域のつながりづくり」
「顔の見える関係づくり」など

【白石区見守りネットワーク構築に向けて（3年計画）】
テーマ『白石区の見守りネットワークの現状と課題の把握』

- 第1回 議題
- ・心配な方に早期に介入するためにはどのような関係機関と繋がれば良いのか。
- 第2回 議題
- ・対応しているケースで相談のタイミングに迷うことはあるか。
 - 相談のタイミングや相談機関の明確化
 - 相談機関と関係機関の連携強化

Step4

R6 各地域ケア会議の実施状況



地区ケア会議 【見守りネットワーク構築へ】

「認知症の人もそうでない人も集える場づくりに向けて」
そこに住む住民だけではなく、そこに「在る」企業（病院やお店など）と共に、地域のこと、認知症についての課題を共有し、住民と企業等の顔を合わせる機会、お互いの連携について検討。

多くの地域住民が参加できるワークショップ開催

個別ケア会議

R6年度実績
第1包括：13件(R7.1月現在)
キーワード「認知症」「ネットワーク構築」
「介護予防」「医療」など

白石地区地域ケア会議後の取組み紹介



店員が接客で困った時のアイテムとして

①見守りネットワーク構築を目的に
地区内コンビニ27か所をまわり
高齢客への困りごとを確認。

- ・（店舗版）白石地区シニア相談窓口チラシ
- ・認知症への対応方法チラシ

（出典：横浜市西区 こんなときどうする？お店版認知症ガイドより）

- ・札幌市認知症ガイドブック
- ・認知症にもやさしいまちステッカーのご案内

②認知症VR体験&認知症サポーター養成講座

- ・VRで認知症の世界を疑似体験し、
認知症の正しい接し方を学ぶ。



白石地区地域ケア会議後の取組み紹介

③ 『認知症でもそうでない人も集い支え合う 通いの場づくり』ワークショップ開催 ～通いの場のコンセプト～

- ・ 健康な時期からつながりを持てる場
- ・ MCI(軽度認知障害)や認知症初期症状の
段階からでも参加できる場
- ・ 地域の医療福祉事業所や企業が地域住民と
つながる場

参加者は・・・

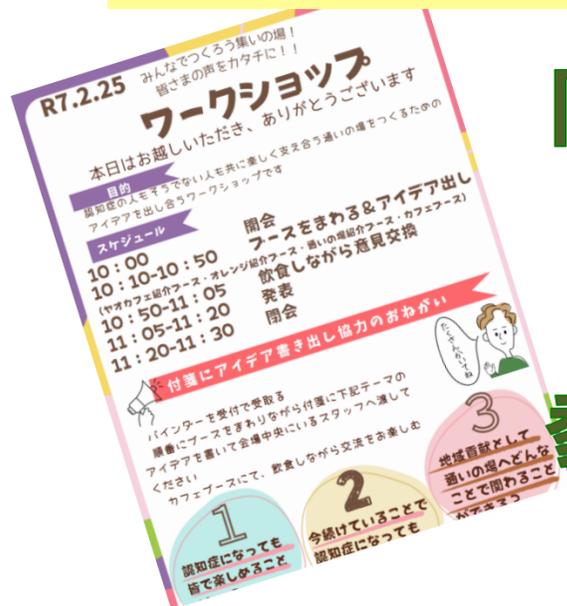
町内会役員、民生委員、一般地域住民、
町内にある2カ所病院(医師、MSW、リハビリ職など)
薬局、サービス付高齢者住宅、看護小規模多機能居宅、
障がい支援事業所、コンビニ、商店などの
幅広い分野の方



「やりたい!」「行きたい!」

「私の居場所!」を

参加者全員で考え創りあげる



見守りネットワークの広がり



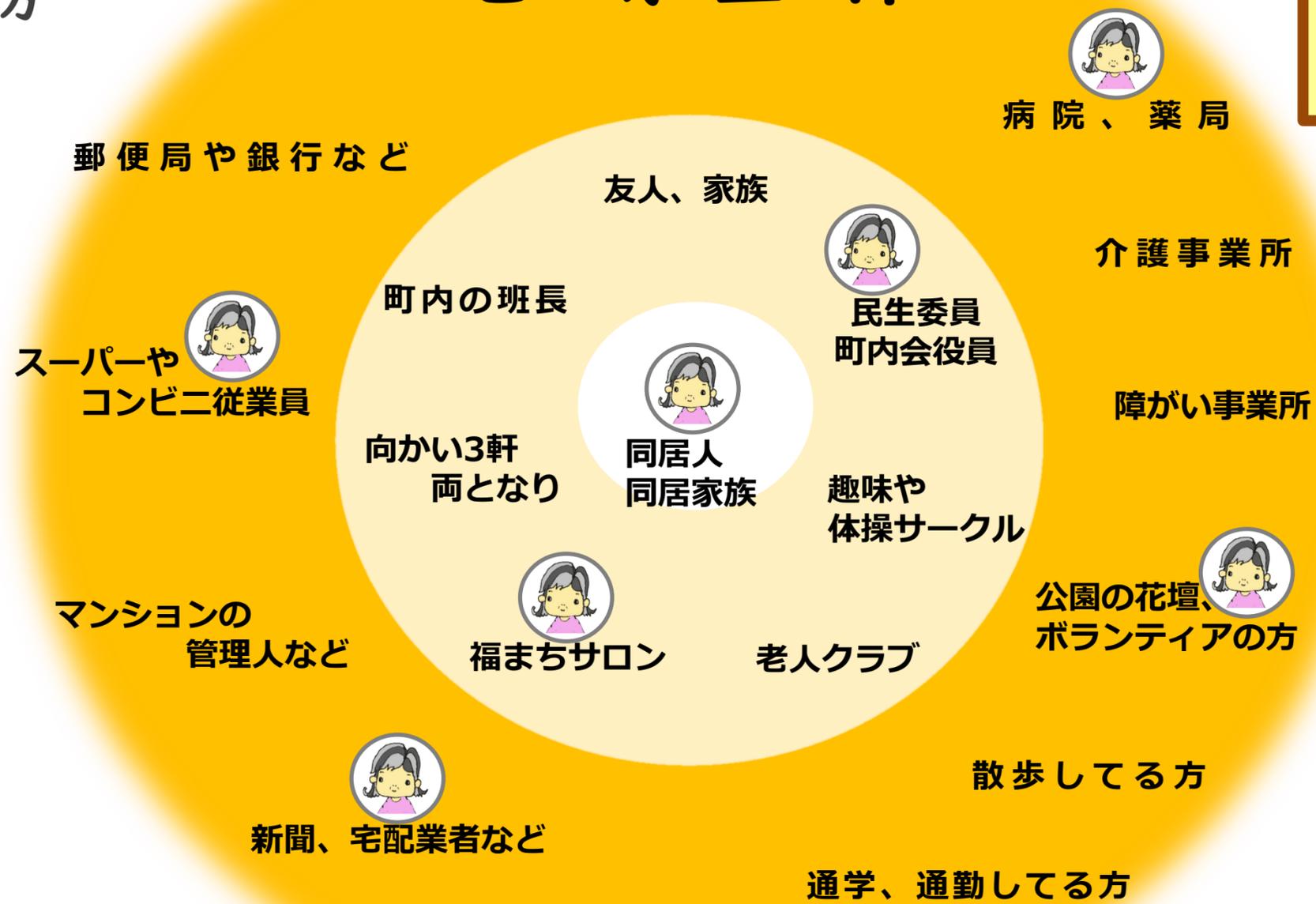
= 認知症疑いの心配な方
虚弱な高齢の方

地域全体

包括・区・社協・
予防までつなげる!

見守りの目、
気づく人をたくさん
地域に増やす!!

接点を持たない
人はいない。
皆どこかで誰かと
接点がある。



誰もが見守りの担い手

地区の見守りネットワークの目指す姿

イベント(カタチ)を共に作りあげること!

↓結果

会う事(接点)が増え、相互理解につながった

↓成果

◎相談増

◎専門職と地域それぞれの取組にも協力し合う関係に!

↓

続けることの大切さ = 見守りネットワーク構築

①専門職と相談機関（包括・予防センター）が
顔の見える関係となり早期に相談してもらえる関係性。

②地域と専門職をつなげることにより、**気づきの視点、
相談力・地域力を底上げ**していく。



各地区様々な取組みを通して

区全体の見守りレベルをアップ！

ご清聴ありがとうございました

