

札幌市 介護予防センターは

高齢者が身近な地域で行う
介護予防の取り組みを支援します。



介護予防教室の 実施

地域の高齢者のみなさんが
介護予防に取り組む
きっかけづくりの教室です。
いきいきと元気に過ごせるよう
楽しく、ためになる内容で
行っています。

お気軽に
ご相談
ください

介護予防などの 相談窓口

介護予防に関することや
閉じこもりがちな高齢者などの
相談をお受けします。
また、介護や福祉など、
さまざまな制度や
地域のサービスについての
相談もお受けします。

地域の 介護予防活動の 支援

身近な地域での介護予防活動が
自主的に継続されるよう、
普及啓発や技術支援、
運営についての
助言等を行います。



めざそう！いきいきスマイルシニア

ぜひご参加ください！

みんなでつながる、
広がる

介護予防

運動器の機能向上

栄養改善

口腔機能向上

閉じこもり予防

認知症予防

うつ予防

札幌市介護予防センター一覧

「担当地区」は、各まちづくりセンターの管轄地域で表記しています。
お住まいの地区を担当するセンターにお問い合わせください。

区	センター名称	電話番号	担当地区 (まちづくり センター名)	区	センター名称	電話番号	担当地区 (まちづくり センター名)
中央	介護予防センター 大通公園	271-1294	本町・中央 西創成 大通・西 桑園	厚別	介護予防センター 厚別西東	896-5019	厚別西 厚別東
	介護予防センター 北一条	251-1340	東北・東 苗穂 豊水		介護予防センター もみじ台	898-8660	もみじ台
	介護予防センター 円山	633-6056	南円山 円山		介護予防センター 厚別中央・青葉	896-1475	厚別中央 青葉
	介護予防センター 宮の森	611-7741	宮の森		介護予防センター 大谷地	894-6110	厚別南
	介護予防センター 曙・幌西	633-6055	曙 幌西		介護予防センター 美園	817-1294	豊平 美園
	介護予防センター 旭ヶ丘	532-6110	山鼻	豊平	介護予防センター 中の島	813-3311	平岸 中の島
北	介護予防センター 新道南	707-4129	鉄北 幌北 北		介護予防センター 西岡	581-3000	西岡
	介護予防センター 新琴似	769-2800	新琴似		介護予防センター 東月寒・福住	852-8830	福住 東月寒
	介護予防センター 百合が原	774-3333	麻生 太平百合が原		介護予防センター 月寒	857-6110	月寒
	介護予防センター 茨戸	773-6110	拓北・あいの里		介護予防センター 南平岸	584-1325	南平岸
	介護予防センター 篠路	770-6161	篠路		介護予防センター 北野・平岡	885-1230	北野 平岡
	介護予防センター 新川・新琴似西	764-2232	新川 新琴似西	清田	介護予防センター 清田・ 里塚・美しが丘	885-7119	清田 里塚・美しが丘
東	介護予防センター 屯田	774-3740	屯田		介護予防センター 清田中央	882-5322	清田中央
	介護予防センター なえぼ	782-7010	鉄東 苗穂東		介護予防センター 石山・芸術の森	592-7622	石山 芸術の森地区
	介護予防センター 北光	752-6110	北光		介護予防センター 澄川	598-1295	澄川
	介護予防センター 北栄	751-1294	北栄	南	介護予防センター 定山溪	598-3311	篠井 緑野 定山溪
	介護予防センター 元町	784-0808	元町		介護予防センター もいわ	578-4525	藻岩 (藻岩・南沢)
	介護予防センター 伏古本町	781-1100	伏古本町		介護予防センター まこまない	581-1294	真駒内 藻岩下
西	介護予防センター 東苗穂	789-6050	札苗		介護予防センター 八軒	624-7026	八軒 八軒中央
	介護予防センター 栄町	748-8484	栄西		介護予防センター 山の手・琴似	631-6110	琴似二十四軒 山の手
	介護予防センター 栄・丘珠	780-5512	栄東 丘珠	白石	介護予防センター 西町	663-2558	西町
	介護予防センター 白石中央	864-5535	白石		介護予防センター 西野	668-3300	西野
	介護予防センター 川下	875-6810	北東白石		介護予防センター 発寒	666-6855	発寒北 発寒
	介護予防センター 菊水	820-1365	東札幌 菊水	手稲	介護予防センター まえだ	685-3141	前田
手稲	介護予防センター 菊の里	879-6012	北白石 菊の里		介護予防センター 新発寒・ 富丘・西宮の沢	683-5561	新発寒 富丘西宮の沢
	介護予防センター 本通	868-5010	東白石 白石東		介護予防センター 中央・鉄北	682-1294	手稲 手稲鉄北
					介護予防センター 稲穂・金山・ 星置	685-8366	稲穂金山 星置