

西区 相談先一覧

西区介護予防センター			身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。
センター名	担当地区	所在地・電話番号	
介護予防センター八軒	●八軒 ●八軒中央	西区八軒5条西3丁目4-8 コーポ八軒1階 ☎011-624-7026	
介護予防センター山の手・琴似	●琴似二十四軒 ●山の手	西区山の手4条5丁目3-1 セージュ山の手内 ☎011-631-6110	
介護予防センター西町	●西町	西区西町南21丁目2-15 コミュニティ・カフェ ふうしゃ内 ☎011-663-2558	
介護予防センター西野	●西野	西区西野7条3丁目5-36 デイサービス五天山ふくしあ内 ☎011-668-3300	
介護予防センター発寒	●発寒北 ●発寒	西区発寒14条12丁目2-22 ☎011-666-6855	
西区地域包括支援センター			認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。
西区第1地域包括支援センター	●八軒 ●八軒中央 ●琴似二十四軒 ●山の手	西区琴似1条5丁目1-10 琴似1条ビル1階 ☎011-611-1161	
西区第2地域包括支援センター	●西町 ●西野	西区宮の沢1条1丁目1-3 宮の沢1条ビル4階 ☎011-661-3929	
西区第3地域包括支援センター	●発寒北 ●発寒	西区発寒3条1丁目2-25 ヒロガミビル1階 ☎011-671-8200	
西老人福祉センター			西区二十四軒4条3丁目4-1 ☎011-641-4001
高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。			
札幌市西区社会福祉協議会			西区琴似2条7丁目 西区役所1階 ☎011-641-6996
ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。			
西区保健福祉課			西区琴似2条7丁目 ☎011-641-6946

手稲区 相談先一覧

手稲区介護予防センター			身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。
センター名	担当地区	所在地・電話番号	
介護予防センターまえだ	●前田	手稲区前田2条10丁目1-7 手稲つむぎの杜内 ☎011-685-3141	
介護予防センター新発寒	●新発寒	手稲区西宮の沢4条3丁目3-40 愛輪園内 ☎011-683-5561	
介護予防センター中央・鉄北	●手稲 ●手稲鉄北	手稲区手稲本町2条2丁目1-1 村田ビル1階 ☎011-682-1294	
介護予防センター稲穂・金山・星置	●稲穂金山 ●星置	手稲区稲穂5条2丁目6-5 手稲ゆうゆう内 ☎011-685-8366	
手稲区地域包括支援センター			認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。
手稲区第1地域包括支援センター	●前田 ●新発寒 ●富丘西宮の沢	手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階 ☎011-695-8000	
手稲区第2地域包括支援センター	●手稲 ●手稲鉄北 ●稲穂金山 ●星置	手稲区曙5条2丁目8-1 ☎011-686-7000	
手稲老人福祉センター			札幌市手稲区曙2条1丁目2-55 ☎011-684-3131
高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。			
札幌市手稲区社会福祉協議会			手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階 ☎011-681-2644
ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。			
手稲区保健福祉課			手稲区前田1条11丁目 ☎011-681-2497