

## 厚別区 相談先一覧

### 厚別区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 厚別西東	●厚別西 ●厚別東	厚別区厚別北2条5丁目1-7 ☎011-896-5019
介護予防センター もみじ台	●もみじ台	厚別区厚別町下野幌38-18 ディ・グリューネン内 ☎011-898-8660
介護予防センター 厚別中央・青葉	●厚別中央 ●青葉	厚別区厚別中央5条6丁目5-20 かりぶ・あつべつ内 ☎011-896-1475
介護予防センター 大谷地	●厚別南	厚別区大谷地東5丁目7-10 ナーシングヴィラ大谷地内 ☎011-894-6110

### 厚別区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。

厚別区第1地域 包括支援センター	●厚別西 ●厚別東 ●もみじ台	厚別区厚別北2条5丁目1-7 ☎011-896-5077
厚別区第2地域 包括支援センター	●厚別中央 ●青葉 ●厚別南	厚別区厚別南5丁目1-10 ☎011-375-0610

### 厚別老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。

厚別区厚別中央1条7丁目17-25  
☎011-892-2211

### 札幌市厚別区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

厚別区厚別中央1条5丁目  
厚別区民センター1階  
☎011-895-2483

### 厚別区保健福祉課

厚別区厚別中央1条5丁目  
☎011-895-2489

## 豊平区 相談先一覧

### 豊平区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 美園	●豊平 ●美園	豊平区美園12条7丁目7-8 八千代ビル1階 ☎011-817-1294
介護予防センター 中の島	●平岸 ●中の島	豊平区中の島1条8丁目3-18 介護老人保健施設ジェイコー中の島内 ☎011-813-3311
介護予防センター 西岡	●西岡	豊平区西岡5条12丁目1-2 みどりの丘内 ☎011-581-3000
介護予防センター 東月寒・福住	●福住 ●東月寒	豊平区月寒東3条18丁目20-48 サービス付き高齢者向け住宅 しらかばの杜内 ☎011-852-8830
介護予防センター 月寒	●月寒	豊平区月寒西1条4丁目3-1 つしま医療福祉研修センター2階 ☎011-857-6110
介護予防センター 南平岸	●南平岸	豊平区西岡4条13丁目17-1 ☎011-584-1325

### 豊平区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。

豊平区第1地域 包括支援センター	●豊平 ●美園 ●平岸 ●中の島	豊平区美園12条7丁目7-8 八千代ビル1階 ☎011-841-4165
豊平区第2地域 包括支援センター	●西岡 ●福住 ●東月寒	豊平区西岡4条3丁目7-5 竹田ビル1階 ☎011-836-6110
豊平区第3地域 包括支援センター	●月寒 ●南平岸	豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2階 ☎011-854-7777

### 豊平老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。

豊平区中の島2条3丁目8-1  
☎011-811-5201

### 札幌市豊平区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

豊平区平岸6条10丁目  
豊平区民センター1階  
☎011-815-2940

### 豊平区保健福祉課

豊平区平岸6条10丁目  
☎011-822-2461