

東区 相談先一覧

東区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター なえぼ	●鉄東 ●苗穂東	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階 ☎011-782-7010
介護予防センター 北光	●北光	東区北17条5丁目2-5 大友恵愛園内 ☎011-752-6110
介護予防センター 北栄	●北栄	東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階 ☎011-751-1294
介護予防センター 元町	●元町	東区北24条東18丁目4-30 慈照ハイツ内 ☎011-784-0808
介護予防センター 伏古本町	●伏古本町	東区伏古7条3丁目1-33 藤苑内 ☎011-781-1100
介護予防センター 東苗穂	●札苗	東区東苗穂町1089-1 ウィズ東苗穂内 ☎011-789-6050
介護予防センター 栄町	●栄西	東区北45条東9丁目2-7 禎心会東センター内 ☎011-748-8484
介護予防センター 栄・丘珠	●栄東 ●丘珠	東区北43条東16丁目1-10 パレス・ロイヤルV 503号 ☎011-780-5512

東区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの
総合相談窓口です。

東区第1地域 包括支援センター	●鉄東 ●苗穂東 ●北光 ●北栄	東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階 ☎011-711-4165
東区第2地域 包括支援センター	●元町 ●伏古本町 ●札苗	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階 ☎011-781-8061
東区第3地域 包括支援センター	●栄西 ●栄東 ●丘珠	東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル1階 ☎011-722-4165

東老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に
利用していただくことを目的とした施設です。

東区北41条東14丁目1-1
☎011-741-1000

札幌市東区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

東区北11条東7丁目
東区民センター1階
☎011-741-6440

東区保健福祉課

東区北11条東7丁目
☎011-741-2465

白石区 相談先一覧

白石区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 白石中央	●白石	白石区本郷通3丁目南1-35 コミュニティホーム白石内 ☎011-864-5535
介護予防センター 川下	●北東白石	白石区川下4条6丁目2-23 きさく苑デイサービスセンター内 ☎011-875-6810
介護予防センター 菊水	●東札幌 ●菊水	白石区菊水4条1丁目9-22 勤医協札幌病院内 ☎011-820-1365
介護予防センター 菊の里	●北白石 ●菊の里	白石区菊水元町8条2丁目7-15 平成苑内 ☎011-879-6012
介護予防センター 本通	●東白石 ●白石東	白石区本郷通17丁目南5-12 清友ビル1階 ☎011-876-8965

白石区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの
総合相談窓口です。

白石区第1地域 包括支援センター	●白石 ●北東白石	白石区本通4丁目北6-1 五光ビル3階 ☎011-864-4614
白石区第2地域 包括支援センター	●東札幌 ●菊水 ●北白石 ●菊の里	白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階 ☎011-837-6800
白石区第3地域 包括支援センター	●東白石 ●白石東	白石区本通17丁目南5-12 清友ビル1階 ☎011-860-1611

白石老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に
利用していただくことを目的とした施設です。

白石区栄通6丁目19-20
☎011-851-1551

札幌市白石区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

白石区南郷通1丁目南8-1
白石区複合庁舎1階
☎011-861-3700

白石区保健福祉課

白石区南郷通1丁目南8-1
☎011-861-2450