

西区 相談先一覧

西区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 八軒	●八軒 ●八軒中央	西区八軒5条西3丁目4-8 コーポ八軒1階 ☎011-624-7026
介護予防センター 山の手・琴似	●琴似二十四軒 ●山の手	西区山の手4条5丁目3-1 セージュ山の手内 ☎011-631-6110
介護予防センター 西町	●西町	西区西町南21丁目2-15 第一ワコービル1階 ☎011-663-2558
介護予防センター 西野	●西野	西区西野7条3丁目5-36 ☎011-668-3300
介護予防センター 発寒	●発寒北 ●発寒	西区発寒14条12丁目2-22 ☎011-666-6855

西区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。

西区第1地域 包括支援センター	●八軒 ●八軒中央 ●琴似二十四軒 ●山の手	西区琴似1条5丁目1-10 琴似1条ビル1階 ☎011-611-1161
西区第2地域 包括支援センター	●西町 ●西野	西区宮の沢1条1丁目1-3 宮の沢1条ビル4階 ☎011-661-3929
西区第3地域 包括支援センター	●発寒北 ●発寒	西区発寒3条1丁目2-25 ヒロガミビル1階 ☎011-671-8200

西老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。

西区二十四軒4条3丁目4-1
☎011-641-4001

札幌市西区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

西区琴似2条7丁目 西区役所1階
☎011-641-6996

西区保健福祉課

西区琴似2条7丁目
☎011-641-6946

手稲区 相談先一覧

手稲区介護予防センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター まえだ	●前田	手稲区前田2条10丁目1-7 手稲つむぎの杜内 ☎011-685-3141
介護予防センター 新発寒・富丘・西宮の沢	●新発寒 ●富丘西宮の沢	手稲区西宮の沢4条3丁目3-40 愛輪園内 ☎011-683-5561
介護予防センター 中央・鉄北	●手稲 ●手稲鉄北	手稲区手稲本町2条2丁目1-1 村田ビル1階 ☎011-682-1294
介護予防センター 稲穂・金山・星置	●稲穂金山 ●星置	手稲区稲穂5条2丁目6-5 ☎011-685-8366

手稲区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの総合相談窓口です。

手稲区第1地域 包括支援センター	●前田 ●新発寒 ●富丘西宮の沢	手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階 ☎011-695-8000
手稲区第2地域 包括支援センター	●手稲 ●手稲鉄北 ●稲穂金山 ●星置	手稲区曙5条2丁目8-1 ☎011-686-7000

手稲老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。

札幌市手稲区曙2条1丁目2-55
☎011-684-3131

札幌市手稲区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

手稲区前田1条11丁目
手稲区民センター1階
☎011-681-2644

手稲区保健福祉課

手稲区前田1条11丁目
☎011-681-2497