

中央区 相談先一覧

中央区介護予防
センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 大通公園	●本府・中央 ●西創成 ●大通・西 ●桑園	中央区南2条西10丁目1001-5 パールタウン内 ☎011-271-1294
介護予防センター 北一条	●東北・東 ●苗穂 ●豊水	中央区北1条東1丁目2-3 時計台記念病院内 ☎011-251-1340
介護予防センター 円山	●南円山 ●円山	中央区円山西町4丁目3-20 西円山敬樹園内 ☎011-633-6056
介護予防センター 宮の森	●宮の森	中央区宮の森1237-1 ☎011-611-7741
介護予防センター 曙・幌西	●曙 ●幌西	中央区円山西町4丁目3-20 西円山敬樹園内 ☎011-633-6055
介護予防センター 旭ヶ丘	●山鼻	中央区旭ヶ丘5丁目6-51 ☎011-532-6110

中央区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの
総合相談窓口です。

中央区第1地域 包括支援センター	●本府・中央 ●西創成 ●大通・西 ●桑園 ●東北・東 ●苗穂 ●豊水	中央区南2条西10丁目1001-5 パールタウン内 ☎011-209-2939
中央区第2地域 包括支援センター	●南円山 ●円山 ●宮の森	中央区旭ヶ丘5丁目6-51 ☎011-520-3668
中央区第3地域 包括支援センター	●曙 ●幌西 ●山鼻	中央区南19条西8丁目1-14 第18ふじい宅建ビル2階 ☎011-205-0537

中央老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に
利用していただくことを目的とした施設です。

中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター2階
☎011-614-1001

札幌市中央区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

中央区大通西2丁目
☎011-281-6113
※令和7年2月25日より下記住所に移転
中央区南3条西11丁目

中央区保健福祉課

中央区大通西2丁目
☎011-205-3305
※令和7年2月25日より下記住所に移転
中央区南3条西11丁目

北区 相談先一覧

北区介護予防
センター

身近な会館などで「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を開催。住み慣れた地域で、お元気で暮らしていただくための身近な相談窓口です。

センター名	担当地区	所在地・電話番号
介護予防センター 新道南	●鉄西 ●幌北 ●北	北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階 ☎011-707-4129
介護予防センター 新琴似	●新琴似	北区新琴似1条11丁目5-7 パークハイツ7号室 ☎011-769-2800
介護予防センター 百合が原	●麻生 ●太平百合が原	北区百合が原11丁目185-13 オニオンコート内 ☎011-774-3333
介護予防センター 茨戸	●拓北・あいの里	北区東茨戸2条2丁目8-21 ☎011-773-6110
介護予防センター 篠路	●篠路茨戸	北区篠路2条9丁目1-80 グリーンピア篠路内 ☎011-770-6161
介護予防センター 新川・新琴似西	●新川 ●新琴似西	北区新川715-2 新川エバライフ内 ☎011-764-2232
介護予防センター 屯田	●屯田	北区百合が原11丁目185-13 オニオンコート内 ☎011-774-3740

北区地域包括支援センター

認知症、介護保険、高齢者虐待などの
総合相談窓口です。

北区第1地域 包括支援センター	●鉄西 ●幌北 ●北 ●新琴似	北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階 ☎011-700-2939
北区第2地域 包括支援センター	●麻生 ●太平百合が原 ●拓北・あいの里 ●篠路茨戸	北区北40条西4丁目2-7 札幌N40ビル2階 ☎011-736-4165
北区第3地域 包括支援センター	●新川 ●新琴似西 ●屯田	北区新琴似8条14丁目2-1 ☎011-214-1422

北老人福祉センター

高齢の方の健康増進、教養の向上およびレクリエーション等に
利用していただくことを目的とした施設です。

北区北39条西5丁目
☎011-757-1000

札幌市北区社会福祉協議会

ボランティア、福祉除雪、見守り活動などの相談窓口です。

北区北24条西6丁目 北区役所1階
☎011-757-2482

北区保健福祉課

北区北24条西6丁目
☎011-757-2465