

指定事業所および施設一覧

東 区

令和7年5月1日指定分まで

保健福祉課 TEL：(代) 741-2400

※この一覧情報はインターネットの「札幌市のホームページ」でもご覧いただけます
<https://www.city.sapporo.jp/kaigo/k300sarch.html>

要支援1・2の方がご利用できるサービス事業者は、「介護予防」の欄に○が付されています。
 札幌市の総合事業を提供するサービス事業者は、「総合事業」の欄に○が付されています。

【居宅介護支援】ケアプランの作成、サービス事業者間の連絡調整

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ケアプラン相談センター 健康会	東区丘珠町167番地13	786-1165	
居宅介護支援事業所さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	788-7416	
医療法人社団三草会指定居宅介護支援事業所モエレ・ケアマネセンター	東区中沼町105-43 モエレパークサイド在宅介護支援センター内	790-1715	
介護相談センターはるかぜ	東区東雁来9条2丁目2番6号	299-7988	
居宅介護支援事業所 キオン	東区東雁来10条4丁目15番12号	790-2280	
居宅介護支援事業所フローラルさつなえ	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	
すまいる東苗穂	東区東苗穂3条1丁目2番96号	785-6514	
勤医協ケアプランセンターみどり	東区東苗穂5条1丁目11番1号	789-5115	
エンパイアー居宅介護支援事業所	東区東苗穂5条2丁目7番14号 539ビル	786-7474	
ケアプランサービスさつなえ	東区東苗穂7条2丁目8番20号 札幌病院内	783-3311	
居宅介護支援事業所こもんす	東区東苗穂7条3丁目1番5号 札幌プラザビル	787-5444	
ケアセンターあかり	東区東苗穂9条1丁目7番5号	792-6272	
指定居宅介護支援事業所フォルテシモ	東区東苗穂9条3丁目1-30	299-3283	
ねこのて相談センター	東区東苗穂14条3丁目24-8	090-4591-4890	
居宅介護支援センターウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番1	789-3001	○
福祉生協 イリスキアプランセンター	東区北5条東8丁目4番1号	299-5770	
介護老人保健施設徳洲苑なえぼ介護センター	東区北7条東18丁目105-23	753-0011	
あいケアプランセンター	東区北10条東5丁目1番20 ダイアパレス北10条Ⅱ103号	090-7657-6457	
ハートさっぽろ ケアプランセンター	東区北11条東3丁目1番10号	711-3555	
居宅介護支援事業所 クローバー	東区北11条東1丁目1番6号 ビーブル11-302	214-1153	
居宅介護支援事業所カレス介護相談センター	東区北12条東4丁目1番1号	722-3335	
ケアプランNonno	東区北16条東5丁目1番1号	750-1006	
大友恵愛園居宅介護支援事業所	東区北17条東5丁目2番5号	752-8280	
ケアプランセンター ほほえみ	東区北17条東15丁目4番20号 リベル元町208号室	702-7777	
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 東相談センター	東区北22条東16丁目1-3	780-3294	

(次ページへ続く)

【居宅介護支援】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
SOMPOケア 札幌東豊 居宅介護支援	東区北23条東12丁目1-17サツキビル3階	748-7590	
ツルハ居宅介護支援事業所	東区北23条東16丁目1番11号	783-5870	
ライブラリ札幌居宅介護支援事業所	東区北23条東17丁目1番10号 ライブラリ元町	804-2977	
あいプロデュース24	東区北24条東1丁目3番7号	733-2100	
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	
ほととの木ケアセンター	東区北25条東19丁目2-14	789-0221	
医療法人社団豊生会「ひまわりネットワーク」	東区東苗穂9条3丁目1番33号 地域よりあい相談プラザ みなえーる1F	790-3020	
居宅介護支援事業所 健寿の里	東区北26条東8丁目4番1号 シニアライフ健寿の里 101号室	790-6008	
居宅介護支援事業所スマイルート	東区北31条東1丁目1番1号スマイルホーム北31条2階	080-3231-3067	
愛ケアプランセンター	東区北32条東17丁目1-20	807-5113	
プランタン札幌北居宅介護支援事業所	東区北33条東6丁目2-26サントウンビル2F-A号室	299-5088	
ケアプランセンター ライフ新道東	東区北34条東21丁目1番7号	299-1414	
ケアプランセンター ブルースターEAST	東区北34条東24丁目2番1号 サービス付き高齢者向け住宅ブルースターEAST内	776-6207	
ホームケアサポート紡	東区北35条東22丁目3番26号	795-8065	
勤医協丘珠居宅介護支援事業所	東区北35条東27丁目3-18	783-5497	
オレンジハート	東区北36条東22丁目3-7	090-1305-8047	
あい・Rケアプランセンター	東区北42条東1丁目3-5-306	792-7124	
ケアプランセンター オネスト	東区北44条東8丁目1番21号	070-8511-6640	
あいりすケアプランセンター	東区北45条東8丁目3-8	790-6477	
居宅介護支援事業所裨心会東	東区北45条東9丁目2番7号	711-6110	
社会福祉法人札幌蒼生会指定居宅介護支援事業 所蒼生会栄町デイセンター	東区北46条東16丁目1-18	782-2200	
居宅介護支援事業所ら・かるま	東区北47条東16丁目1番5号	785-6110	
居宅介護支援事業所栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-6110	
居宅介護支援事業所ホームケアサプライ	東区北49条東5丁目1番17号	748-3550	
居宅介護支援事業所 パワフルひまわり	東区伏古6条4丁目1番18号	789-8500	
社会医療法人社団 三草会 指定居宅介護支援 事業所 クラーク在宅支援相談センター	東区本町2条4丁目8番20号	789-6620	
サニーライフ苗穂 居宅介護支援事業所	東区本町2条7丁目6番32号	789-0036	

【地域包括支援センター(介護予防支援)】

要支援1・2及び事業対象者の方のケアプランの作成、サービス事業者間の連絡調整、その他高齢者に係る相談

名 称	所 在 地	担 当 地 区	TEL
札幌市東区第1地域包括支援センター	東区北23条東15丁目5番26号 昌栄堂ビル3階	鉄東、北光、北栄、苗穂東	711-4165
札幌市東区第2地域包括支援センター	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階	元町、伏古本町、札幌	781-8061
札幌市東区第3地域包括支援センター	東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル2階	栄西、栄東、丘珠	722-4165

【訪問介護】（ホームヘルプサービス）入浴、排せつ、食事の介護、家事、その他生活全般にわたる援助

名 称	所 在 地	TEL	総合 事業
福祉生協 東ヘルパステーション	東区北5条東10丁目16番1	733-2312	○
小春海	東区北7条東13丁目4番8号1F1	594-8175	○
アムズサービス	東区北10条東4丁目2-45 2階	788-2589	○
ケア・ふれんず介護支援事業所	東区北10条東9丁目3番5号 興栄ビル2F	214-1270	○
介護グループむらさき訪問介護事業所	東区北10条東13丁目1-12	712-6266	○
ハルミ大空介護センター	東区北11条東10丁目1番26号	753-4678	○
カレスヘルパステーション	東区北12条東4丁目1番1号	722-2511	○
ケアアシスト光	東区北13条東6丁目1番68号	704-8056	○
学研ココファン環状通東ヘルパーセンター	東区北13条東15丁目3番29号	787-3315	○
ケアサポートさち	東区北14条東14丁目1番20号	302-1115	○
Origin	東区北14条東14丁目2番5号 光星ビル3階	748-6220	○
ヘルパステーションhale	東区北15条東4丁目2-33 ドリームマンション3号室	632-0138	○
訪問介護事業所ミーサ	東区北15条東7丁目11番2号 KANTINE N15 AH	090-4875-3581	○
アースサポート札幌東	東区北15条東18丁目1番22号	784-9700	
訪問介護ステーション Nonno	東区北16条東5丁目1番1号	750-1006	○
特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズそよ風	東区北17条東15丁目4-30 鴻基ビル2階	753-6522	○
つばさのかいご札幌東	東区北18条東7丁目1-38バイオニアマンション1階	011-520-8448	○
ハロー介護サポート	東区北19条東12丁目1番30号	722-8820	○
株式会社健康会 健康会ヘルパステーション札幌東	東区北20条東15丁目4番22号	748-7055	○
訪問介護事業所瞳	東区北20条東18丁目5番5号	785-1103	○
すまいる元町	東区北20条東20丁目4番3号 ふれあいの里元町	780-6514	○
すまいる北園	東区北21条東13丁目3番20号 ふれあいの里北園	721-6514	○
ふくふくサービス	東区北22条東1丁目2番17号	768-7320	○
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 東ヘルパーセンター	東区北22条東16丁目1-3	780-4270	○
さっぽろ元町あかりの里	東区北22条東20丁目5-3	783-2800	
SOMPOケア 札幌東豊 訪問介護	東区北23条東12丁目1-17サツキビル3階	748-7588	○
ヘルパステーション ほほえみ	東区北23条東12丁目3番15号 モトマチメイワ 1F	702-7777	○
ライブラリ札幌東訪問介護事業所	東区北23条東17丁目1番10号 ライブラリ元町	804-2977	○
あいヘルパー24	東区北24条東1丁目3-7	733-2100	○
ヘルパステーションすこやか東	東区北24条東5丁目2番1号	748-8088	○
訪問介護事業所 スリール	東区北24条東15丁目1-7	792-7977	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	○
ヘルパステーション元町	東区北25条東21丁目3番25号	780-1069	○
ほっとの木ヘルパーセンター	東区北25条東19丁目2-14	789-0221	○

（次ページへ続く）

【訪問介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	総合事業
ニチケアセンター元町	東区北25条東20丁目5-15	789-3835	○
特定非営利活動法人 在宅介護サービスいきいき東	東区北27条東22丁目3番16号	783-0175	○
ヘルパーステーション大学村	東区北28条東2丁目2-20	776-7515	○
めぐ実プラスケア	東区北28条東16丁目4番8号	787-7790	○
ヘルパーステーションおもてなし北30条	東区北30条東6丁目3番23号	751-3065	○
訪問介護事業所 翡翠	東区北30条東19丁目3番10 第一包装資材株式会社3階	788-4820	○
ケアステーションらくら新道東	東区北31条東19丁目2番11号 有料老人ホームらくら新道東1階	783-8787	○
在宅介護支援サービス札幌	東区北32条東17丁目1-14	785-9987	○
すまいる新道東	東区北32条東18丁目6番3号 ふれあいの里新道東	783-6514	○
訪問介護事業所ノースケアサービス	東区北32条東18丁目7-3	792-8975	○
介護クラーク札幌北	東区北32条東1丁目6-10	776-6681	○
訪問介護ステーションろく舎札幌東	東区北33条東15丁目4-7アルカディア33 606号室	748-7336	○
特定非営利活動法人介護グループありんこ	東区北33条東6丁目2番26号 サンタウンビル2F-A	733-7810	○
ヘルパーステーションアットホームケアサービス	東区北34条東7丁目2番1号	742-4787	
ヘルパーステーションはる風	東区北35条東3丁目1-1	742-2200	○
ヘルパーステーション 楽顔	東区北35条東5丁目1-7-102	741-0606	○
ヘルパーステーションライフ新道東	東区北36条東19丁目1番20号 コーボ竹内102号室	789-5252	○
共笑ヘルパーステーション	東区北36条東24丁目1-22 スカイコート1-1号室	214-0886	○
ファミリーハート訪問介護事業所	東区北37条東10丁目2-16	733-8090	○
ヘルパーステーション コクア	東区北37条東16丁目2-5	299-4710	○
いちのて居宅介護事業所	東区北37条東29丁目14番8号	299-3061	○
居宅介護事業所むぎのこ	東区北39条東14丁目2-18	751-0818	
訪問介護 ギフトヘルパーステーション・イースト	東区北41条東8丁目2-1丸藤ビル	080-4600-2134	
ヘルパーステーション栄町	東区北41条東20丁目1-36	783-8883	○
ケアステーションえがお	東区北42条東1丁目3-5-306	792-7124	○
訪問介護センタークレスト	東区北42条東3丁目1-20-102カーサS42	792-7342	○
介護サービス 栄町	東区北42条東13丁目2番8号	788-6908	○
ヘルパーステーション福風	東区北44条東14丁目3-15 ノースシティ44 106号室	090-6442-1223	○
あいりすヘルパーステーション	東区北45条東8丁目3-8GRADEA 102	790-6477	○
ホームヘルプサービスステーション禎心会東	東区北45条東9丁目2番7号	711-6110	○
ホームケアサブリイ	東区北49条東5丁目1番17号	748-3550	○
サンウェルズ太平ヘルパーステーション	東区北51条東5丁目2番10号	723-1173	
ヘルパーステーションひのき	東区中沼4条1丁目1番5号フィールドハウス202号	214-9231	○
訪問介護ステーション静友	東区中沼町69番地149	791-1994	○
ヘルパーステーション リ・ボン	東区東苗穂3条1丁目2-65	791-7621	○
すまいる東苗穂	東区東苗穂3条1丁目2番96号	785-6514	○
ファミリーサポートケアセンター	東区東苗穂3条1丁目9番26号 メゾンサーティワン2F201号	789-6621	○

（次ページへ続く）

【訪問介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	総合事業
大晃訪問介護事業所「ふくろうの森」	東区東苗穂4条2丁目1-53	785-2415	○
訪問介護ステーショングリーンビレッジ	東区東苗穂6条1丁目5-11-101	787-1301	○
訪問介護ステーションあやめ東苗穂	東区東苗穂8条2丁目13番8号住宅型有料老人ホームみなづきホーム東苗穂館	790-6963	○
ゆたかケアサービス	東区東苗穂10条2丁目9-17 カバサフハイツ101号	299-6822	○
介護グループ てんと	東区東苗穂11条2丁目18-22	788-8636	○
愛在宅介護サービス	東区東苗穂12条3丁目6番7号	791-8122	○
ヘルパーステーションつばき	東区伏古2条4丁目11番11号	783-6333	○
訪問介護事業所すみれ	東区伏古2条5丁目3-6 コーポ25	788-4232	○
ヘルパーステーションりら	東区伏古2条5丁目4番3号	787-6525	○
札幌アシストセンターマザー訪問介護事業所	東区伏古3条5丁目2番18号	785-6200	
訪問介護事業所ライフアシスト	東区伏古5条3丁目4-22	788-8700	○
緑苑訪問介護事業所	東区伏古7条3丁目1番33号	790-8236	○
ケアセンター とり〜む	東区伏古9条2丁目1の3	802-6039	○
ヘルパーステーションさつき	東区伏古9条4丁目2-11	783-6900	○
勤医協ふしこヘルパーセンター	東区伏古10条2丁目19番8号ひまわり伏古ビル1階	786-1294	○
ヘルパーステーションしあわせ通り	東区伏古10条3丁目11番18号	374-6162	○
訪問介護ステーション桜華	東区伏古13条3丁目11-17 ナーシングホーム春	792-7099	
ヘルパーステーション福福	東区本町1条5丁目2番12号	378-9707	○
ブラウン	東区本町1条7丁目1番7号モアナロイヤル101	788-5881	○
訪問ケアサポート グレイス	東区本町2条4丁目7-12インフィル24 402号室	214-9233	○
苗穂やわらぎ	東区本町2条7丁目6番32号	789-0036	

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

名 称	所 在 地	TEL
ミモザ定期巡回・随時対応型訪問介護看護	東区東雁来10条4丁目15番12号 有料老人ホームキンズケア内	790-2280
ノア地域巡回センターモエレ	東区中沼西3条2丁目7番8号ノアガーデンモエレヒルズ1階	374-7302
ヘルパーステーション リ・ボン	東区東苗穂3条1丁目2-65	791-7621
ケアステーションなないろ	東区東苗穂3条1丁目2番90号 東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり内	780-5522
グレース定期巡回・随時対応型訪問介護看護	東区東苗穂14条3丁目1番57号	790-7875
福祉生協 苗穂ラウンド24	東区北5条東10丁目16-1イリス苗穂	792-7979
ノア地域巡回センター北6条	東区北6条東6丁目1-1ノアガーデン グランテラス1階	733-7000
福祉生協 東ラウンド24	東区北10条東7丁目1番30号イリス北10条	299-5825
カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所	東区北12条東4丁目1番1号	722-3336
グッドタイムサポート・札幌	東区北20条東1丁目4-1	702-3294
ライブラリ札幌定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所	東区北23条東17丁目1番10号ライブラリ元町	214-0322
定期巡回センター小石川	東区北32条東9丁目1番8号	214-0777
24時間定期巡回訪問サービス ブルースターEAST	東区北34条東24丁目2番1号ブルースターEAST	776-6207
定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 えにし	東区北50条東2丁目3番6号	769-9417
勤医協訪問介護看護24時間ひなた	東区伏古10条2丁目19番8号ひまわり伏古ビル	786-7900

【夜間対応型訪問介護】※全市分を掲載しています。

名 称	所 在 地	TEL
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 ナイトケアセンター	中央区北1条西13丁目4番 FWD札幌ビル1階	208-3800

【訪問入浴介護】※全市分を掲載しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
アースサポート札幌中央	中央区北2条東2丁目1-17	223-3900	○
アサヒサンククリーン在宅介護センター札幌北	北区麻生町6丁目6番9号 あざぶマリオン1階	050-3625-3862	○
アースサポート札幌	北区北25条西6丁目3番23号	700-3366	○
アサヒサンククリーン在宅介護センター札幌東	東区北9条東16丁目1番13号	050-3508-9501	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	
アースサポート札幌白石	白石区栄通20丁目9番20号	854-0200	○
セントケア札幌白石	白石区南郷通18丁目北3-9MAPLE HILLS南郷 1F	868-6015	○
アサヒサンククリーン在宅介護センター札幌厚別	厚別区厚別中央3条1丁目6番3号	050-3508-1020	○
アースサポート新札幌	厚別区厚別中央3条5丁目7番23号	896-1900	○
アサヒサンククリーン在宅介護センター札幌豊平	豊平区中の島2条3丁目1-1グリーンコーポ中の島102	050-3508-8151	○
三井ヘルスサービス株式会社	豊平区平岸2条3丁目6番13号三井ビル平岸内	814-4016	○
アースサポート札幌南	南区澄川4条2丁目3番10号	813-9211	○
アースサポート札幌西	西区発寒4条2丁目3番10号	662-7300	○
SOMPOケア 札幌発寒 訪問入浴	西区発寒6条4丁目6番3号	669-7071	○
合同会社 レゾナ	西区八軒8条東2丁目2-20-305	556-0474	○
セントケア札幌	西区琴似1条6丁目4番3号札幌琴似第一ビルディング1階	616-1884	○

【訪問看護】療養生活の支援、心身の機能の維持回復 ※下記以外にも一部の病院・診療所で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
訪問看護ステーション なごみ	東区東苗穂3条1丁目2番90号 東苗穂ナーシングケアセンターひだまり内	780-6610	○
勤医協札幌ひがし訪問看護ステーション	東区東苗穂5条1丁目11番1号勤医協札幌東ビル	785-0078	○
訪問看護ステーションリライフ	東区東苗穂6条3丁目9-10-101	788-3237	○
訪問看護ステーション おいらーく	東区東苗穂9条3丁目1-33	790-6250	○
医療法人社団豊生会 東苗穂訪問看護ステーション	東区東苗穂9条3丁目1番33号 地域よりあいプラザ みなえる1F	783-1166	○
訪問看護ステーションひじり	東区東苗穂13条3丁目26番5号 エクセレンス東苗穂A棟	214-0546	○
訪問看護ステーション らふ	東区伏古2条4丁目11番11号	788-5506	○
訪問看護ステーション あすか	東区伏古5条3丁目4番22号	768-8118	○
訪問看護ステーションあすかⅡ	東区伏古9条4丁目2番7号	783-3111	○
福祉生協 苗穂ナースステーション	東区北5条東10丁目16-1イリス苗穂	792-7654	○
訪問看護リハビリステーション エール	東区北7条東13丁目2番14号	723-6011	○
訪問看護ステーション ナースケアーズ北6条	東区北6条東6丁目1-1ノアガーデン グランテラス1F	733-7001	○
アシリ	東区北10条東4丁目2番45号-203	768-8400	○
福祉生協 東ナースステーション	東区北10条東7丁目1番30号イリス北10条	299-5778	○
一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団札幌東訪問看護ステーション	東区北10条東9丁目3番5号 (有) 興栄ビル2階	742-7966	○
天使訪問看護ステーション	東区北12条東3丁目1番1号 病棟北棟2階	711-0013	○
カレス訪問看護ステーション	東区北12条東4丁目1番1号	722-2522	○
浮き雲訪問看護ステーション	東区北14条東13丁目1-13雫101号室	214-1045	○
住まいの訪問看護ステーション	東区北20条東2丁目2番18号	788-8785	○
健康会訪問看護ステーション 札幌東	東区北20条東15丁目4番22号	595-7222	○
訪問看護ステーション あざぶ	東区北22条東1丁目1番40号	712-0085	○
医療法人社団佳生会 こだま緩和ケア訪問看護ステーション	東区北23条東6丁目4-16	090-6216-1463	○

(次ページへ続く)

【訪問看護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
SOMPOケア 札幌東豊 訪問看護	東区北23条東12丁目1番17号サツキビル3階	805-4165	○
訪問看護ステーション Ms CARE	東区北23条東12丁目2-13Dプレジデンス元町102号室	213-8132	○
訪問看護ステーション かな	東区北23条東16丁目4-6FKコーポラス A1	214-1401	○
ここあい訪問看護リハビリステーション	東区北28条東9丁目3-3 ポラリスビル2階	211-4296	○
訪問看護ステーションあいか	東区伏13条3丁目11-17	214-1278	○
訪問看護リハビリステーション白ゆり北30条	東区北30条東19丁目2-1	788-4848	○
ナースステーションPaLeTTe	東区北32条東1丁目5-1-B	090-1307-3897	○
看護クラーク札幌北	東区北32条東1丁目6-10	776-6681	○
在宅医療センター小石川	東区北32条東9丁目1番8号 小規模療養ホーム小石川参番館	214-0799	
医療法人徳洲会 札幌ひがし徳洲会訪問看護ステーション	東区北33条東13丁目3-43 第2エクセルナガタ203号室	722-1167	○
訪問看護ステーション Co. Visit	東区北35条東19丁目1-10ニューロード35 303	090-5578-8869	○
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション札幌北	東区北35条東20丁目1番23 COSMO FLAT102	788-8935	○
訪問看護ステーション ライフ札幌	東区北36条東19丁目1-20コーボ竹内102号	789-5252	○
訪問看護ステーション結愛	東区北37条東5丁目2-8-203グラシアN37	600-2059	○
わおんナース札幌	東区北38条東16丁目3番30号SビルDN38 101号室	790-8286	○
訪問看護・リハビリステーション ソレイユ	東区北40条東1丁目1番27号	788-2700	○
ハウモンカンゴステーション桃李 札幌東	東区北40条東7丁目5-19	733-5555	○
訪問看護ステーションぱれっと	東区北44条東13丁目2-6	792-0664	○
訪問看護ステーション禎心会東	東区北47条東16丁目1-5	790-8102	○
訪問看護ステーションはるの	東区北49条東2丁目6番13号リバーデンス東麻生103号室	743-0090	○
訪問看護リハビリテーション 温っとほむ	東区北50条東6丁目4番1号	768-7877	○
サンウェルズ太平訪問看護ステーション	東区北51条東5丁目2番10号	723-1174	
訪問看護ステーション あさがお	東区本町1条1丁目1番1号鹿内ビル2階	374-8277	○
健康会訪問看護ステーション環状通東	東区本町2条1丁目9番7号	299-3842	○
訪問看護ステーションアシスト	東区本町2条4丁目8-20	780-5201	○

【訪問リハビリテーション】※下記以外にも、一部の病院・診療所で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ひまわり訪問リハビリ	東区東苗穂3条1丁目2番18号	783-3055	○
札幌病院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
あすかHOUSE東苗穂 訪問リハビリテーション	東区東苗穂6条3丁目11-55	789-0100	○
札幌共立医院 訪問リハビリ事業所	東区北48条東1丁目1番5号	752-4101	○
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地の10	786-0020	○
もえれパークサイド訪問リハビリテーション	東区中沼町105番43号	791-2311	○

【デイサービス】※地域密着型通所介護は、定員18名以下の小規模のデイサービスです。

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
デイサービスセンターあまどころ	東区中沼5条1丁目1番1号	792-2747		○	○
デイサービスセンター泉共モエレ	東区中沼西3条2丁目7番8号 ノアガーデンモエレヒルズ1F	790-4400	○		○
デイサービスあおぎり	東区東雁来10条4丁目15番12号	790-2280		○	○
デイサービスセンター生きがいサロン東雁来	東区東雁来11条4丁目1番11号	790-5505	○		○
フローラルさつなえ老人デイサービスセンター	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	○		○
デイサービスそらは ひがしなえぼ	東区東苗穂7条3丁目6番5号	374-6276		○	○

（次ページへ続く）

【デイサービス】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
スイート・デイサービス豊	東区東苗穂8条1丁目9-15	788-7336		○	○
次世代型デイトレセンターエルバサ	東区東苗穂9条3丁目1-40	790-5536	○		○
デイサービスセンターてんやわんや東苗穂	東区東苗穂13条2丁目24番35号 エターナルアドバンス1階部分	790-4500	○		○
老人デイサービス事業ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	○		○
札幌わらしべ園苗穂事業所	東区苗穂町3丁目2-35-37	792-6806	○		
デイサービスセンター友愛	東区伏古2条3丁目1-1	776-7022	○		○
デイサービス 豆ちゃん	東区伏古3条3丁目2-8	299-6424		○	○
グッドタイムクラブ・伏古	東区伏古3条5丁目1番20号	781-3294	○		○
如月デイサービス伏古	東区伏古7条4丁目5番10号	374-7695		○	○
デイサービスセンターきらら伏古	東区伏古9条2丁目6番1号	780-6543	○		○
デイサービス泉共北6条	東区北6条東6丁目2-3	733-3000	○		○
デイサービスきたえる〜む札幌光星	東区北11条東10丁目1-19	751-5433	○		○
カーサ デイサービス	東区北11条東11丁目2番24号	768-7922		○	
カレスデイサービスセンター	東区北12条東4丁目1番1号 カレスプレミアムガーデン	722-3337		○	○
リハビリ特化型デイサービス幸祐	東区北12条東14丁目2-15	792-7364	○		○
デイサービスセンター パワフルひまわり	東区北14条東4丁目1-23 セイムサッポロビル	721-2200	○		○
早稲田イーライフ札幌・武番館	東区北17条東1丁目1-20 藤井ビル北17条Ⅲ 1階	768-8101		○	○
大友恵愛園デイサービスセンター	東区北17条東5丁目2番5号	721-5565	○		○
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町	東区北17条東15丁目4-20 リハ元町102号室	769-9430		○	○
リハビリ特化型デイサービス Care for	東区北17条東18丁目2番16号 フロンティア1718 1F	299-5033		○	○
デイサービスセンターつばさ北18条	東区北18条東7丁目1-38 バイオニアマンション1階	520-8448	○		○
グッドタイムリハセンター・北20条	東区北20条東1丁目2番30号	731-3294	○		○
デイサービスセンター白ゆり北20条	東区北20条東1丁目2番31号 ライフプレステージ白ゆり北20条	723-1188	○		○
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ元町	東区北20条東13丁目3-1	722-0101		○	○
明日も行きたくなるデイサービスうるおい美香保	東区北21条東7丁目1番28号	769-9185	○		○
デイサービスセンター おはな	東区北22条東19丁目3-8	768-8298		○	○
MCFデイサービスもともちオリオン	東区北22条東19丁目3-28	790-7278		○	○
さっぽろ元町あかりの里	東区北22条東20丁目5-3	783-2800		○	
ヒューマンライフケア大倉湯	東区北23条東5丁目6番10号	731-8626	○		○
リハビリデイ・りすたさっぽろ元町	東区北24条東17丁目1番25号	789-4970		○	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	○		○
ほっとの木デイサービス	東区北25条東19丁目2-14	789-0220		○	○
デイサービスセンター 健寿の里	東区北26条東8丁目4番1号	790-6008		○	○

（次ページへ続く）

【デイサービス】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
笑顔で歩くフィットネス ジーフィット	東区北27条東4丁目1-1	748-7301		○	○
社会参加型デイサービス大学村	東区北28条東2丁目2番35号	214-0015	○		○
レコードブック札幌東	東区北28条東21丁目5-14	792-5961		○	○
デイサービスかける	東区北30条東7丁目1番18号	768-8446		○	○
ホームケアセンター新道東	東区北31条東16丁目2番9号	769-9820		○	
デイサービスセンター てんやわんや北31条	東区北31条東1丁目1-1	721-8062	○		○
デイサービスあっと・ほへむ心	東区北32条東13丁目1-8	214-1420	○		
あろはニ遊デイサービス	東区北32条東17丁目1-14	785-3777	○		○
デイサービスセンターぱーくろーど札幌東	東区北33条東15丁目4番7号 アルカディア33	788-5020		○	○
あろはニ遊遊デイサービス	東区北33条東17丁目1番26号	784-7777	○		○
デイサービスあすなろくらぶ	東区北34条東17丁目1番26号 LEE新道東ビル	299-7296		○	○
デイサービスセンターてんやわんや新道	東区北34条東23丁目1-1	776-6508	○		○
デイサービスセンター ブルースターEAST	東区北34条東24丁目2番1号	776-6207	○		○
ツクイ札幌麻生デイサービス	東区北35条東1丁目5-7	733-6026	○		○
勤医協丘珠通所介護すこやか	東区北35条東27丁目3-18	783-7826	○		○
あろはっぴー	東区北37条東22丁目8番13号	787-5555		○	○
プラトケアセンター札幌東	東区北37条東22丁目8番1号	790-6600	○		○
通所介護リハビリテーションサロン 虹	東区北40条東1丁目1番27号	299-1250	○		
札幌市東デイサービスセンター	東区北41条東14丁目1-1	741-1000	○		○
リハステーション北41条	東区北41条東1丁目2-15	733-8111	○		○
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ北41条	東区北41条東1丁目756番地	788-3652		○	○
かがやき栄町デイサービス	東区北42条東13丁目2番8号	788-6908		○	○
デイサービスセンター禎心会東	東区北45条東9丁目2-7	712-0915	○		○
栄町デイサービスセンター	東区北46条東16丁目1-18	782-3001	○		○
デイサービスセンター栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○		○
デイサービスきたえるーむ札幌北栄	東区北47条東8丁目3-3	214-9130		○	○
小規模デイサービスセンターとまと	東区北7条東14丁目1番5号	711-8463		○	○
札幌東デイサービスセンター アンジュ	東区本町1条4丁目1-18 ヤマトビル1 階	214-0665		○	○
デイサービスセンターてんやわんや本町	東区本町1条4丁目8番21号	787-8781	○		○
デイサービス庵	東区本町2条2丁目6-24	789-1517		○	○
早稲田イーライフ札幌	東区北26条東4丁目1-1酒井ビル1階	790-7986		○	○
デイ・フィオーレ	東区伏古14条3丁目11番11号	375-9111		○	○

【認知症対応型通所介護】（認知症対応のデイサービス）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
デイサービスセンターさすな	東区北三十五条東28丁目9-11	787-1853	○
大友恵愛園デイサービスセンター	東区北17条東5丁目2番5号	721-5565	○
ニチケアセンター元町	東区北25条東20丁目5-15	789-2791	
デイサービスセンターいきいき栄	東区北42条東5丁目3番1号	742-7000	○
共用デイいきいき栄	東区北42条東5丁目3番1号	742-7777	○

【通所リハビリテーション】（ディケア）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
医療法人社団北タ会メンタルケア札幌ディケア	東区東苗穂13条1丁目2-6	791-3630	○
介護老人保健施設あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11-55	789-0100	○
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020	○
介護老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2-18	781-8800	○
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311	○
介護老人保健施設 徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目105-23	753-0011	○
医療法人社団 東都会 東区役所前整形外科	東区北12条東7丁目1番35号	742-5155	○
札幌共立医院 通所リハビリ事業所	東区北48条東1丁目1-5	752-4101	○

【短期入所生活介護】（ショートステイ）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ショートステイひかりの	東区東雁来12条4丁目1-15	790-1400	○
フローラルさつなえ短期入所生活介護事業所	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	○
老人短期入所事業ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	○
特別養護老人ホーム藤苑	東区伏古7条3丁目1番33号	781-2400	○
大友恵愛園短期入所生活介護事業所	東区北17条東5丁目2番5号	751-1731	○
ショートステイ白ゆり北20条	東区北20条東1丁目2番31号 ライフプレステージ白ゆり北20条	723-3388	○
特別養護老人ホーム 神遊	東区北39条東1丁目2番21号	733-1010	○
セボラ・コロナ短期入所生活介護事業所	東区北42条東19丁目1番10号	784-0433	○
ショートステイ栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○

【短期入所療養介護】（ショートステイ）※下記以外にも、一部の介護療養型医療施設で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020	
さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	785-8200	○
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311	○
老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2番18号	781-8800	○
札幌病院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
医療法人社団 英仁会 札幌病院 介護医療院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
老人保健施設徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目2番30号	753-0011	○
野沢医院	東区北17条東1丁目10番地	741-3535	○
介護老人保健施設 あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11番55号	789-0100	○

【福祉用具貸与／特定福祉用具販売】貸与、販売の欄に○が付されている事業を行っています。

名 称	所 在 地	TEL	貸 与		販 売	
				介護 予防		介護 予防
パナソニックエイジフリーショップ札幌東	東区北7条東6丁目18-21	733-2215	○	○	○	○
株式会社 梅川医科器械店	東区北9条東2丁目3番25号	722-0225	○	○	○	○
北海道国洋株式会社	東区北12条東11丁目4番17号	704-2210			○	○
有限会社 ティージー・サポート	東区北20条東21丁目1番17号	781-2275	○		○	
アイサポート	東区北21条東1丁目3番18号 レオパレス北24条第5 108号室	731-8500	○	○	○	○
ピースケアサポート	東区北24条東3丁目1番16号	299-7970	○	○	○	○
大蔵サポート	東区北28条東2丁目2番20号 しんぷおに〜28	768-8228	○	○	○	○
まごころケアレンタル	東区北31条東19丁目6-7-106	090-2077- 4475	○	○	○	○
サン・アイクリーン	東区北32条東6丁目1番1号	299-8418	○	○	○	○
ダスキンヘルスレント札幌北ステーション	東区北34条東22丁目1番35号	374-6811	○	○	○	○
グッドタイム介護ショップ・札幌東	東区北34条東27丁目5番1号	781-1294	○	○	○	○
株式会社エンバイアーホームヘルスケア事業部 札幌第1 営業所	東区北35条東28丁目1-3-1	374-8381	○	○	○	○
株式会社ジェー・シー・アイ札幌支店	東区北36条東26丁目2-25	786-8580	○	○	○	○
ノースケア福祉用具貸与事業所	東区北39条東21丁目1番3号	522-6093	○	○	○	○
シルバー・サポート・コーポレーション有限会 社	東区東苗穂町4丁目2番6号	748-5280	○	○	○	○
株式会社エンバイアーホームヘルスケア事業部 札幌営業所	東区東苗穂5条2丁目7番14号 539ビル	786-7474	○	○	○	○
ライフサポートひまわり	東区伏古11条1丁目1番35号	780-3228	○	○	○	○
あさがお福祉用具	東区本町1条1丁目1番1号	374-8276	○	○	○	○
グリーンケア福祉用具貸与事業所	東区本町1条5丁目2-8 エクセルフローラ 101	215-8181	○	○	○	○

【居宅療養管理指導】

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が実施していますので、介護支援専門員にご相談ください。

【小規模多機能型居宅介護】通いを中心に、訪問や泊まりを組み合わせたサービスです。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
小規模多機能型ホーム 椿の里	東区北10条東11丁目1番1号	741-7228	○
小規模多機能 柊	東区北10条東11丁目1番8号	374-6731	○
小規模多機能型ホーム くらしさノース21サテ ライト	東区北20条東14丁目4番18号	750-5555	○
小規模多機能ホーム北のケア サテライト北23 条	東区北23条東1丁目1番7号	299-8502	○
小規模多機能型居宅介護事業所 サテライトえ くぼ	東区北23条東23丁目4番30号	787-8784	○
小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ	東区北24条東22丁目7番7号	787-8786	○
小規模多機能型居宅介護 ノテ元町	東区北25条東22丁目1番10号	784-8800	
小規模多機能型居宅介護ライフケア東倶楽部	東区北25条東7丁目3番11号	215-7778	○
小規模多機能型居宅介護事業所ささえ2号館	東区北30条東7丁目1番15号	733-7030	○
小規模多機能 菜の花	東区北30条東20丁目7番20号 楽ゆう館 もとまち	792-1170	○
小規模多機能型居宅介護事業所 ささえ	東区北31条東10丁目1番15号	722-3300	○
小規模多機能型居宅介護施設 うるおいの家新 道東	東区北37条東15丁目1番24号	792-5712	○

(次ページへ続く)

【小規模多機能型居宅介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
小規模多機能型居宅介護 ステラ栄町	東区北43条東8丁目1番20号	748-3531	○
小規模多機能ホーム 栄町	東区北46条東16丁目1番18号 栄町デイセンター	782-1177	○
小規模多機能型居宅介護事業所 ゆず	東区北50条東2丁目3番3号	711-5883	○
小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ東雁来	東区東雁来10条2丁目6番1号	791-4601	○
小規模多機能型居宅介護 ゆるリハ	東区東苗穂11条2丁目925番地7	214-9102	○
小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂Ⅱ	東区東苗穂11条3丁目12番23号	790-6988	○
サテライト えくぼ東雁来	東区東雁来11条4丁目1-12	090-8373-0591	○
小規模多機能型居宅介護事業所 ひかりの	東区東雁来12条4丁目1-12	790-2200	○
小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂	東区東苗穂12条2丁目7番7号	790-3531	○
小規模多機能型居宅介護 絆 三角点通り館	東区東苗穂5条2丁目10番15号	299-7811	○
曉TOKI	東区苗穂町4丁目4番23号	751-6789	○
小規模多機能型居宅介護はびねす	東区伏古8条4丁目1番5号 ビラ・サンライト第一	785-5300	○
小規模多機能型居宅介護 菜の花北丘珠館	東区北丘珠4条1丁目4番16号	788-1090	○

【看護小規模多機能型居宅介護】

名 称	所 在 地	TEL
サテライトあおい元町	東区北21条東19丁目1番6号	789-9800
看護小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ元町	東区北25条東20丁目7番1号 元町ケアサポートセンター2F	780-3200
ツクイ札幌麻生	東区北35条東1丁目5-7	733-6016
サテライトあおい新道東	東区北35条東15丁目1番11号	712-5100
あおい北40条	東区北40条東9丁目3番5号	733-5666
あおい栄町	東区北45条東14丁目2番3号	788-8785
あおい北47条	東区北47条東3丁目4番10号	733-7005
複合型サービス事業所 なごみ	東区東苗穂3条1丁目2番90号 東苗穂ナーシングケアセンターひだまり	787-1331
勤医協ひがし看護小規模多機能型居宅介護 こもれび	東区東苗穂5条1丁目11番1号勤医協札幌東ビル	789-3739
看護小規模多機能型居宅介護 絆 苗穂通り館	東区伏古5条3丁目4番22号	788-7771

【認知症対応型共同生活介護】（グループホーム）介護予防欄に○が付されていても、要支援1の方は利用できません。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
グループホームハートの家	東区北11条東3丁目1-10	748-8223	○
はまなす介護センター光星	東区北13条東13丁目2番3号	752-2100	○
グループホーム ユキササの家	東区北16条東3丁目1-50	743-4933	○
ライブラリ元町2番館	東区北23条東16丁目4-27	789-1613	○
ヒューマンライフケア大倉湯	東区北23条東5丁目5-21	731-4165	○
ヒューマンライフケア大倉湯2号館	東区北23条東5丁目6-18	748-7277	○
ニチケアセンター元町	東区北25条東20丁目5-15	789-2791	○
グループホーム新道東	東区北30条東19丁目6番20号	792-6823	○

（次ページへ続く）

【認知症対応型共同生活介護】（グループホーム）（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
グループホーム丘珠たから館	東区北34条東24丁目2番12号	769-9030	○
ツクイ札幌麻生	東区北35条東1丁目5-7	733-6015	○
グループホームもえれのお家 優林・森和	東区北35条東28丁目9番11号	789-5611	○
グループホームたんぼ札幌新道東	東区北36条東21丁目3-3	780-5930	○
グループホーム丘珠	東区北36条東22丁目3番1号	768-8962	○
グループホームいきいき栄	東区北42条東5丁目3-1	742-7777	○
グループホーム とうぶはうす	東区北43条東9丁目1番6号	751-3200	○
グループホーム栄町	東区北46条東16丁目1-18	782-1000	○
グループホーム徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目105-23	753-8022	○
グループホームもえれのお家 北大館	東区中沼西2条2丁目7-8	792-3368	○
グループホーム ひかりの家	東区東雁来12条4丁目1-12	790-2200	○
グループホーム東苗穂こすもす	東区東苗穂5条1丁目11-1	789-7122	○
満快のふる郷さくら東苗穂	東区東苗穂5条2丁目9番28号	784-3987	○
グループホームハートの家弐番館	東区東雁来9条1丁目8番5号	792-4008	○
ニチケアセンター東苗穂	東区東苗穂10条2丁目10-23	790-1520	○
グループホーム 夢	東区東苗穂13条2丁目24番35号	791-8111	○
社会医療法人豊生会グループホーム「すぎの子の家」	東区東苗穂3条1丁目10番2号	782-0706	○
社会医療法人豊生会グループホーム「すぎの子」	東区東苗穂3条1丁目13番29号	789-5177	○
せせらぎの森	東区東苗穂7条3丁目1番5号	785-5333	○
せせらぎの里	東区東苗穂7条3丁目1番5号	785-6222	○
グループホーム菜の花東苗穂館	東区東苗穂8条2丁目13番10号	792-2109	○
グループホーム せせらぎの丘	東区本町2条7丁目2番30号	788-7157	○
グループホーム伏古公園	東区伏古1条2丁目3番23号	781-2338	○
社会医療法人豊生会 グループホーム「すぎの子家族」	東区伏古6条4丁目1番18号	788-6365	○
社会福祉法人伏古福祉会グループホーム藤苑	東区伏古7条3丁目2-34	784-2900	○
グループホーム伏古	東区伏古9条2丁目7番16号	790-6390	○
グループホーム菜の花 北丘珠館	東区北丘珠4条1丁目4番16号	788-1091	○

【特定施設入居者生活介護】地域密着欄に○が付されている事業者は定員29人以下の介護専用型の小規模な事業所です。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防	地域 密着
社会福祉法人シルバニア ケアハウスボブラ東苗穂	東区東苗穂町1089番1	789-3030	○	
介護付き有料老人ホーム ライフドリーム札幌東	東区苗穂町16丁目4番11号	721-3377	○	
介護付き有料老人ホームノーステラス環状東	東区本町2条1丁目1番6号	299-7202	○	
グッドタイムホーム・伏古	東区伏古3条5丁目1番20号	781-7294	○	
介護付有料老人ホーム うらら伏古	東区伏古9条2丁目6番1号	789-8300	○	
イリスもとまち	東区北21条東22丁目5番1号	788-0077	○	
介護付有料老人ホーム せんり	東区北24条東22丁目7-7	781-8850	○	
介護付き有料老人ホーム ライフドリーム新道東	東区北34条東21丁目1番7号	299-1414	○	
株式会社 ノース・フィール 特定施設入居者生活介護ネオ	東区北37条東28丁目6番10号 ネオ・エスペランス	789-7300	○	
麻生の郷	東区北39条東1丁目2番1号	711-3300	○	
カルナシア栄町	東区北46条東18丁目4番15号	374-6021	○	

【介護老人福祉施設】（特別養護老人ホーム）地域密着欄に○が付されている事業者は定員29人以下の小規模な施設です。

名 称	所 在 地	TEL	地域 密着
特別養護老人ホーム ひかりの	東区東雁来12条4丁目1	790-1400	
特別養護老人ホーム モエシの里	東区東雁来11条3丁目2番15号	792-1666	
フローラルさつなえ	東区東苗穂1条3丁目2-16	780-6141	
ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	
特別養護老人ホーム藤苑	東区伏古7条3丁目1番33号	781-2400	
大友恵愛園	東区北17条東5丁目2番5号	751-1731	
特別養護老人ホーム 神遊	東区北39条東1丁目2番21号	733-1010	
セボラ・コリーナ	東区北42条東19丁目1番10号	784-0433	
地域密着型介護老人福祉施設 栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○

【介護老人保健施設】

名 称	所 在 地	TEL
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020
さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	785-8200
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311
老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2番18号	781-8800
介護老人保健施設 あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11番55号	789-0100
老人保健施設 徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目2番30号	753-0011

【介護医療院】

名 称	所 在 地	TEL
医療法人社団 英仁会 札幌病院 介護医療院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311

■ **介護予防センター** 介護予防等の相談、介護予防教室の開催、地域の介護予防活動の支援等を行っています。

名 称	所 在 地	担 当 地 区	TEL
札幌市東区介護予防センターなえぼ	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階	鉄東、苗穂東	782-7010
札幌市東区介護予防センター北光	東区北17条東5丁目2-5 大友恵愛園内	北光	752-6110
札幌市東区介護予防センター北栄	東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階	北栄	751-1294
札幌市東区介護予防センター元町	東区北24条東18丁目4-30	元町	784-0808
札幌市東区介護予防センター伏古本町	東区伏古7条3丁目1-33 藤苑内	伏古本町	781-1100
札幌市東区介護予防センター東苗穂	東区東苗穂町1089-1	札苗	789-6050
札幌市東区介護予防センター栄町	東区北45条東9丁目2-7 禎心会東センター	栄西	748-8484
札幌市東区介護予防センター栄・丘珠	東区北43条東16丁目1-10	栄東、丘珠	780-5512