

# 指定事業所および施設一覧

東 区

令和7年12月1日指定分まで

保健福祉課 TEL：(代) 741-2400

※この一覧情報はインターネットの「札幌市のホームページ」でもご覧いただけます

<https://www.city.sapporo.jp/kaigo/k300sarch.html>

要支援1・2の方がご利用できるサービス事業者は、「介護予防」の欄に○が付されています。  
札幌市の総合事業を提供するサービス事業者は、「総合事業」の欄に○が付されています。

## 【居宅介護支援】 ケアプランの作成、サービス事業者間の連絡調整

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ケアプラン相談センター 健康会	東区丘珠町167番地13	786-1165	
居宅介護支援事業所さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	788-7416	
医療法人社団三草会指定居宅介護支援事業所 モエレ・ケアマネセンター	東区中沼町105-43 モエレパークサイド在宅介護支援センター内	790-1715	
介護相談センターはるかぜ	東区東雁来9条2丁目2番6号	299-7988	
居宅介護支援事業所 キオン	東区東雁来10条4丁目15番12号	790-2280	
居宅介護支援事業所フローラルさつなえ	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	
すまいる東苗穂	東区東苗穂3条1丁目2番96号	785-6514	
勤医協ケアプランセンターみどり	東区東苗穂5条1丁目11番1号	789-5115	
エンパイアー居宅介護支援事業所	東区東苗穂5条2丁目7番14号 539ビル	786-7474	
ケアプランサービスさつなえ	東区東苗穂7条2丁目8番20号 札幌病院内	783-3311	
居宅介護支援事業所こもんず	東区東苗穂7条3丁目1番5号 札幌プラザビル	787-5444	
ケアセンターあかり	東区東苗穂9条1丁目7番5号	792-6272	
指定居宅介護支援事業所フォルテシモ	東区東苗穂9条3丁目1-30	299-3283	
ねこのて相談センター	東区東苗穂14条3丁目24-8	090-4591-4890	
居宅介護支援センターウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番1	789-3001	
福祉生協 イリスカプランセンター	東区北5条東8丁目4番1号	299-5770	
介護老人保健施設徳洲苑なえぼ介護センター	東区北7条東18丁目105-23	753-0011	
あいケアプランセンター	東区北10条東5丁目1番20 ダイアパレス北10条Ⅱ 103号	090-7657-6457	
ハートさっぽろ ケアプランセンター	東区北11条東3丁目1番10号	711-3555	
居宅介護支援事業所 クローバー	東区北11条東1丁目1番6号 ピーブル1 1-302	214-1153	
居宅介護支援事業所カレス介護相談センター	東区北12条東4丁目1番1号	722-3335	
ケアプランNonno	東区北16条東5丁目1番1号	750-1009	
大友恵愛園居宅介護支援事業所	東区北17条東5丁目2番5号	752-8280	
ケアプランセンター ほほえみ	東区北17条東15丁目4番20号 リベル元町208号室	702-7777	

(次ページへ続く)

【居宅介護支援】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 東相談センター	東区北22条東16丁目1-3	780-3294	
SOMPOケア 札幌東豊 居宅介護支援	東区北23条東12丁目1-17サツキビル3階	748-7590	
ソルハ居宅介護支援事業所	東区北23条東16丁目1番11号	783-5870	
ライブラリ札幌居宅介護支援事業所	東区北23条東17丁目1番10号 ライブラリ元町	804-2977	
あいプロデュース24	東区北24条東1丁目3番7号	733-2100	
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	
ほっとの木ケアセンター	東区北25条東19丁目2-14	789-0221	
医療法人社団豊生会「ひまわりネットワーク」	東区東苗穂9条3丁目1番33号 地域よりあい相談プラザ みなえーる1F	790-3020	
居宅介護支援事業所 健寿の里	東区北26条東8丁目4番1号 シニアライフ健寿の里 101号室	790-6008	
居宅介護支援事業所スマイルート	東区北31条東1丁目1番1号スマイルホーム北31条2階	080-3231-3067	
愛ケアプランセンター	東区北32条東17丁目1-20	807-5113	
プランタン札幌北居宅介護支援事業所	東区北33条東6丁目2-26サンタウンビル2F-A号室	299-5088	
ケアプランセンター ライフ新道東	東区北34条東21丁目1番7号	299-1414	
ケアプランセンター ブルースターEAST	札幌市東区北34条東24丁目2番1号 ブルースターE A S T	776-6207	
ホームケアサポート紡	東区北35条東22丁目3番26号	795-8065	
勤医協丘珠居宅介護支援事業所	東区北35条東27丁目3-18	783-5497	
オレンジハート	東区北36条東22丁目3-7	090-1305-8047	
あい・Rケアプランセンター	東区北42条東1丁目3-5-306	792-7124	
ケアプランセンター オネスト	東区北44条東8丁目1番21号	070-8511-6640	
あいりすケアプランセンター	東区北45条東8丁目3-8	790-6477	
居宅介護支援事業所禎心会東	東区北45条東9丁目2番7号	711-6110	
社会福祉法人札幌蒼生会指定居宅介護支援事業所蒼生会栄町デイセンター	東区北46条東16丁目1-18	782-2200	
居宅介護支援事業所ら・かるま	東区北47条東16丁目1番5号	785-6110	
居宅介護支援事業所栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-6110	
居宅介護支援事業所ホームケアサブライ	東区北49条東5丁目1番17号	748-3550	
居宅介護支援事業所 パワフルひまわり	東区伏古6条4丁目1番18号	789-8500	
社会医療法人社団 三草会 指定居宅介護支援事業所 クラーク在宅支援相談センター	東区本町2条4丁目8番20号	789-6620	
サニーライフ苗穂 居宅介護支援事業所	東区本町2条7丁目6番32号	789-0036	

## 【地域包括支援センター(介護予防支援)】

要支援1・2及び事業対象者の方のケアプランの作成、サービス事業者間の連絡調整、その他高齢者に係る相談

名 称	所 在 地	担 当 地 区	TEL
札幌市東区第1地域包括支援センター	東区北23条東15丁目5番26号 昌栄堂ビル3階	鉄東、北光、北栄、苗穂東	711-4165
札幌市東区第2地域包括支援センター	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階	元町、伏古本町、札苗	781-8061
札幌市東区第3地域包括支援センター	東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル2階	栄西、栄東、丘珠	722-4165

## 【訪問介護】（ホームヘルプサービス）入浴、排せつ、食事の介護、家事、その他生活全般にわたる援助

名 称	所 在 地	TEL	総合 事業
福祉生協 東ヘルパーステーション	東区北5条東10丁目16番1	733-2312	○
小春海	東区北7条東13丁目4番8号1F1	594-8175	○
アムズサービス	東区北10条東4丁目2-45 2階	788-2589	○
ケア・ふれんず介護支援事業所	東区北10条東9丁目3番5号 興栄ビル2F	214-1270	○
介護グループむらさき訪問介護事業所	東区北10条東13丁目1-12	712-6266	○
ハルミ大空介護センター	東区北11条東10丁目1番26号	753-4678	○
カレスヘルパーステーション	東区北12条東4丁目1番1号	722-2511	○
ヘルパーステーション幸祐	東区北12条東14丁目2-15	792-7364	○
ケアアシスト光	東区北13条東6丁目1番68号	704-8056	○
学研ココファン環状通東ヘルパーセンター	東区北13条東15丁目3番29号	787-3315	○
ケアサポートさち	東区北14条東14丁目1番20号	302-1115	○
Origin	東区北14条東14丁目2番5号 光星ビル3階	748-6220	○
ヘルパーステーションhale	東区北15条東4丁目2-33 ドリームマンション3号室	632-0138	○
訪問介護事業所ミーサ	東区北15条東7丁目11番2号 KANTINE N15 AH	090-4875-3581	○
訪問介護ステーション Nonno	東区北16条東5丁目1番1号	750-1006	○
特定非営利活動法人 たすけあいワークス そよ風	東区北17条東15丁目4-30 鴻基ビル2階	753-6522	○
つばさケア札幌	東区北18条東7丁目1-38パイオニアマンション1階	011-520-8448	○
ボノ訪問介護ステーション	東区北20条東1丁目1-2-104	080-6065-5346	○
株式会社健康会 健康会ヘルパーステーショ ン札幌東	東区北20条東15丁目4番22号	748-7055	○
訪問介護事業所瞳	東区北20条東18丁目5番5号	785-1103	○
すまいる元町	東区北20条東20丁目4番3号 ふれあいの里元町	780-6514	○
すまいる北園	東区北21条東13丁目3番20号 ふれあいの里北園	721-6514	○
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 東ヘル パーセンター	東区北22条東16丁目1-3	780-4270	○
さっぽろ元町あかりの里	東区北22条東20丁目5-3	783-2800	
SOMPOケア 札幌東豊 訪問介護	東区北23条東12丁目1-17サツキビル3階	748-7588	○
ヘルパーステーション ほほえみ	東区北23条東12丁目3番15号 モトマチメイワ 1F	702-7777	○

(次ページへ続く)

【訪問介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	総合事業
ライブラリ札幌東訪問介護事業所	東区北23条東17丁目1番10号 ライブラリ元町	804-2977	○
あいヘルパー24	東区北24条東1丁目3-7	733-2100	○
ヘルパーステーションすこやか東	東区北24条東5丁目2番1号	748-8088	○
訪問介護事業所 スリール	東区北24条東15丁目1-7	792-7977	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	○
ヘルパーステーション元町	東区北25条東21丁目3番25号	780-1069	○
ニチケアセンター元町	東区北25条東20丁目5-15	789-3835	○
ヘルパーステーション大学村	東区北28条東2丁目2-20	776-7515	○
ヘルパーステーションおもてなし北30条	東区北30条東6丁目3番23号	751-3065	○
訪問介護事業所 翡翠	東区北30条東19丁目3番10 第一包装資材株式会社3階	788-4820	○
ケアステーションらくら新道東	東区北31条東19丁目2番11号 有料老人ホームらくら新道東1階	783-8787	○
在宅介護支援サービス札幌	東区北32条東17丁目1-14	785-9987	○
すまいる新道東	東区北32条東18丁目6番3号 ふれあいの里新道東	783-6514	○
訪問介護事業所ノースケアサービス	東区北32条東18丁目7-3	792-8975	○
介護クラーク札幌北	東区北32条東1丁目6-10	776-6681	○
訪問介護ステーションろく舎札幌東	東区北33条東15丁目4-7アルカディア33 606号室	748-7336	○
特定非営利活動法人介護グループありんこ	東区北33条東6丁目2番26号 サンタウンビル2F-A	733-7810	○
ヘルパーステーションアットホームケアサービス	東区北34条東7丁目2番1号	742-4787	
ヘルパーステーションはる風	東区北35条東3丁目1-1	742-2200	○
ヘルパーステーション 楽顔	東区北35条東5丁目1-7-102	741-0606	○
ヘルパーステーションライフ新道東	東区北36条東19丁目1番20号 コーポ竹内102号室	789-5252	○
共笑ヘルパーステーション	東区北36条東24丁目1-22 スカイコート1-1号室	214-0886	○
ファミリーハート訪問介護事業所	東区北37条東10丁目2-16	733-8090	○
ヘルパーステーション コクア	東区北37条東16丁目2-5	299-4710	○
いちのて居宅介護事業所	東区北37条東29丁目14番8号	299-3061	○
居宅介護事業所むぎのこ	東区北39条東14丁目2-18	751-0818	
訪問介護 ギフトヘルパーステーション・イースト	東区北41条東8丁目2-1丸藤ビル	501-0001	○
ヘルパーステーション栄町	東区北41条東20丁目1-36	783-8883	○
ケアステーションえがお	東区北42条東1丁目3-5-306	792-7124	○
訪問介護センタークレスト	東区北42条東3丁目1-20-102カーサS42	792-7342	○
介護サービス 栄町	東区北42条東13丁目2番8号	788-6908	○
ヘルパーステーション福風	東区北44条東14丁目3-15 ノースシティ44 106号室	090-6442-1223	○

（次ページへ続く）

【訪問介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	総合事業
あいりすヘルパーステーション	東区北45条東8丁目3-8GRADEA 102	790-6477	○
ホームヘルプサービスステーション禎心会東	東区北45条東9丁目2番7号	711-6110	○
ホームケアサプライ	東区北49条東5丁目1番17号	748-3550	○
サンウェルズ太平ヘルパーステーション	東区北51条東5丁目2番10号	723-1173	
ヘルパーステーションひのき	東区中沼4条1丁目1番5号フィールドハウス202号	214-9231	○
訪問介護ステーション静友	東区中沼町69番地149	791-1994	○
介護事業所のった	東区東雁来7条1丁目4番1号2F	788-8261	○
ヘルパーステーション リ・ボン	東区東苗穂3条1丁目2-65	791-7621	○
すまいる東苗穂	東区東苗穂3条1丁目2番96号	785-6514	○
ファミリーサポートケアセンター	東区東苗穂3条1丁目9番21号	789-6621	○
大晃訪問介護事業所「ふくろうの森」	東区東苗穂4条2丁目1-53	785-2415	○
ヘルパーステーション三角点通り	東区東苗穂5条2丁目10番15号	299-7810	○
訪問介護ステーショングリーンビレッジ	東区東苗穂6条1丁目5-11-101	787-1301	○
訪問介護ステーションあやめ東苗穂	東区東苗穂8条2丁目13番8号住宅型有料老人ホームみなづきホーム東苗穂館	790-6963	○
ゆたかケアサービス	東区東苗穂10条2丁目9-17 カバサワハイツ101号	299-6822	○
介護グループ てんと	東区東苗穂11条2丁目18-22	788-8636	○
愛在宅介護サービス	東区東苗穂12条3丁目6番7号	791-8122	○
ヘルパーステーションつばき	東区伏古2条4丁目11番11号	783-6333	○
訪問介護事業所すみれ	東区伏古2条5丁目3-6 コーポ25	788-4232	○
ヘルパーステーションりら	東区伏古2条5丁目4番3号	787-6525	○
札幌アシストセンターマザー訪問介護事業所	東区伏古3条5丁目2番18号	785-6200	
訪問介護事業所ライフアシスト	東区伏古5条3丁目4-22	788-8700	○
藤苑訪問介護事業所	東区伏古7条3丁目1番33号	790-8236	○
ケアセンター どり〜む	東区伏古9条2丁目1の3	802-6039	○
ヘルパーステーションさつき	東区伏古9条4丁目2-11	783-6900	○
ヘルパーステーションきずな	東区伏古9条4丁目2番16号	783-2100	○
勤医協ふしこヘルパーセンター	東区伏古10条2丁目19番8号ひまわり伏古ビル1階	786-1294	○
ヘルパーステーションしあわせ通り	東区伏古10条3丁目11番18号	374-6162	○
訪問介護ステーション桜華	東区伏古13条3丁目11-17 ナーシングホーム春	792-7099	
ヘルパーステーション福福	東区本町1条5丁目2番12号	378-9707	○
ブラウン	東区本町1条7丁目1番7号モアナロイヤル101	788-5881	○
苗穂やわらぎ	東区本町2条7丁目6番32号	789-0036	

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

名 称	所 在 地	TEL
ミモザ定期巡回・随時対応型訪問介護看護	東区東雁来10条4丁目15番12号 有料老人ホームキンズケア内	790-2280
ノア地域巡回センターモエレ	東区中沼西3条2丁目7番8号ノアガーデンモエレヒルズ 1 階	374-7302
ヘルパーステーション リ・ボン	東区東苗穂3条1丁目2-65	791-7621
ケアステーションなないろ	東区東苗穂3条1丁目2番90号 東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり内	780-5522
グレース定期巡回・随時対応型訪問介護看護	東区東苗穂14条3丁目1番57号	790-7875
福祉生協 苗穂ラウンド 2 4	東区北5条東10丁目16-1イリス苗穂	792-7979
ノア地域巡回センター北6条	東区北6条東6丁目1-1ノアガーデン グランテラス1階	733-7000
福祉生協 東ラウンド24	東区北10条東7丁目1番30号イリス北10条	299-5825
カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所	東区北12条東 4 丁目 1 番 1 号	722-3336
グッドタイムサポート・札幌	東区北20条東1丁目4-1	702-3294
ライブラリ札幌定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所	東区北23条東17丁目1番10号ライブラリ元町	214-0322
定期巡回センター小石川	東区北32条東9丁目1番8号	214-0777
24時間定期巡回訪問サービス ブルースター E A S T	東区北34条東24丁目2番1号ブルースターEAST	776-6207
定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 えにし	東区北50条東2丁目3番6号	769-9417
勤医協訪問介護看護 2 4 時間ひなた	東区伏古10条2丁目19番8号ひまわり伏古ビル	786-7900

【夜間対応型訪問介護】 ※全市分を掲載しています。

名 称	所 在 地	TEL
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 ナイト ケアセンター	中央区北1条西13丁目4 FWD札幌ビル1階	208-3800

【訪問入浴介護】 ※全市分を掲載しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
アサヒサンクリーン在宅介護センター札幌北	北区麻生町6丁目6番9号 あざぶマリオン1階	050-3625-3862	○
アースサポート札幌	北区北25条西6丁目3番23号	700-3366	○
アサヒサンクリーン在宅介護センター札幌東	東区北9条東16丁目1番13号	050-3508-9501	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	
セントケア札幌白石	白石区南郷通18丁目北3-9MAPLE HILLS南郷 1F	868-6015	○
アサヒサンクリーン在宅介護センター札幌厚別	厚別区厚別中央3条1丁目6番3号	050-3508-1020	○
アースサポート新札幌	厚別区厚別中央3条5丁目7番23号	896-1900	○
アサヒサンクリーン在宅介護センター札幌豊平	豊平区中の島2条3丁目1-1グリーンコーポ中の島102	050-3508-8151	○
三井ヘルスサービス株式会社	豊平区平岸2条3丁目6番13号三井ビル平岸内	814-4016	○
アースサポート札幌南	南区澄川4条2丁目3番10号	813-9211	○

(次ページへ続く)

【訪問入浴介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
アースサポート札幌西	西区発寒4条2丁目3番10号	662-7300	○
SOMPOケア 札幌発寒 訪問入浴	西区発寒6条4丁目6番3号	669-7071	○
合同会社 レゾナ	西区八軒8条東2丁目2-20-305	556-0474	○
セントケア札幌	西区琴似1条6丁目4番3号札幌琴似第一ビルディング 1 階	616-1884	○

【訪問看護】療養生活の支援、心身の機能の維持回復 ※下記以外にも一部の病院・診療所で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
訪問看護ステーション なごみ	東区東苗穂3条1丁目2番90号 東苗穂ナーシングケアセンターひだまり内	780-6610	○
勤医協札幌ひがし訪問看護ステーション	東区東苗穂5条1丁目11番1号勤医協札幌東ビル	785-0078	○
訪問看護ステーションリライフ	東区東苗穂6条3丁目9-10-101	788-3237	○
医療法人社団豊生会 東苗穂訪問看護ステーション	東区東苗穂9条3丁目1番33号 地域よりあいプラザ みなえる1F	783-1166	○
訪問看護ステーションひじり	東区東苗穂13条3丁目26番5号 エクセレンス東苗穂A棟	214-0546	○
訪問看護ステーション らふ	東区伏古2条4丁目11番11号	788-5506	○
訪問看護ステーション あすか	東区伏古5条3丁目4番22号	768-8118	○
訪問看護ステーションあすかⅡ	東区伏古9条4丁目2番7号	783-3111	○
福祉生協 苗穂ナースステーション	東区北5条東10丁目16-1イリス苗穂	792-7654	○
訪問看護リハビリステーション エール	東区北7条東13丁目2番14号	723-6011	○
訪問看護ステーション ナースケアーズ北6条	東区北6条東6丁目1-1ノアガーデン グランテラス1F	733-7001	○
アシリ	東区北10条東4丁目2番45号-203	768-8400	○
福祉生協 東ナースステーション	東区北10条東7丁目1番30号イリス北10条	299-5778	○
一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団札幌 東訪問看護ステーション	東区北10条東9丁目3番5号 （有）興栄ビル2階	742-7966	○
天使訪問看護ステーション	東区北12条東3丁目1番1号 病棟北棟2階	711-0013	○
カレス訪問看護ステーション	東区北12条東4丁目1番1号	722-2522	○
浮き雲訪問看護ステーション	東区北14条東13丁目1-13零101号室	214-1045	○
住まいの訪問看護ステーション	東区北20条東2丁目2番18号	788-8785	○
健康会訪問看護ステーション 札幌東	東区北20条東15丁目4番22号	595-7222	○
訪問看護ステーション あざぶ	東区北22条東1丁目1番40号	712-0085	○
医療法人社団佳生会 こだま緩和ケア訪問看護ステーション	東区北23条東6丁目4-16	090-6216-1463	○
SOMPOケア 札幌東豊 訪問看護	東区北23条東12丁目1番17号サツキビル3階	805-4165	○
訪問看護ステーション M,s CARE	東区北23条東12丁目2-13DPレジデンス元町102号室	213-8132	○
訪問看護ステーション がじゅまる	東区北23条東23丁目2-7	729-2121	○
訪問看護ステーション かな	東区北23条東16丁目4-6FKコーポラス A1	214-1401	○

（次ページへ続く）

【訪問看護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
訪問看護ステーションあいか	東区伏13条3丁目11-17	214-1278	○
訪問看護リハビリステーション白ゆり北30条	東区北30条東19丁目2-1	788-4848	○
ナースステーションPaLeTTe	東区北32条東1丁目5-1-B	090-1307-3897	○
看護クラーク札幌北	東区北32条東1丁目6-10	776-6681	○
在宅医療センター小石川	東区北32条東9丁目1番8号 小規模療養ホーム小石川参番館	214-0799	
医療法人徳洲会 札幌ひがし徳洲会訪問看護ステーション	東区北33条東13丁目3-43 第2エクセルナガタ203号室	722-1167	○
訪問看護ステーション Co. Visit	東区北35条東19丁目1-10ニューロード35 303	090-5578-8869	○
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション札幌北	東区北35条東20丁目1番23 COSMO FLAT102	788-8935	○
訪問看護ステーション ライフ札幌	東区北36条東19丁目1-20コーポ竹内102号	789-5252	○
訪問看護ステーション結愛	東区北37条東5丁目2-8-203グラシアN37	600-2059	○
わおんナース札幌	東区北38条東16丁目3番30号SビルD38 101号室	790-8286	○
訪問看護・リハビリステーション ソレイユ	東区北40条東1丁目1番27号	788-2700	○
訪問看護ステーション桃李 札幌東	東区北40条東7丁目5-19	733-5555	○
訪問看護ステーションぱれっと	東区北44条東13丁目2-6	792-0664	○
訪問看護ステーション禎心会東	東区北47条東16丁目1-5	790-8102	○
訪問看護ステーションはるの	東区北49条東2丁目6番13号リバーデンス東麻生103号室	743-0090	○
訪問看護リハビリテーション 温っとほむ	東区北50条東6丁目4番1号	768-7877	○
サンウェルズ太平訪問看護ステーション	東区北51条東5丁目2番10号	723-1174	
訪問看護ステーション あさがお	東区本町1条1丁目1番1号鹿内ビル2階	374-8277	○
健康会訪問看護ステーション環状通東	東区本町2条1丁目9番7号	299-3842	○
訪問看護ステーションアシスト	東区本町2条4丁目8-20	780-5201	○

【訪問リハビリテーション】※下記以外にも、一部の病院・診療所で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ひまわり訪問リハビリ	東区東苗穂3条1丁目2番18号	783-3055	○
札幌病院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
あすかHOUSE東苗穂 訪問リハビリテーション	東区東苗穂6条3丁目11-55	789-0100	○
札幌共立医院 訪問リハビリ事業所	東区北48条東1丁目1番5号	752-4101	○
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地の10	786-0020	○
もえれパークサイド訪問リハビリテーション	東区中沼町105番43号	791-2311	○



【デイサービス】※地域密着型通所介護は、定員18名以下の小規模のデイサービスです。

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
デイサービスセンターあまどころ	東区中沼5条1丁目1番1号	792-2747		○	○
デイサービスセンター泉共モエレ	東区中沼西3条2丁目7番8号 ノアガーデンモエレヒルズ1F	790-4400	○		○
デイサービスあおぎり	東区東雁来10条4丁目15番12号	790-2280		○	○
デイサービスセンター生きがいサロン東雁来	東区東雁来11条4丁目1番11号	790-5505	○		○
フローラルさつなえ老人デイサービスセンター	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	○		○
デイサービスそらりは ひがしなえぼ	東区東苗穂7条3丁目6番5号	374-6276		○	○
スイート・デイサービス豊	東区東苗穂8条1丁目9-15	788-7336		○	○
次世代型デイトレセンターエルパサ	東区東苗穂9条3丁目1-40	790-5536	○		○
デイサービスセンターてんやわんや東苗穂	東区東苗穂13条2丁目24番35号 エターナルアドバンス1階部分	790-4500	○		○
老人デイサービス事業ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	○		○
札幌わらしべ園苗穂事業所	東区苗穂町3丁目2-35-37	792-6806	○		
デイサービスセンター友愛	東区伏古2条3丁目1-1	776-7022	○		○
デイサービス 豆ちゃん	東区伏古3条3丁目2-8	299-6424		○	○
グッドタイムクラブ・伏古	東区伏古3条5丁目1番20号	781-3294	○		○
藤苑デイサービスセンター	東区伏古7条3丁目1-33 特別養護老人ホーム藤苑	783-0277	○		○
デイサービスセンターきらら伏古	東区伏古9条2丁目6番1号	780-6543	○		○
デイサービス泉共北6条	東区北6条東6丁目2-3	733-3000	○		○
デイサービスきたえる〜む札幌光星	東区北11条東10丁目1-19	751-5433	○		○
カーサ デイサービス	東区北11条東11丁目2番24号	768-7922		○	
カレスデイサービスセンター	東区北12条東4丁目1番1号 カレスプレミアムガーデン	722-3337		○	○
リハビリ特化型デイサービス幸祐	東区北12条東14丁目2-15	792-7364		○	○
デイサービスセンター パワフルひまわり	東区北14条東4丁目1-23 セイムサッポロビル	721-2200	○		○
早稲田イーライフ札幌・式番館	東区北17条東1丁目1-20 藤井ビル北17条Ⅲ 1階	768-8101		○	○
大友恵愛園デイサービスセンター	東区北17条東5丁目2番5号	721-5565	○		○
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町	東区北17条東15丁目4-20 リベル元町102号室	769-9430		○	○
リハビリ特化型デイサービス Care for	東区北17条東18丁目2番16号 フロンティア1718 1F	299-5033		○	○
デイサービスセンターつばさ北18条	東区北18条東7丁目1-38 パイオニアマンション1階	070-9225-1253	○		○
グッドタイムリハセンター・北20条	東区北20条東1丁目2番30号	731-3294	○		○
デイサービスセンター白ゆり北20条	東区北20条東1丁目2番31号 ライフプレステージ白ゆり北20条	723-1188	○		○
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ元町	東区北20条東13丁目3-1	722-0101		○	○
明日も行きたくなるデイサービスうるおい美香保	東区北21条東7丁目1番28号	769-9185	○		○
デイサービスセンター おはな	東区北22条東19丁目3-8	768-8298		○	○

(次ページへ続く)

【デイサービス】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
MCFデイサービスもとまちオリオン	東区北22条東19丁目3-28	790-7278		○	○
さっぽろ元町あかりの里	東区北22条東20丁目5-3	783-2800		○	
ヒューマンライフケア大倉湯	東区北23条東5丁目6番10号	731-8626	○		○
リハビリデイ・りすたさっぽろ元町	東区北24条東17丁目1番25号	789-4970		○	○
ツクイ札幌東	東区北24条東21丁目7-22	787-3995	○		○
ほっとの木デイサービス	東区北25条東19丁目2-14	789-0220		○	○
早稲田イーライフ札幌	東区北26条東4丁目1-1 酒井ビル1階	790-7986			○
デイサービスセンター 健寿の里	東区北26条東8丁目4番1号	790-6008		○	○
笑顔で歩くフィットネス ジーフィット	東区北27条東4丁目1-1	748-7301		○	○
社会参加型デイサービス大学村	東区北28条東2丁目2番35号	214-0015	○		○
レコードブック札幌東	東区北28条東21丁目5-14	792-5961		○	○
デイサービスかける	東区北30条東7丁目1番18号	768-8446		○	○
ホームケアセンター新道東	東区北31条東16丁目2番9号	769-9820		○	
デイサービスセンター てんやわんや北31条	東区北31条東1丁目1-1	721-8062	○		○
デイサービスあっと・ほむ心	東区北32条東13丁目1-8	214-1420	○		
あろは＝遊デイサービス	東区北32条東17丁目1-14	785-3777	○		○
デイサービスセンターぱーくろーど札幌東 アルカディア33	東区北33条東15丁目4番7号	788-5020		○	○
あろは＝遊遊デイサービス	東区北33条東17丁目1番26号	784-7777	○		○
デイサービスあすなろくらぶ	東区北34条東17丁目1番26号 LEE新道東ビル	299-7296		○	○
デイサービスセンターてんやわんや新道	東区北34条東23丁目1-1	776-6508	○		○
デイサービスセンター ブルースターEAST	東区北34条東24丁目2番1号	776-6207	○		○
ツクイ札幌麻生デイサービス	東区北35条東1丁目5-7	733-6026	○		○
勤医協丘珠通所介護すこやか	東区北35条東27丁目3-18	783-7826	○		○
あろはっぴー	東区北37条東22丁目8番13号	787-5555		○	○
プラトールケアセンター札幌東	東区北37条東22丁目8番1号	790-6600	○		○
通所介護リハビリテーションサロン 虹	東区北40条東1丁目1番27号	299-1250	○		
札幌市東デイサービスセンター	東区北41条東14丁目1-1	741-1000	○		○
リハステーション北41条	東区北41条東1丁目2-15	733-8111	○		○
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ北41条	東区北41条東1丁目756番地	788-3652		○	○
かがやき栄町デイサービス	東区北42条東13丁目2番8号	788-6908		○	○
デイサービスセンター禎心会東	東区北45条東9丁目2-7	712-0915	○		○
栄町デイサービスセンター	東区北46条東16丁目1-18	782-3001	○		○

（次ページへ続く）

## 【デイサービス】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	通所 介護	地域 密着	総合 事業
デイサービスセンター栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○		○
デイサービスきたえるーむ札幌北栄	東区北47条東8丁目3-3	214-9130		○	○
小規模デイサービスセンターとまと	東区北7条東14丁目1番5号	711-8463		○	○
札幌東デイサービスセンター アンジュ	東区本町1条4丁目1-18 ヤマトビル1階	214-0665		○	○
デイサービスセンターてんやわんや本町	東区本町1条4丁目8番21号	787-8781	○		○
デイサービス庵	東区本町2条2丁目6-24	789-1517		○	○
シニアフィットネスO-STYLE札幌伏古	東区伏古5条3丁目4番6号	214-1070		○	○
デイ・フィオーレ	東区伏古14条3丁目11番11号	375-9111		○	○

## 【認知症対応型通所介護】（認知症対応のデイサービス）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
デイサービスセンターきずな	東区北三十五条東28丁目9-11	787-1853	○
大友恵愛園デイサービスセンター	東区北17条東5丁目2番5号	721-5565	○
デイサービスセンターいきいき栄	東区北42条東5丁目3番1号	742-7000	○
共用デイいきいき栄	東区北42条東5丁目3番1号	742-7777	○

## 【通所リハビリテーション】（デイケア）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
医療法人社団北夕会メンタルケア札幌デイケア	東区東苗穂13条1丁目2-6	791-3630	○
介護老人保健施設あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11-55	789-0100	○
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020	○
介護老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2-18	781-8800	○
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311	○
介護老人保健施設 徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目105-23	753-0011	○
医療法人社団 東都会 東区役所前整形外科	東区北12条東7丁目1番35号	742-5155	○
札幌共立医院 通所リハビリ事業所	東区北48条東1丁目1-5	752-4101	○

【短期入所生活介護】（ショートステイ）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ショートステイひかりの	東区東雁来12条4丁目1-15	790-1400	○
フローラルさつなえ短期入所生活介護事業所	東区東苗穂1条3丁目2番16号	780-6141	○
老人短期入所事業ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	○
特別養護老人ホーム藤苑	東区伏古7条3丁目1番33号	781-2400	○
大友恵愛園短期入所生活介護事業所	東区北17条東5丁目2番5号	751-1731	○
ショートステイ白ゆり北20条	東区北20条東1丁目2番31号 ライフプレステージ白ゆり北20条	723-3388	○
特別養護老人ホーム 神遊	東区北39条東1丁目2番21号	733-1010	○
セボラ・コリーナ短期入所生活介護事業所	東区北42条東19丁目1番10号	784-0433	○
ショートステイ栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○

【短期入所療養介護】（ショートステイ）※下記以外にも、一部の医療機関で実施しています。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020	
さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	785-8200	○
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311	○
老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2番18号	781-8800	○
札幌病院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
医療法人社団 英仁会 札幌病院 介護医療院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311	○
老人保健施設徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目2番30号	753-0011	○
野沢医院	東区北17条東1丁目10番地	741-3535	○
介護老人保健施設 あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11番55号	789-0100	○

【福祉用具貸与／特定福祉用具販売】貸与、販売の欄に○が付されている事業を行っています。

名 称	所 在 地	TEL	貸 与		販 売	
				介護 予防		介護 予防
ケアサポートセンター札幌	東区丘珠町167番地13	206-1229	○	○	○	○
パナソニックエイジフリーショップ札幌東	東区北7条東6丁目18-21	733-2215	○	○	○	○
株式会社 梅川医科器械店	東区北9条東2丁目3番25号	722-0225	○	○	○	○
北海道国洋株式会社	東区北12条東11丁目4番17号	704-2210			○	○
有限会社 ティージー・サポート	東区北20条東21丁目1番17号	781-2275	○		○	
アイサポート	東区北21条東1丁目3番18号 レオパレス北24条第5 108号室	731-8500	○	○	○	○
ピースケアサポート	東区北24条東3丁目1番16号	299-7970	○	○	○	○
大蔵サポート	東区北28条東2丁目2番20号 しんふおに〜28	768-8228	○	○	○	○

（次ページへ続く）

【福祉用具貸与／特定福祉用具販売】 貸与、販売の欄に○が付されている事業を行っています。

名 称	所 在 地	TEL	貸 与		販 売	
				介護 予防		介護 予防
まごころケアレンタル	東区北31条東19丁目6-7-106	090-2077-4475	○	○	○	○
サン・アイクリーン	東区北32条東6丁目1番1号	299-8418	○	○	○	○
ダスキンヘルスレント札幌北ステーション	東区北34条東22丁目1番35号	374-6811	○	○	○	○
グッドタイム介護ショップ・札幌東	東区北34条東27丁目5番1号	781-1294	○	○	○	○
株式会社エンバイアーホームヘルスケア事業部札幌第1営業所	東区北35条東28丁目1-3-1	374-8381	○	○	○	○
株式会社ジェー・シー・アイ札幌支店	東区北36条東26丁目2-25	786-8580	○	○	○	○
ノースケア福祉用具貸与事業所	東区北39条東21丁目1番3号	522-6093	○	○	○	○
シルバー・サポート・コーポレーション有限公司	東区東苗穂町4丁目2番6号	748-5280	○	○	○	○
株式会社エンバイアーホームヘルスケア事業部札幌営業所	東区東苗穂5条2丁目7番14号 539ビル	786-7474	○	○	○	○
ライフサポートひまわり	東区伏古11条1丁目1番35号	780-3228	○	○	○	○
あさがお福祉用具	東区本町1条1丁目1番1号	374-8276	○	○	○	○
グリーンケア福祉用具貸与事業所	東区本町1条5丁目2-8 エクセルフローラ101	215-8181	○	○	○	○

## 【居宅療養管理指導】

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が実施していますので、介護支援専門員にご相談ください。

## 【小規模多機能型居宅介護】 通いを中心に、訪問や泊まりを組み合わせたサービスです。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
小規模多機能型居宅介護事業所サテライトひかりの	東区東苗穂8条2丁目1-13	080-2161-1957	○
小規模多機能型ホーム 椿の里	東区北10条東11丁目1番1号	741-7228	○
小規模多機能 柊	東区北10条東11丁目1番8号	374-6731	○
小規模多機能型ホーム くらしさノース21サテライト	東区北20条東14丁目4番18号	750-5555	○
小規模多機能ホーム北のケア サテライト北23条	東区北23条東1丁目1番7号	299-8502	○
小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ	東区北24条東22丁目7番7号	787-8786	○
小規模多機能型居宅介護 ノテ元町	東区北25条東22丁目1番10号	784-8800	
小規模多機能型居宅介護ライフケア東倶楽部	東区北25条東7丁目3番11号	215-7778	○
小規模多機能型居宅介護事業所ささえ2号館	東区北30条東7丁目1番15号	733-7030	○
小規模多機能 菜の花	東区北30条東20丁目7番20号 楽ゆう館 もとまち	792-1170	○
小規模多機能型居宅介護事業所ささえ	東区北31条東10丁目1番15号	722-3300	○
小規模多機能型居宅介護施設 うるおいの家新道東	東区北37条東15丁目1番24号	792-5712	○

(次ページへ続く)

【小規模多機能型居宅介護】（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
小規模多機能型居宅介護 ステラ栄町	東区北43条東8丁目1番20号	748-3531	○
小規模多機能ホーム 栄町	東区北46条東16丁目1番18号 栄町デイセンター	782-1177	○
小規模多機能型居宅介護事業所 ゆず	東区北50条東2丁目3番3号	711-5883	○
小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ東雁来	東区東雁来10条2丁目6番1号	791-4601	○
小規模多機能型居宅介護 ゆるリハ	東区東苗穂11条2丁目925番地7	214-9102	○
小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂Ⅱ	東区東苗穂11条3丁目12番23号	790-6988	○
サテライト えくぼ東雁来	東区東雁来11条4丁目1-12	090-8373-0591	○
小規模多機能型居宅介護事業所 ひかりの	東区東雁来12条4丁目1-12	790-2200	○
小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂	東区東苗穂12条2丁目7番7号	790-3531	○
小規模多機能型居宅介護 絆 三角点通り館	東区東苗穂5条2丁目10番15号	299-7811	○
小規模多機能型居宅介護はびねす	東区伏古8条4丁目1-5 ビラ・サンライト第1	685-5300	○
小規模多機能型居宅介護 菜の花北丘珠館	東区北丘珠4条1丁目4番16号	788-1090	○

【看護小規模多機能型居宅介護】

名 称	所 在 地	TEL
サテライトあおい元町	東区北21条東19丁目1番6号	789-9800
看護小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ元町	東区北25条東20丁目7番1号 元町ケアサポートセンター 2F	780-3200
ツクイ札幌麻生	東区北35条東1丁目5-7	733-6016
サテライトあおい新道東	東区北35条東15丁目1番11号	712-5100
あおい北40条	東区北40条東9丁目3番5号	733-5666
あおい栄町	東区北45条東14丁目2番3号	788-8785
あおい北47条	東区北47条東3丁目4番10号	733-7005
勤医協ひがし看護小規模多機能型居宅介護こもれび	東区東苗穂5条1丁目11番1号勤医協札幌東ビル	789-3739
看護小規模多機能型居宅介護 絆 苗穂通り館	東区伏古5条3丁目4番22号	788-7771

【認知症対応型共同生活介護】（グループホーム）介護予防欄に○が付されていても、要支援1の方は利用できません。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
グループホームハートの家	東区北11条東3丁目1-10	748-8223	○
はまなす介護センター光星	東区北13条東13丁目2番3号	752-2100	○
グループホーム ユキササの家	東区北16条東3丁目1-50	743-4933	○

（次ページへ続く）

【認知症対応型共同生活介護】（グループホーム）（続き）

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防
ライブラリ元町2番館	東区北23条東16丁目4-27	789-1613	○
ヒューマンライフケア大倉湯	東区北23条東5丁目5-21	731-4165	○
ヒューマンライフケア大倉湯 2 号館	東区北23条東5丁目6-18	748-7277	○
ニチイケアセンター元町	東区北25条東20丁目5-15	789-2791	○
グループホーム新道東	東区北30条東19丁目6番20号	792-6823	○
グループホーム丘珠たから館	東区北34条東24丁目2番12号	769-9030	○
ツクイ札幌麻生	東区北35条東1丁目 5 - 7	733-6015	○
グループホームもえれのお家 優林・森和	東区北35条東28丁目9番11号	789-5611	○
グループホームたんぼぼ札幌新道東	東区北36条東21丁目3-3	780-5930	○
グループホーム丘珠	東区北36条東22丁目3番1号	768-8962	○
グループホームいきいき栄	東区北42条東5丁目3-1	742-7777	○
グループホーム とうぶはうす	東区北43条東9丁目1番6号	751-3200	○
グループホーム栄町	東区北46条東16丁目1-18	782-1000	○
グループホーム徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目105-23	753-8022	○
グループホームもえれのお家 北大館	東区中沼西2条2丁目7-8	792-3368	○
グループホーム ひかりのの家	東区東雁来12条4丁目1-12	790-2200	○
グループホーム東苗穂こすもす	東区東苗穂5条1丁目11-1	789-7122	○
満快のふる郷さくら東苗穂	東区東苗穂5条2丁目9番28号	784-3987	○
グループホームハートの家式番館	東区東雁来9条1丁目8番5号	792-4008	○
ニチイケアセンター東苗穂	東区東苗穂10条2丁目10-23	790-1520	○
グループホーム 夢	東区東苗穂13条2丁目24番35号	791-8111	○
社会医療法人豊生会グループホーム「すぎの子の家」	東区東苗穂3条1丁目10番2号	782-0706	○
社会医療法人豊生会グループホーム「すぎの子」	東区東苗穂3条1丁目13番29号	789-5177	○
せせらぎの森	東区東苗穂7条3丁目1番5号	785-5333	○
せせらぎの里	東区東苗穂7条3丁目1番5号	785-6222	○
グループホーム菜の花東苗穂館	東区東苗穂8条2丁目13番10号	792-2109	○
グループホーム せせらぎの丘	東区本町2条7丁目2番30号	788-7157	○
グループホーム伏古公園	東区伏古1条2丁目3番23号	781-2338	○
社会医療法人豊生会 グループホーム「すぎの子家族」	東区伏古6条4丁目1番18号	788-6365	○
社会福祉法人伏古福祉会グループホーム藤苑	東区伏古7条3丁目2-34	784-2900	○
グループホーム伏古	東区伏古9条2丁目7番16号	790-6390	○
グループホーム菜の花 北丘珠館	東区北丘珠4条1丁目4番16号	788-1091	○

【特定施設入居者生活介護】 地域密着欄に○が付されている事業者は定員29人以下の介護専用型の小規模な事業所です。

名 称	所 在 地	TEL	介護 予防	地域 密着
社会福祉法人シルバニア ケアハウスポプラ 東苗穂	東区東苗穂町1089番1	789-3030	○	
介護付き有料老人ホーム ライフドリーム札幌 幌東	東区苗穂町16丁目4番11号	721-3377	○	
介護付き有料老人ホームノーステラス環状東	東区本町2条1丁目1番6号	299-7202	○	
グッドタイムホーム・伏古	東区伏古3条5丁目1番20号	781-7294	○	
介護付有料老人ホーム うらら伏古	東区伏古9条2丁目6番1号	789-8300	○	
イリスもとまち	東区北21条東22丁目5番1号	788-0077	○	
介護付有料老人ホーム せんり	東区北24条東22丁目7-7	781-8850	○	
カルナシア元町	東区北26条東8丁目1番20号	768-7202	○	
介護付き有料老人ホーム ライフドリーム新 道東	東区北34条東21丁目1番7号	299-1414	○	
株式会社 ノース・フィール 特定施設入居 者生活介護ネオ	東区北37条東28丁目6番10号 ネオ・エスペランス	789-7300	○	
麻生の郷	東区北39条東1丁目2番1号	711-3300	○	
カルナシア栄町	東区北46条東18丁目4番15号	374-6021	○	

【介護老人福祉施設】（特別養護老人ホーム）地域密着欄に○が付されている事業者は定員29人以下の小規模な施設です。

名 称	所 在 地	TEL	地域 密着
特別養護老人ホーム ひかりの	東区東雁来12条4丁目1	790-1400	
特別養護老人ホーム モエレの里	東区東雁来11条3丁目2番15号	792-1666	
フローラルさつなえ	東区東苗穂1条3丁目2-16	780-6141	
ウィズ東苗穂	東区東苗穂町1089番地1	789-3001	
特別養護老人ホーム藤苑	東区伏古7条3丁目1番33号	781-2400	
大友恵愛園	東区北17条東5丁目2番5号	751-1731	
特別養護老人ホーム 神遊	東区北39条東1丁目2番21号	733-1010	
セボラ・コリーナ	東区北42条東19丁目1番10号	784-0433	
地域密着型介護老人福祉施設 栄町	東区北47条東17丁目1番1号	789-1152	○

【介護老人保健施設】

名 称	所 在 地	TEL
介護老人保健施設おおぞら	東区丘珠町167番地10	786-0020
さっぽろ東ナーシング	東区丘珠町291番地3	785-8200
介護老人保健施設もえれパークサイド	東区中沼町105-43	791-2311
老人保健施設ひまわり	東区東苗穂3条1丁目2番18号	781-8800
介護老人保健施設 あすかHOUSE東苗穂	東区東苗穂6条3丁目11番55号	789-0100
老人保健施設 徳洲苑なえぼ	東区北7条東18丁目2番30号	753-0011



## 【介護医療院】

名 称	所 在 地	TEL
医療法人社団 英仁会 札幌病院 介護医療院	東区東苗穂7条2丁目8番20号	783-3311



### ■ 介護予防センター 介護予防等の相談、介護予防教室の開催、地域の介護予防活動の支援等を行っています。

名 称	所 在 地	担 当 地 区	TEL
札幌市東区介護予防センターなえぼ	東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階	鉄東、苗穂東	782-7010
札幌市東区介護予防センター北光	東区北17条東5丁目2-5 大友恵愛園内	北光	752-6110
札幌市東区介護予防センター北栄	東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階	北栄	751-1294
札幌市東区介護予防センター元町	東区北24条東18丁目4-30	元町	784-0808
札幌市東区介護予防センター伏古本町	東区伏古7条3丁目1-33 藤苑内	伏古本町	781-1100
札幌市東区介護予防センター東苗穂	東区東苗穂町1089-1	札幌	789-6050
札幌市東区介護予防センター栄町	東区北45条東9丁目2-7 禎心会東センター	栄西	748-8484
札幌市東区介護予防センター栄・丘珠	東区北43条東16丁目1-10	栄東、丘珠	780-5512