

資料2-1 (添付)

|      |             | 月 日                                          | 月 日 |
|------|-------------|----------------------------------------------|-----|
| 測定項目 | TUG         | 秒                                            | 秒   |
|      | 握力          | Kg                                           | Kg  |
|      | 立ち座り        | 回                                            | 回   |
|      | 開眼片足立ち      | 秒                                            | 秒   |
|      | ファンクショナルリーチ | Cm                                           | Cm  |
| 家事動作 | 掃除機かけ       | コンセントをさす <input checked="" type="checkbox"/> |     |
|      |             | コードを引き出す                                     |     |
|      |             | 中腰で掃除機をかける                                   |     |
|      |             | 掃除機を持って移動する                                  |     |
|      | 拭き掃除        | 四つ這いになる<br>立ち膝                               |     |
|      |             | しゃがむ・屈む                                      |     |
|      |             | こする                                          |     |
|      | ゴミ集め        | ゴミを持って歩く                                     |     |
|      |             | ゴミ箱の下に手を伸ばす                                  |     |
|      | 移動          | 物を持って歩く                                      |     |
|      |             | 横歩き                                          |     |
|      |             | 後ろ歩き                                         |     |

4.楽にできる 3.出来る 2.やや辛いが出来る 1.出来ない

|      |             | 月 日                                          | 月 日 |
|------|-------------|----------------------------------------------|-----|
| 測定項目 | TUG         | 秒                                            | 秒   |
|      | 握力          | Kg                                           | Kg  |
|      | 立ち座り        | 回                                            | 回   |
|      | 開眼片足立ち      | 秒                                            | 秒   |
|      | ファンクショナルリーチ | Cm                                           | Cm  |
| 家事動作 | 掃除機かけ       | コンセントをさす <input checked="" type="checkbox"/> |     |
|      |             | コードを引き出す                                     |     |
|      |             | 中腰で掃除機をかける                                   |     |
|      |             | 掃除機を持って移動する                                  |     |
|      | 拭き掃除        | 四つ這いになる<br>立ち膝                               |     |
|      |             | しゃがむ・屈む                                      |     |
|      |             | こする                                          |     |
|      | ゴミ集め        | ゴミを持って歩く                                     |     |
|      |             | ゴミ箱の下に手を伸ばす                                  |     |
|      | 移動          | 物を持って歩く                                      |     |
|      |             | 横歩き                                          |     |
|      |             | 後ろ歩き                                         |     |

4.楽にできる 3.出来る 2.やや辛いが出来る 1.出来ない