

セルフケアを推進させるための複合的な取組



清田区現状と課題

住民の介護予防の意識の醸成に取組んでいるが・・・

「自立支援」の展開を強化するためにそれぞれの課題解決＝地域づくりを目指して始動！！

- 住民** 介護予防の理念理解の促進が必要
- 包括** 介護保険制度に頼らない自立支援が不十分

- CM・事業所** 支援を始めたなら継続支援しがい
- 地域** 社会資源の現状把握と活用、不足する資源の創出や拡大のため生活支援Cとの連携強化が必要

計画・実施

P-D

評価

C

社会資源の把握と情報集約、積極的活用

総合相談 ケアマネジメントでインフォーマルサービスの位置づける意識の向上。

自立支援に必要なアセスメント力向上とインフォーマルサービス活用促進のための研修開催



アセスメント力強化と多様な資源の活用

「介護保険の上手な使い方」

リーフレットにより介護予防のために自主的な取組が必要であることの理解を促進

介護保険の理念の理解と利用者説明の模擬研修～活用

※他市町村からも資料提供依頼多数

介護保険の上手な使い方

セルフケアの促進のための取組

その方の「自立」を考える事例検討

ICFを用い「自立」に焦点をあてて事例検討会を定期開催し居宅とも合同開催

自立支援型の個別地域ケア会議の活用

コロナ禍のため「ババ」として法人専門職や介護予防Cと連携し自立に向けた取組へ



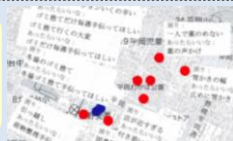
ケアマネジメントの質の向上にむけた取組

「あったらいいな」資源蓄積

MAP化し生活支援Cと共有と協議

新たな資源づくり

病院側に地域に根差した介護予防の取組の提案 次年度立上げへむけ準備開始



地域の自立支援に向けた課題や意識の共有

取組につながる地域分析

KDBデータ等を活用した分析と取組促進のための根拠づけ資料の作成

介護予防普及への新しい提案

コロナ禍で集いの場の実施難しく、フレイル等の新たな課題に対し、居宅を問う個別指導を予防センターに依頼 →継続的取組へ



地域住民の取組促進のための取組

包括 「自立」に焦点をあてて介護保険以外の支援活用増

地域 生活支援Cとの連携増

包括 セルフケアに取組み介護保険サービスの

住民 卒業者も増加中

包括 「自立」への視点と意識が強化。個別地域ケア会議の意義、役割を再確認

包括 地区毎の現状を生活支援Cと共有し次年度の検討

地域 区内機関との連携による資源づくりへ

包括 取組の必要性を再認識

包括・地域 介護保険の卒業の受け皿づくりへ

A

来年度へ

- 住民** サービス利用者以外の住民へも介護予防の理念理解を促進
- 包括** 更に介護保険制度だけに頼らない自立支援を目指す

CM/事業所

利用者の能力を奪わない、介護保険以外の資源も活用した支援の理解を促進
ターゲット（単町）を絞り、より細かな社会資源の現状把握と課題抽出（生活支援Cとの連携強化）

地域