

令和6年度 介護予防センター運営方針の主な変更点及び変更の主旨について

※令和5年度運営方針からの変更箇所は、赤字にしております。

全体を通じた変更点

- 各取組項目の【現状・課題】における資料データ及びそれに基づく現状分析について、令和4年度に実施した「高齢社会に関する意識調査」の結果を元に更新している。
- 新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、介護予防活動を含む高齢者の活動も再開してきたことを受け、新型コロナウイルス感染症対応に係る文言を修正又は削除している。
- 令和6年度運営方針においても、4つの取組項目については前年度を踏襲しており、令和5年度に引き続き、市として重点的に取り組んでいただきたい取組と考えているが、「(3)介護予防活動における高齢者の役割と活動の場づくりの強化」の重点取組項目を細分化している。
- なお、令和6年度の運営方針においても、重点的に取り組んでほしい取組を重点取組項目として設定したが、これに加え、これまでと同様、地域課題に応じて重点的に取り組むべき項目をセンターごとに設定し、取り組むことは差し支えない。

2 取組項目 p1~2

- 札幌市高齢者支援計画 2024 の策定に伴い、計画に掲げる基本目標を更新するとともに、これまで構築してきた地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に向けて取り組む業務である旨文言を修正。
- 令和6年度運営方針についても、取組項目(1)~(4)の中に、各重点取組項目と基本取組項目がある構成となっている。

2 取組項目(1) p3~12

- 【重点取組項目：ア 介護予防が必要な高齢者の把握】
 - ・ 令和5年度、北区の地域包括支援センターにモデル配置していた「フレイル改善マネジャー」について、令和6年度から配置区を拡大することから、フレイル改善マネジャーに関する文言を更新。
 - ・ 令和6年度から、新たにチームオレンジの体制構築を担う「オレンジコーディネーター」が配置されることから、オレンジコーディネーターに関する文言を追記。
- ※ 令和6年度のフレイル改善マネジャーのモデル区
⇒ 北区、豊平区、清田区、南区、西区の5区
- ※ 令和6年度のオレンジコーディネーターのモデル区
⇒ 中央区、東区、白石区、厚別区、手稲区の5区

※ フレイル改善マネジャーの詳細について、参考説明（P7）を更新

※ チームオレンジやオレンジコーディネーターの詳細は新規に追記した参考説明（P8、9）を参照

- ・ フレイル改善マネジャー及びオレンジコーディネーターの支援を経て介護予防教室等に繋がった高齢者については、その後もモニタリングを行い、定期的に効果検証をする必要があることから、定期的にフレイル改善マネジャー及びオレンジコーディネーターと情報の共有を図ること。

2 取組項目（2） p13～16

○【現状・課題】

- ・ 「令和4年度 介護予防に資する住民主体の通いの場の展開状況調査」の結果を踏まえ更新。
- ・ 今回の更新に併せて、運営方針に記載する通いの場の基準を「新基準」（通いの場の運営主体は住民に限らない）に変更。

2 取組項目（3） p17～21

○【活動目標】

- ・ 「介護予防教室や通いの場において、参加者それぞれが活動意欲を持ち、何らかの役割を担えるよう支援する」に更新。

○【重点取組項目：ア サポーターの育成及び支援】

- ・ 従来のリーダー育成・支援に加え、新たな重点取組項目として「サポーターの育成及び支援」を新規で追加し、各介護予防センターが実施する介護予防教室において役割を担うことをきっかけに、サポーターとして段階的に育成・支援していく旨を記載。

また、新規追加に伴い、従来の基本取組項目ア及びイに記載の内容を重点取組項目アに集約。

- ・ 令和5年度から検討いただいているが、介護予防教室等の取組で自信をつけた方や意欲の高い方などを対象に、「サポーター養成講座」を実施する旨を記載。なお、「サポーター養成講座」については、区内の介護予防センターと共同で実施することを原則としており、実施に当たっては、課題や目的について、事前にセンター間で認識の共有を行うこととしている。

○【活動指標】

- ・ 「介護予防教室において、サポーターとして新たに活動した人数」（従来の基本取組項目アから移動）
- ・ 「サポーターとして活動の場を広げたいと考える方などを対象としたサポーター

養成講座の実施回数及び参加者数」(新規)

○【その他】

- ・ サポーター養成講座の実施内容の例示を追加。

○【重点取組項目：イ リーダーの育成及び支援】

- ・ 重点取組項目の「ア サポーターの養成及び支援」の追加に伴い文言を整理。

○【活動指標】

- ・ 従来の指標「研修や講習、情報交換等を目的としたリーダー交流会等の実施回数」に「参加者数」を追加。

○【その他】

- ・ リーダー交流会の実施内容の例示を追加。

○【基本取組項目：ア 活動の場の提供及び自主活動に向けた働きかけ】

- ・ オレンジコーディネーターの新規配置に伴い、サポーター等の活動の場としてオレンジコーディネーターが支援するオレンジサポーターについて追記。

2 取組項目(4) p22~26

○【重点取組項目：ア セルフケアの推進に向けた普及啓発及び支援の実施】

- ・ 地域の専門職及び民間事業者についてその具体を追記。

○【活動指標】

- ・ 「地域の専門職が介護予防教室等に講師や指導員として参加した回数」(新規)
- ・ 「民間事業者が介護予防教室等に講師や指導員として参加した回数」(新規)

○【基本取組項目：イ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施】

- ・ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について新規に追加し、各通いの場で実施する「介護予防教室の質問紙調査」の結果から抽出されたハイリスク者に関する本市への情報提供と、本市が実施するハイリスクアプローチの実施状況や評価結果を踏まえた継続的な支援の実施について記載。

※「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の詳細は新規に追記した参考説明(P8、9)を参照