

# 札幌市の保健師業務

---



# 札幌市における保健師活動 ①

## 【札幌市が目指す保健師像】

### （保健師活動）

- 住民個人の健康な生活の実現に向けた支援を行う
- 担当地域に愛着と責任を持ち活動する
- 地域の住民組織、保健福祉医療関係機関等と連携する
- 地域課題解決のために必要な施策化をする
- 住民を取巻く健康課題の変化に的確に対応する

# 札幌市における保健師活動 ②

地区活動の充実・強化に向けて取り組んでいます

## 【地区活動の柱】

- ①地区診断の実施
- ②個別支援の強化
- ③自主的な健康づくり活動等の支援
- ④保健・医療・福祉のネットワークづくり

# 保健師の配置場所と活動内容

保健師数: 258人  
(令和2年4月現在)

- 1 本 庁・・・国や区との連携 施策化
- 2 保健所・・・国と区との連携 施策化  
結核対策
- 3 区役所・・・市民への直接支援、地区活動
- 4 その他の施設・・・専門的な業務

# 1 本庁

国の動きや札幌市の健康課題に応じた施策化・予算獲得、計画策定、議会対応など

- ①職員の健康管理に関すること
- ②高齢者支援・認知症施策に関すること
- ③発達障がいの施策に関すること
- ④国民健康保険の特定保健指導に関すること

# 2 保健所

国の動きや札幌市の健康課題に応じた施策化・予算獲得、計画策定、議会対応、結核対策など

- ①保健師業務の統括、健康づくりに関すること
- ②母子保健施策に関すること
- ③難病施策に関すること
- ④エイズ・結核対策に関すること



# 3 区役所

市民への直接支援、地区活動

## 1 保健福祉部

### (1)地区担当

①高齢者支援等

②母子保健、成人保健、健康づくり

### (2)専門相談担当

①介護、障がいの総合的な相談窓口

②精神保健福祉相談員

③児童虐待、不登校などの相談担当

## 2 市民部

まちづくりセンター等

## 4 その他の施設

- ①身体障がい者更生相談所
- ②精神保健福祉センター
- ③障がい児の通園・相談施設
- ④児童相談所：児童虐待通報の調査、児童の保護

# 多岐にわたる分野での対応

要介護認定者、認知症の高齢者が急増…

→ 地域包括ケアの実現が求められている

子育てが困難な母親…

悩みを抱えたまま孤立化する親子…  
→ 妊娠・出産・育児期における切れ目のない支援が必要

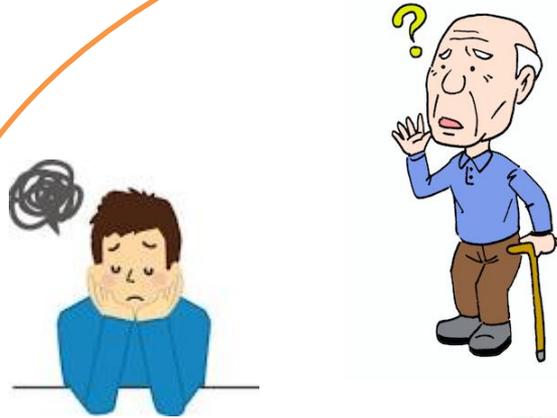
生活習慣病の発症  
や重症化予防

健康危機管理

虐待防止対策

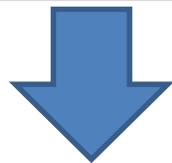
がん対策

自殺対策



# 区における保健師業務～配置部署～

区役所の内訳	
高齢・介護部門	47%
母子・成人・健康づくり部門	52%
市民まちづくり部門	1%



R2年4月17日時点 (n=214)

- ◎「高齢・介護部門」「母子・成人・健康づくり部門」の業務分担制
- ◎各部門では地区担当制

# 区における保健師業務～地区担当～

札幌市

区

まちづくりセンターの単位

- 行政区：10
- まちづくりセンター：87
- 連合町内会：90
- 単位町内会：2,194

住民組織

- 連合町内会—単位町内会—班
- 福祉のまち推進センター
- 民生委員・児童委員 など



主にまちづくりセンター単位で担当エリアを分けて  
地区担当保健師として活動  
(概ね保健師一人あたり2～3万人の人口を担当)

# 区健康・子ども課（保健センター）

- ◆ 身近な保健活動の拠点
- ◆ 住民へ直接保健サービスを提供するところ



# 【業務内容】



地区管理	担当地区における業務管理、地区の健康課題の調査分析、事業の企画・立案・評価等
家庭訪問	低出生体重児、乳幼児、妊産婦等の訪問指導
健康相談	妊産婦健康相談、特定保健指導、難病、HIVなど
健康診査	4か月児健診、乳幼児健診（再来）、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診
健康教育	母親教室、両親教室、育児教室、生活習慣病予防教室、地域団体・学校・サークル等での健康講話
地区組織活動	子育て・健康づくりなどの自主グループの育成、地域住民組織・ボランティアなどの関係団体との連携・共同による自主的な活動の支援
関係機関との連携・調整	保健と医療が連携した育児支援ネットワーク事業など、保健・医療・福祉の関係機関や他職種等、様々な社会資源との連携

# 【家庭訪問】

## 主な対象者

### ◆ 妊産婦、乳幼児(新生児)、未熟児

※生後4か月未満のリスクの低い一般的な乳児訪問は母子保健訪問指導員へ訪問を委託しています。

### ◆ 虐待ハイリスク事例

- 若年出産、育児不安、親のメンタル問題、DV家庭等

### ◆ 被虐待事例(疑い含む)

### ◆ 心身障がい児



# 【乳幼児健康診査】



4か月児健診  
乳幼児健診(再来)  
1歳6か月児健診  
3歳児健診  
5歳児健診(必要時)

保健師、管理栄養士、  
心理士などによる個別  
の相談をしています。



# 【健康教育】

両親教室



母親教室



育児教室





## 地域の 健康づくり教室



# 【地区組織活動】



健康づくり団体と  
協働したウォーキング

# 区保健福祉課（区役所）



- ◆ 身近な保健活動の拠点
- ◆ 住民へ直接保健サービスを提供するところ

# 【業務内容】

個別支援  
(訪問指導)

高齢者（介護予防、特定保健指導、認知症支援、高齢者虐待支援等）、障がい者（担当部署と連携）  
難病患者 など

介護保険関係

介護保険認定調査（予防的視点）  
介護保険に関する相談・援助  
介護給付適正化事業 など

高齢者支援  
地区組織活動

地域ケア会議の実施  
地域包括支援センター・介護予防センターの支援及び指導、介護予防趣旨普及 など

認知症支援

認知症初期集中支援事業  
認知症地域支援推進員  
ケア友の会（男性介護者の交流会）の開催  
認知症予防の普及啓発 など

精神保健福祉関係

精神保健福祉の相談・援助（心の健康相談含む）、措置入院等への対応、障がい者総合支援法（精神障がい）に基づくサービス支給決定など

その他

地区診断、健康教育（地域関係団体等）



# 【家庭訪問】

## ◆ 主な対象者

- 高齢者（65歳以上）
- 心身障がい者（18歳以上）

## ◆ 主な事例

- 認知症支援
- 権利擁護に関する支援（高齢者虐待等）
- 心身障がい者・難病患者支援
- 生活習慣病予防（特定保健指導） など

# 【高齢者・認知症支援、地区組織活動】



男性介護者の  
つどい

地域ケア会議



認知症予防等  
の普及啓発



# 保健所

- ◆ 広範な医療・保健・環境に係る衛生業務を行うところ
- ◆ 地域保健業務の企画・立案等を行う部署



# 【業務内容】

---

## 健康企画課

母子保健事業統括  
思春期保健対策  
不妊治療支援  
健康づくり業務の企画・運営管理  
がん対策  
難病対策  
保健師の業務統括・人材育成  
学生実習の調整・統括

## 感染症総合対策課

結核患者への確実な治療と感染拡大防止

# その他の保健師活動～健康危機管理～

## 【災害派遣】

東日本大震災時の保健師派遣  
福島県会津保健福祉事務所（会津保健所）



## 【新型コロナウイルス感染症対応】

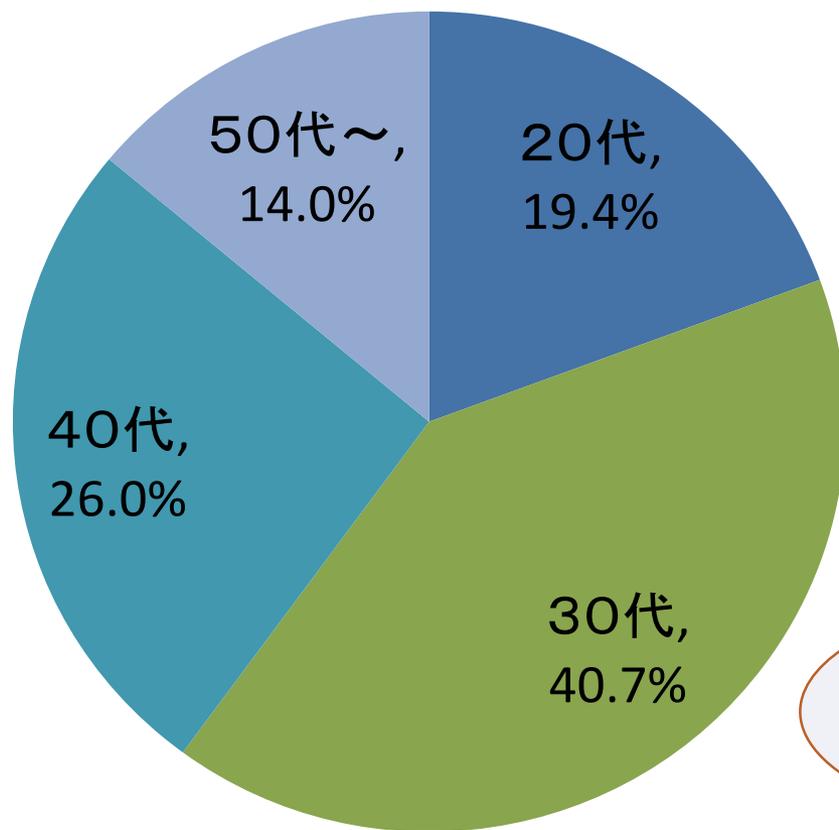
札幌市感染症対策本部医療対策室

疫学調査、健康観察、医療機関との  
連絡調整、相談業務等に従事



札幌市の  
保健師人材育成・  
フォローアップ体制  
について

# 札幌市の保健師～年齢別内訳～



20代、30代の保健師が約6割

R2年4月1日時点 (n=258)

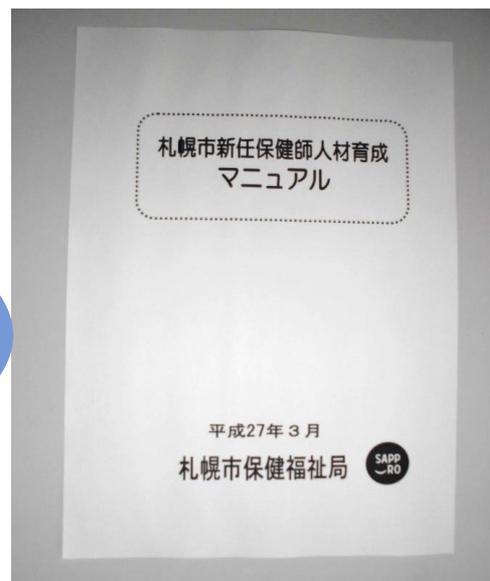
# 人材育成（新任期）

- ◆ 人材育成は、「職場外研修(Off-JT)」「職場内研修(OJT)」「ジョブローテーション」「自己啓発」の4つを基本の柱として推進
- ◆ 新任期の人材育成は「札幌市新任保健師人材育成マニュアル」をもとに実施
- ◆ プリセプターシップにより、個別育成計画を作成して計画的に現任教育を進めている。

プリセプティ研修会や  
プリセプター会議を  
保健所が開催

育成トレーナーが  
家庭訪問に同行し  
助言・サポートす  
る制度あり

職場内の事例検討会や  
各種業務別の研修会等  
も充実



# 札幌市が目指す保健師像 (基本姿勢)

- 住民一人ひとりが自分らしい生き方  
を選べるよう支え続ける
- 住民の力を信じ、引き出す
- 予防の視点がある
- 行政保健師の責任を持ち役割を担う
- スキルアップしていく

# 札幌市の保健師として働く魅力

## 札幌市の環境としての魅力

- ◆ 市内での転勤
- ◆ 職員数が多い(同期の保健師も多い)
- ◆ 仕事と子育ての両立
- ◆ ワークライフバランス
- ◆ 専門以外の研修の機会

## 札幌市の保健師としての魅力

- ◆ 民間資源等による多面的な支援
- ◆ 都市部でも、地域住民等と協働して新たな仕事を創っていける
- ◆ 個別支援から市全体の施策策定まで幅広い(配属先も幅広い)
- ◆ 保健師の人材育成体制が充実



皆様と一緒に働ける日を楽しみにしています。