

S a p p o r o

City

ここには

General

仲間がいる

市立札幌病院 | 看護職員募集のご案内

Hospital



看護部マスクキャラクター
シマエナカのしまりん

市立札幌病院
Sapporo City General Hospital



◇◇ 基本理念

市立札幌病院は、
すべての患者さんに対して
その人格・信条を尊重し、
つねに“やさしさ”をもって診療に専心する。

市立札幌病院は、基本理念をもとに、次の運営方針によって
市民が安心して生活ができる都市づくりに寄与する。

- 1.患者さんの人格を尊重し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 2.地域医療支援病院として、地域医療の充実・発展に貢献します。
- 3.高度急性期・急性期医療を担い、安全で質の高い医療を提供します。
- 4.自治体病院として他の医療機関では対応が困難な政策医療を提供します。
- 5.医療技術の向上を図り、優れた医療従事者を育成します。
- 6.全職員が連携し、信頼しあう、明るく誇りの持てる「チーム市立札幌病院」をつくります。
- 7.公営企業として健全な財政運営を図ります。

◇◇ 看護部理念

私たちは「科学する眼」と
「確かな技術」で
心の通う看護を提供します。

看護部基本方針

- 1.自治体病院の使命を認識し、社会が求める医療・看護水準に応じた看護を提供します。また、地域医療(保健医療福祉)の質向上に貢献します。
- 2.安全で安心できる確かな技術で市民に信頼される看護の提供を目指します。
- 3.患者さんの「これまでの生活とその背景」を尊重し、“やさしさ”をもって心の通う看護に専心します。
- 4.専門職として科学的根拠に基づいた看護を実践するために、「人」として豊かな感性を育み、学び続ける自律した看護師の育成を目指します。
- 5.看護職員が、病院組織のあらゆるところで活動し「看護の成果」を生み出す組織づくりを目指します。
- 6.健全経営化に向けた病院運営に参画します。

市立札幌病院
看護部が
待っています

共に学び支え合う 職場がここにあります

当院は、「市民のため、「最後のとりで」として地域の医療機関を支える」を使命とする高度急性期・急性期医療を担う地域医療支援病院です。患者さんの人格を尊重し、患者さんに信頼される医療を提供するとともに、医療技術の向上を図り、優れた医療従事者を育成することを方針に掲げ、幅広い分野で医療専門職の育成に力を入れています。

皆さんは、将来どのような看護師・助産師になりたいですか？看護部では、教育理念に基づく継続教育システムにより、皆さんが目指す看護師・助産師像に向かって成長することができるサポート体制が整備されています。充実した教育体制と働き続けることができる職場環境が整っている当院で、チーム市立札幌病院の一員として一緒に、患者さんに寄り添い、患者さん・ご家族の望む生活の実現に向けて心の通う看護を追求しましょう。お待ちしております。



市立札幌病院 副院長
認定看護管理者

千葉 美恵子

目の前の患者さんに いまの自分ができることを

市立札幌病院の看護部が掲げている理念は、『最新の知識・科学的根拠をもって必要な看護を的確に見極める能力』と『患者さんが安全で安心できる看護を提供するための熟練した技術』を備え、患者さん・ご家族に向き合い「患者さんにとって」を考え、その考えと意思を合わせ看護を提供することを意味しています。

社会環境の変化や医療の進歩により、患者さんの暮らしの場は多様化しています。私たちは、患者さん一人ひとりのニーズや状況を理解し、望む生活を尊重し、その人らしい意思決定を支援できる人材育成に取り組んでいます。高度急性期医療の現場は多忙ではありますが、看護職員一人ひとりが特性を活かし、互いに補完し協力し合う体制を通して、看護専門職としての皆さんの成長を支えています。また、看護部では「キャリアと年齢に応じ、健康で安全に働き続けられる職場」を目指して取り組んでいます。目指す看護師・助産師像に向かって共に成長していきましょう。

市立札幌病院 看護部 看護部長
認定看護管理者

山本 さつき



この道を目指す志。仲間達のその思い。



認定 看護師

患者さんの生活の質を高めるために。
急変を未然に防ぎ、
心身の障害を最小にとどめる
看護を展開したい。

クリティカルケア特定認定看護師
源本 尚美

救命救急センターで勤務をする中で、患者さんの生活の質には、救命の質大きな影響を与えることを知りました。看護師として患者さんの生活を支えるうえでは、その人が持つ力を最大に発揮できるよう支援することが重要です。さらに事故や急性症状の出現などで異変が生じたときに、迅速で的確な対応をすることで、いのちを守り重症化を回避することができます。人々がより良い生活ができるよう、変化に気づき、迅速・的確に対応できるようになりたいと救急看護認定看護師資格を取得しました。2021年には特定行為研修を修了し、現在、クリティカルケア特定認定看護師として救命救急センターで勤務しています。また、院内迅速対応システム(RRS)など急変を未然に防ぐ活動をおこなっています。救急看護は救命救急センターだけで実践するものではありません。院内の看護師が、当院看護部の理念である「科学する眼」と「確かな技術」で患者さんの急変を防ぎ心身の障害を最小にする看護が実践できることを目標に取り組んでいます。

市立
札幌病院
では

当院では、12領域26名の認定看護師が組織横断的な活動を行なっています(令和6年4月現在)。認定看護師は、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、特定分野において豊かな経験と専門的な知識・技術を有し、優れた看護実践のリーダーとしての役割を担っています。水準の高い看護の実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護の質の向上に貢献しています。当院では、組織的な支援を行うことによって、その能力を最大限に活かすよう努めています。令和3年度より、特定行為研修を修了した認定看護師(特定認定看護師)が活動を開始しています。

- 救急看護認定看護師
- がん化学療法看護認定看護師
- 新生児集中ケア認定看護師
- 摂食・嚥下障害看護認定看護師
- 皮膚・排泄ケア認定看護師
- 糖尿病看護認定看護師
- 認知症看護認定看護師
- クリティカルケア認定看護師
- 緩和ケア認定看護師
- がん性疼痛看護認定看護師
- 手術看護認定看護師
- がん放射線療法看護認定看護師
- 感染管理認定看護師
- 集中ケア認定看護師



専門 看護師

新しい命が誕生する瞬間が
笑顔に溢れ、健やかに児が
成長するために、
母児と家族を支えたい。

母性看護専門看護師
石田 桐代

助産師として働き始めた時、中絶の選択をせざるを得ない女性の多さと育児不安が強い母親の多さに驚きました。女性が自分自身の身体を大切にでき、授かった命を守れること、そして母親と家族の皆さんの笑顔の中児が育っていくために自分ができることを探求したいと思うようになりました。家族形態が多様化し、さらに精神疾患や悪性疾患など病気を抱える妊産褥婦さんも増える中で、助産師としての専門性をより高めたいと感じ、母性看護専門看護師の道を目指しました。「あるべき論の正しい育児」ではなく「楽しく笑顔になれる育児」を、そして一般論に捉われないこと「その家族にとって最善で健康的な養育環境」を整えられるよう、妊産褥婦さんとご家族に関わらせていただいています。自分自身の妊娠・出産・育児の経験も助産ケアに活かし、子育てをしながらでもスキルアップ・自己研鑽を続けることができている。当院は精神医療センターをはじめ多様な診療科があり、心身ともに様々な背景をもつ妊産褥婦さんが通院・出産されます。すべての母児と家族が笑顔になれるようなケアを、一緒に考えませんか？

市立
札幌病院
では

当院には5分野7名の専門看護師がおり、それぞれの専門性をいかしたコンサルテーションや学習会の企画・運営を行っています。さらに、地域貢献の一環として社会活動も行っています。また、多分野の専門看護師がいることをいかし、専門看護師間のコンサルテーションや定期的なカンファレンスを行うなど、協力して活動しています。

- がん看護専門看護師
- 精神看護専門看護師
- 慢性疾患看護専門看護師
- 母性看護専門看護師
- 急性・重症患者看護専門看護師

OUR DAILY SCHEDULE

File

01

6階西病棟/外科・乳腺外科 及川 真奈
(2021年度入職 岩見沢市立高等看護学院卒業)

今の仕事でやりがいを感じていることは、患者さんの術前から術後までの経過をみて、徐々に体力が回復し、自宅や施設へ帰っていく姿をみることです。

消化器外科病棟では、ストーマ患者さんが多いため、私たち看護師の指導や介助をもとにストーマ管理の手技獲得ができるようになっていくところをみることもやりがいを感じます。



File

02

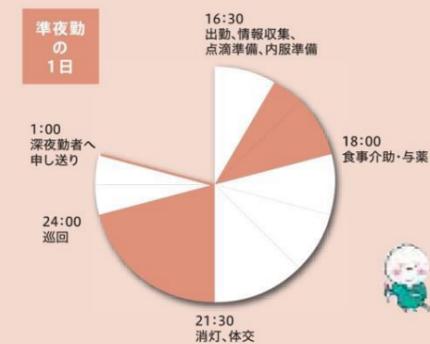
4階東病棟CCU/循環器内科 佐々木 涼太
(2020年度入職 北海道文教大学卒業)

いかにして患者さんの苦痛を取り除くか 試行錯誤し、回復過程を目の当たりに出来るところに看護の面白さややりがいがあります。

CCUでは状態が悪く、強い苦しみを訴える患者さんの看護をすることが多くあります。元気になった患者さんが感謝を伝えてくれたときに喜びとやりがいを感じます。



・DAILY TIME TABLE.



16:30 情報収集・共有

疾患や術式・術後何日目か、日勤での患者さんの様子、挿入物の確認、バイタルサイン、実施する点滴の確認をしています。

18:00 食事介助・与薬・イブニングケア

最初の食事は重湯から始まる事が多くほとんど飲み物のようなものですが、早く食べることで嘔気・嘔吐や腹満感など腹部症状が出現することがあるため、ゆっくり食べることや腹7分目までに抑えることを説明し、食後も腹部症状ないか確認している。患者さんも術前までは早食いであったり、退院してから自宅で本人がつくるのかご家族が作るのか異なるため、食事状況を把握し、栄養士と連携しながら、栄養指導していくことを心がけています。

21:30 消灯

手術後の患者さんが多いため、夜間疼痛による苦痛が最小限となるように、ご本人と相談しながら痛み止めを使用し、安楽に過ごせるように介入しています。

24:00 巡回

患者さんが入眠できているか、点滴の残量確認、尿量やドレーン排液の量や性状の確認をして、患者さんが安楽にできるように体位の調整をしています。

■ 1週間のスケジュール

日勤	
8:30	ベアと情報共有、点滴準備、内服薬準備、オベ出し準備
12:00	食事セット・介助、ベアごとにリシャッフルして業務分担・休憩
17:00	準夜勤者へ申し送り
準夜勤	
16:30	情報収集、点滴準備、内服薬準備
21:30	消灯、体交
0:30	深夜勤者へ申し送り

Q&A

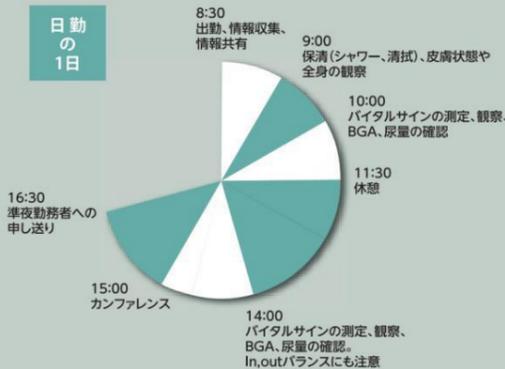
- Q1 職場の同期や先輩との関係性はいかがですか**
看護学校が一緒だった同期と同期になり悩みなど共有できることが良いです。先輩方もみんな優しく相談しやすいです。
- Q2 市立札幌病院でお仕事をする「よさ」について教えてください**
教育体制がしっかりしており、研修をふまえて看護実践にいかせるところがいいと思っています。
- Q3 今頑張っていることまたは、これから取り組んでみたいことは何ですか**
退院支援について年間ベアの先輩と相談しながら、他職種と情報共有していきながら、患者さんが自宅また施設や転院先に移れるように支援していくことを頑張っています。
- Q4 リーダーや先輩からのアドバイスはどのような形で受けられますか**
自分が思っていることや考えていることを受け止めてくれながら、必要なところ足りないところを伝えてくれます。できていることや考え方が合っているときも伝えてくださるので自信につながります。

お休みの時にしている趣味など：ゲームをすること、友人と買い物に行くこと

先輩看護師のTIME TABLE

責任と緊張感、やりがいのある看護職員の仕事。オンとオフはどう過ごしているの？これから仲間になる先輩達の働き方と日勤と夜勤のタイムスケジュールを聞いてみました。

・DAILY TIME TABLE.



8:30 情報収集・共有

病名、検査所見、投与中の薬剤、バイタルサインなどから患者さんの状態を把握します。コール指示、治療コードなど急変時の対応について確認しておきます。家族の情報や今後の方向性についても確認して方向性が決まっていなければアプローチするよう心がけています。

9:00~17:00 入院患者さんのケア

生命の危機にある患者さんはバイタルサインを維持すること、変動があれば速やかに対応することを大切にしています。また患者さんにとって今何が一番苦痛に感じているかを把握し、苦痛の緩和に努めることを大切にしています。

多職種カンファレンス

看護の視点で持っている情報を提供します。リハビリスタッフや退院支援スタッフに本人や家族の意向を伝え今後の方向性を話し合います。ADLの目標などを共有し看護にも活かします。

記録や引継ぎなど

イベントがあれば適宜記録しています。どのような介入によって患者さんにどのような変化が起きたか、看護介入の有効性についてわかりやすく記載します。引き継ぎの際は自分の日勤帯での様子や、夜間に予測されること、せん妄や急変のリスクなどを簡潔に説明します。

■ 1週間のスケジュール

準夜勤	
16:30	出勤、情報収集、内服点滴準備 夜勤者で受け持ち患者の情報共有、状態確認
18:00	食事セット・与薬・イブニングケア
19:00	バイタル測定、観察、BGA、尿量の確認
21:30	消灯
24:00	巡回
0:30	深夜勤者へ申し送り
深夜勤	
0:30	出勤、情報収集、内服点滴準備 夜勤者で受け持ち患者の情報共有、状態確認
3:00	体位交換
6:00	バイタルサイン測定、観察、BGA、尿量の確認
7:30	血糖測定、インスリン注射
8:00	食事セット
8:45	申し送り

Q&A

- Q1 職場の同期や先輩との関係性はいかがですか**
先輩とは業務中でもコミュニケーションを取る機会が多く、些細な疑問も質問しやすい環境になっています。同期とは定期的に集まり近況報告をしあうことで刺激をもらっています。
- Q2 市立札幌病院でお仕事をする「よさ」について教えてください**
知識や経験が豊富な看護師が多く、一緒に働いていると学べるものがたくさんあります。4年目になった今でも新たな学びが多く充実しています。
- Q3 今頑張っていることまたは、これから取り組んでみたいことは何ですか**
今年度はリーダー業務に入らせていただきました。業務だけではなく看護の視点で多職種に働きかけ、より良いケアが患者さんに提供できるように考えながら働いています。
- Q4 リーダーや先輩からのアドバイスはどのような形で受けられますか**
バイタルサインの変動が著しかったり、薬剤の調製など患者さんの管理で悩んだ際には、1人で判断せずその都度相談させてもらい、一緒に考えています。

お休みの時にしている趣味など：友人と食事したり、連休があればキャンプや旅行に行きます。

市立札幌病院で 学んでいくこと

入職後1年間は、集合教育(研修)の学びを部署でいかしながらスキルアップを目指します。市立札幌病院の看護職員としての自覚を持ち、病院・看護部理念に基づいた安全な看護が提供できるよう、しっかり学んでいきます。

4月

新採用看護職員研修(3日間)

市立札幌病院の概要を知り、地方公務員及び看護職員としての姿勢を学びます。



4~5月

看護技術研修

患者さんに安全・安楽で安心できる看護を提供するために、科学的根拠に基づいた看護技術を学びます。

- ①感染対策
- ②採血
- ③静脈内点滴
- ④ME機器の取り扱い
- ⑤インスリン注射
- ⑥膀胱内留置カテーテル挿入
- ⑦口腔ケア
- ⑧吸引
- ⑨総合演習



看護過程研修

ベーシック

看護過程の思考プロセスを理解するとともに、看護過程展開に必要な概念や方法を学びます



6月

新採用看護職員3か月目研修

組織で求められる社会人基礎力の理解を深め、看護職員としての適応力を培います



8月

看護実践の基礎研修

チームメンバーとして安全な看護を提供できるよう学びます



9月

看取りのケア研修

看取り期に患者・家族の気持ちに寄り添った看護を提供するための知識・技術・態度を学びます

部署年間教育計画に基づいた指導

- ・部署年間教育計画に基づき、知識・技術・態度を統合させ、看護実践力を培います。
- ・休日・夜間体験では、看護が24時間患者さんに提供されていることを体験し、必要な看護を学びます。(6月を目処としています)

ナーシングスキル

- ・講義動画、看護手順のインターネット教材です。



メンタルサポート

- ・新採用看護職員が臨床の場で感じるストレスに対処でき、社会人基礎力を高め、仕事への活力を見出してほしいと考え、継続的なメンタルヘルス支援を行っています。



充実のサポート体制

患者さんに質の高い看護を提供するには、看護職員自身が心身ともに健康であることが大事です。当院ではさまざまなサポート体制を設けて職員を支援しています。

01 新人サポート

新人看護職員のために研修計画(7ページ参照)に沿って集合教育を実施するとともに、各部署ではフレッシュパートナーが親身な指導を行うなど新人の育成に大きな役割を果たしています。平成27年4月には研修センターが設置され、さまざまなシミュレーターを使用し、いつでも看護技術を学べる教育環境が整いました。社会が求める医療・看護水準に応じた看護ができる豊かな人間性と、看護の専門性の高い、自律した看護職員を育成します。また、いきいきと働き続けられるように2年目までメンタルヘルスの支援を行っています。



02 キャリアアップサポート

平成20年4月よりクリニカルラダー(看護実践能力習熟段階)とマネジメントラダー(看護管理実践能力段階)、平成27年4月より助産師クリニカルラダーを導入しています。看護職員自らが臨床実践能力を知り、段階をおって能力開発・目標設定することで自律した看護師の育成を目指しています。また、平成27年度より院内認定看護師制度を設け、急変看護・がん看護・褥瘡看護・認知症高齢者看護の分野で専門的知識・技術の習得に向けた支援を行っています。



03 子育て支援サポート

出産・子育てしながら働く看護職員が仕事と両立しやすいように、当院ではさまざまなサポート体制を整えています。妊娠がわかった時点から通勤緩和が申請できるほか、予定日を含め8週間前から産前休暇に入ることができます。出産後も、産後休暇・育児休業・育児短時間勤務制を利用することができます。さらに、復職時には育児時間(子どもが1歳半までは特別休暇の育児時間(1日90分以内))申請ができるほか、院内にある保育園に通園することもできます。育児休業中の職員には復職しやすいよう情報誌も届けています。



勤務条件

■給与

毎月の給料の他に、通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当、特殊勤務手当があります。また、年1回の寒冷地手当、年2回の期末・勤勉手当(いわゆるボーナス)が支給されます。

【年収モデルケース】

※入院病棟で夜勤月8回。通勤・住居手当の平均額を含む。

■新卒(3年制短大)

1年目…約390万円、10年目…約520万円

■新卒(4年制大学)

1年目…約400万円、10年目…約540万円

■経験者(3年制短大卒業後経験10年)…約500万円

■勤務日数・時間

勤務場所により異なりますが、いずれも4週8休制です。入院病棟は三交代制・変則二交代制で勤務時間は次の通りです。三交代①日勤8:30~17:00②準夜勤務16:30~1:00③深夜勤務0:30~9:00。変則二交代①日勤8:30~17:00②長日勤8:00~20:15③夜勤19:30~9:00。なお、準夜・深夜勤務の場合は、公共交通機関で通勤ができないため、タクシーチケットを支給します。手術室は二交代、救急外来・内視鏡画像センターは三交代と二交代制です。

福利厚生

■休暇

1年間につき20日付与され、20日を限度に翌年度に繰り越しが可能です。このほか、結婚・忌引・出産・子どもの看護休暇・介護休暇などの特別休暇があります。さらに、全職員に夏季休暇として1年間につき5日付与されるほか、永年勤続職員(10年・20年・30年)には3日の休暇が与えられます。

■健康保険・年金

正職員採用時に札幌市職員共済組合に加入します。

■福利厚生事業

慶弔金(結婚祝金・出産祝金・弔意金など)の給付があるほか、旅行、スポーツ施設や映画などを優待割引料金で利用することができます。

■定期健康診断

全職員を対象に実施。病気の予防・早期発見に努めるとともに、個別の健康相談や各種健康教室を実施して職員の健康増進を図っています。

■看護師宿舎(女性限定)

入職3年未満の看護師を対象に当院に隣接した宿舎に入居可能。10~12畳のワンルームで、キッチン・エアコン・浴室・トイレ付きの快適空間。

※約12,000円/月の入居料が発生します。※入居は空き状況によります。※光熱費、通信費は別途料金が発生します。



集合教育

部署教育



市立札幌病院

Sapporo City General Hospital

〒060-8604 札幌市中央区北11条西13丁目1-1
TEL 011-726-2211 / FAX 011-726-7912
<https://www.city.sapporo.jp/hospital/>

お問い合わせ (看護部看護課)

011-726-2211

✉ kangobu@city.sapporo.jp



Access

- JR桑園駅で下車し徒歩3分
- JR札幌駅から車で6分



病院機能評価の 更新認定を取得しました

市立札幌病院は、平成15年4月に認定取得していた病院機能評価の認定期間(5年間)が満了することに伴い、更新認定に向けた取組みを進め、平成30年(3rdG: ver1.1)病院の更新認定を取得しました。

病院機能評価とは、患者さんが適切な医療を安心して受けられるように、中立的な第三者機関である(財)日本医療機能評価機構が、医療機関の医療の質や機能を専門的見地から中立的・客観的な視点により評価するものであり、平成29年3月3日現在、全国では2,193病院、北海道では123病院、札幌市内では59病院が認定を受けています。