

11月14日は
世界糖尿病デー
です
World diabetes day
14 November

全国糖尿病週間イベント in 市立札幌病院

**テーマ：糖尿病予防を知って
健康寿命をのばそう！**

開催期間：2024年11月11日(月)～15日(金)

場所：市立札幌病院2階中央エレベーター付近 他

- **糖尿病予防を知る！ポスター掲示**

食事・運動・薬・検査などについて簡単解説します

- **料理レシピや運動プログラムの配布**

栄養士や理学療法士が作成したパンフレットを、
ご自由にお持ち帰りいただけます

- **クイズチャレンジ**

知っているようで知らない糖尿病予防の豆知識、
2択クイズで楽しく学ぶことができます

- **講演・体験・相談会 in2階講堂**

11月13日（水）開催！

詳細は別途ポスターご参照ください

糖尿病予防や健康に関心のある方はもちろん、
糖尿病患者さんも是非お越し下さい

問い合わせ先：市立札幌病院 DMサポート委員会
事務局 内科外来 川崎 TEL (011) 726-2211



ディーアちゃん