11月14日は
世界糖尿病デー
です
World diabetes day
14 November

ダイアベイティスウィーク
イベント in 市立札幌病院

テーマ：知る・気づく・続ける！
健康作りと糖尿病予防の第一歩

開催期間 :2026年11月9日(月)～13日(金)

場所：市立札幌病院2階中央エレベーター付近 他

- **糖尿病予防を知る！ポスター掲示**

  食事・運動・薬・検査などについて簡単解説します

- **料理レシピや運動プログラムの配布**

  栄養士や理学療法士が作成したパンフレットを、
  ご自由にお持ち帰りいただけます

- **クイズチャレンジ**

  知っているようで知らない健康に関することや糖尿病予防の豆知識を２択クイズで楽しく学ぶこができます

- **講演・体験・相談会 in2階講堂(11/11 (水)のみ)**

  医師が講演、看護師、栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師が、簡単カラダチェックの実施や日頃の疑問にお答えします
  詳細は別途ポスターご参照ください

糖尿病予防や健康に関心のある方はもちろん、
糖尿病患者さんも是非お越し下さい



問い合わせ先：市立札幌病院　DMサポート委員会
事務局　3階外来　川崎　TEL（011）726-2211