

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4~5 日目	6~9 日目	10~15 日目	16~19 日目
イベント	入院	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2~3 日目	手術後 4~7 日目	手術後 8~13 日目	手術後 14~退院
目標 看護師と評価します	☐ 手術の内容が理解できる	☐ 神経所見がない ☐ バイタルサインが安定している ☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛がコントロールできる	☐ 神経所見がない ☐ バイタルが安定している ☐ リハビリが開始できる ☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛コントロールができる	☐ 神経所見がない ☐ バイタルが安定している ☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛コントロールができる ☐ 看護師の介助もしくは一人で車椅子に乗車できる	☐ バイタルが安定している ☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛コントロールができる ☐ 看護師の介助もしくは一人で車椅子に乗車できる ☐ 看護師の介助もしくは一人で歩行器を使用して歩くことができる	☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛がコントロールできる ☐ 看護師の介助もしくは一人で歩行器を使用して歩くことができる ☐ 日常生活の注意点について理解ができる	☐ 創部に問題がない ☐ 疼痛がコントロールできる ☐ 退院の準備ができる ☐ 看護師の介助もしくは一人で歩行器を使用して歩くことができる ☐ 日常生活の注意点について理解ができる
内服 注射	・手術日の内服薬は麻酔科指示となります	・食事や水分が摂取することができれば、点滴を終了します					
検査 処置		・手術後でレントゲンと帰室後、採血があります ・手術後から血栓予防にフットポンプを着用します ・手術後 2~3 時間ほどは酸素マスクを装着します	・手術後 2 日目・4 日目に傷の消毒をします ・手術後 1 日目・3 日目に採血があります ・ベッドから足を下ろして座ることが出来たらフットポンプを脱ぐことができます		・手術後 7 日目に傷をみます ・手術後 6 日目に採血とレントゲンがあります	・手術後 13 日目に採血とレントゲンがあります	
リハビリ	・手術前リハビリ担当者との面談があります		・医師の指示がありましたらリハビリが開始になります				
食事 飲水	・食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります	・朝食・昼食は禁止です ・帰室後腹鳴があれば飲水、食事開始します	・治療食や制限食のある場合はご説明いたします		退院基準： 補助具使用または、自立で歩行ができる 		
清潔	・手術前日は必ずシャワー浴をします		・尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます ・ガーゼを覆いシャワーに入ることができます。介助が必要な方は看護師が付き添います				
排泄		・排便が無ければ手術前に浣腸をかけることもあります ・手術時に尿を排泄する管を入れます	・介助または一人でトイレに行くことができれば、尿を排出する管を抜去します				
安静 活動	・リハビリの状況に応じて歩行器や杖を使用して活動します						
説明 指導	・必要物品：ストロー付きコップ、T 字帯を準備してください						