

患者氏名： _____ 様

入院病棟： _____ 病棟

主治医： _____

受け持ち看護師： _____

No1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4～5 日目	6～9 日目	10～15 日目	16～18 日目
イベント	入院	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2～3 日目	手術後 4～7 日目	手術後 8～13 日目	手術後 14～退院
目標 毎日看護師と評価 します	□手術の内容が理解で きる	□神経所見がない □バイタルサインが安定している □創部に問題がない □疼痛がコントロールできる	□神経所見がない □バイタルが安定している □リハビリが開始できる □創部に問題がない □疼痛コントロールができる	□神経所見がない □バイタルが安定している □創部に問題がない □疼痛コントロールができる □看護師の介助もしくは一人で車 椅子に乗車できる	□バイタルが安定している □創部に問題がない □疼痛コントロールができる □看護師の介助もしくは一人で車 椅子に乗車できる □看護師の介助もしくは一人で歩 行器を使用して歩くことができる	□創部に問題がない □疼痛がコントロールできる □看護師の介助もしくは一人で 歩行器を使用して歩くことが できる □日常生活の注意点について理 解ができる	□創部に問題がない □疼痛がコントロールできる □退院の準備ができる □看護師の介助もしくは一人 で歩行器を使用して歩くこ とができる □日常生活の注意点について 理解ができる
内服 注射	・手術日の内服薬は麻 酔科指示となります	・食事や水分が摂取することができ れば、点滴を終了します					
検査 処置		・手術室でレントゲンと帰室後採血 があります ・手術後から血栓予防にフットボン プを着用します ・手術後、2～3 時間ほどは酸素マ スクを装着します	・手術後 2 日目・4 日目に傷の消毒をします ・手術後 1 日目・3 日目に採血があります ・ベッドから足を下ろして座ることが出来たらフットポンプを脱ぐ ことができます		・手術後 7 日目に傷をみます ・手術後 6 日目に採血とレント ゲンがあります	・手術後 13 日目に採血とレントゲンがあります	
リハビリ	・手術前リハビリ担当 者との面談がありま す		・医師の指示がありましたらリハビリが開始になります				
食事 飲水	・食事・飲水の中止は 麻酔科医師からの指 示があります	・朝食・昼食は禁止です ・帰室後腹鳴があれば飲水、食事を 開始します	・治療食や制限食のある場合はご説明いたします		退院基準： 補助具使用または、自立で歩行ができる 		
清潔	・手術前日は必ずシャ ワー浴をします		・尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます ・ガーゼを覆いシャワーに入ることができます。介助が必要な方は看護師が付き添います				
排泄		・排便が無ければ手術前に浣腸をかける こともあります ・手術時に尿を排泄する管を入れます	・介助または一人でトイレに行くことができれば、尿を排出する管 を抜去します				
安静 活動	・リハビリの状況に応じて歩行器や杖を使用して活動します						
説明 指導	・必要物品：ストロー 付きコップ、T 字帯 を準備してください						