

患者氏名： _____ 様 入院病棟： 3 階東（小児科） 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	／		／	
入院日数	1 日目		2 日目	
イベント	入院日		手術当日	
目標 毎日看護師と評価します	☐ 手術について理解できる		☐ 合併症が起こらない ☐ 日常生活の注意点について理解できる	
検査 治療	・外来での検査の有無により、レントゲンや採血/心電図を行うことがあります  ・身長・体重測定、検温などを行います		・手術室にて点滴が入ってきます ・帰室後 2 ～ 3 時間後に点滴を抜く予定ですが状況により異なります ・麻酔の影響で手術後は医師の指示により酸素が投与されます 	
処置	・ 1 日 3 回（6 時・14 時・19 時）検温を行います。状況により随時行うこともあります			
	・ 便秘の場合、夜に便を出すための坐薬を挿入することがあります			
食事 飲水	・手術前に麻酔科医師より食事/水分の制限があります ・手術前日の夜から絶食になります ・看護師から手術のオリエンテーションがあります		・ 朝ご飯はありません（絶食です）当日の朝から絶飲食になります ・ 帰室後 2 時間程度から看護師見守りのもと、水分（水・お茶・スポーツドリンク）摂取が可能になります その後、嘔気嘔吐がなければ、プリン・ゼリー類→食事再開となります	
	・ 翌日の手術に備えてシャワーに入ります		・ 手術後は安静のため、シャワー浴はできません	
清潔			・ 医師の指示を確認し、退院後入浴することができます	
排泄	・ 排泄回数の確認をします ・ 入院時に病棟よりお渡しする食事表へ記載をお願いします			
安静 活動	・ 病棟内であれば制限はありませんが、できるだけ病室にいてください（風邪をもらったり怪我をしたりする可能性があるため） ・ やむを得ず病室を離れる時は必ず看護師に声をかけてください		・ 麻酔覚醒後は歩行可能ですが、手術後初めて歩行するときはふらつくことがあるので、必ず看護師を呼んで下さい 	
説明 指導	・ 看護師が病棟案内及び入院生活、手術前後の処置や経過について説明をします ・ 廊下での転倒やベッド（サークルベッド）からの転落には十分注意してください ・ 医師より手術/麻酔について説明があります ・ 手術当日の予備用のオムツ（使用者のみ）を看護師に渡して下さい		・ 手術前には、手術着に着替え、眼鏡、ヘアピン、コンタクト、シャツなど金属や付属物はすべて外してください ・ 予定時間に付き添いの方と一緒に 4 階の手術室に向かいます ・ 手術中、付き添いの方は院内でお待ち下さい（お迎えに行くので、手術の終了予定時間までには自室内に戻り待機しててください） ・ 手術後麻酔の影響でいつもより機嫌が悪くなったり、吐いたりする可能性があります	