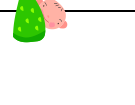


入院から退院までの経過（帝王切開術）新生児内科入院

退院日： 月 日 予定

患者氏名： 様 入院病棟 9階東病棟 主治医： 受け持ち助産師： No 1

日数 ケア項目		入院～手術前まで (/ ~ /)	手術当日/産後0日目 (/)		産後1日目 (/)	産後2日目 (/)	産後3日目 (/)	産後4日目 (/)	産後5日目 (/)	産後6日目 (/)	産後7日目 (/)
患者目標		□手術前の検査が終了している	□手術を受けられる準備ができています（絶飲食、点滴が終了している） □体温、脈拍、血圧などが正常範囲で経過している □子宮収縮が良好である		□体温、脈拍、血圧などが正常に経過し、治療を必要としない □子宮収縮が良好に経過する □1, 3, 5日目の採血結果で炎症反応が見られていない □手術後2日目までに尿の管を抜いて歩くことができる □支援を受けながら育児行動が行える □赤ちゃんの様子を気にかけて過ごることができる						
処置及び 観察・検査		・赤ちゃんの心拍を確認します ・入院時、尿検査、身長、体重、血圧、脈拍、体温を測定します ・陰部の毛を切ります	手術前 ・赤ちゃんの心拍を確認します ・血圧・脈拍・体温を測定します	手術後 ・背中に痛み止めの管が入ってきますので、その確認をします ・血圧、脈拍、体温を定期的に測定します ・血栓予防のための器械を足元につけます	・9時頃に回診があります お部屋でお待ち下さい ・傷・乳房・子宮収縮状態を診させていただきます ・背中に入っている痛み止めの管を抜きます ・術後、初めて歩く練習を一緒にします ・採血があります	・回診の時、傷の確認をします ・毎日、朝食前に体重測定、検温を行い、用紙に記載してください	・採血があります	・尿検査カップをお渡しします	・朝食前に採血と尿検査があります ・日中に血圧を測定します ・退院診察があります（9時頃です）	・退院診察で問題がなければ退院です ・退院は午前中にお願います	
		・マニキュア(手足とも)、メイクは落としてください ・指輪、ネックレス、時計、コンタクト、ヘアピンなどの貴金属は外してください（眼鏡はよいです）									
点滴・お薬		・今まで飲んでいた薬は医師の指示がある時間までの分をお飲み下さい	・500mlの点滴を4本します ・手術前に抗生剤の点滴をします ・子宮収縮剤の点滴があります	・500mlの点滴を2本します	・500mlの点滴を1本します						
日常生活	食事	・普通食	飲食、飲水不可	帰室後4時間で水分可	普通食が出ます						
	行動範囲	・院内自由		・ベッド上安静です ・2～3時間毎に体の向きを変えさせていただきます	・病棟内自由です *売店は行けません		・院内自由です				
	清潔	・シャワーに入れます		・陰部をきれいにし、ナプキンを交換します	・体を拭き、更衣をお手伝いします	・シャワー浴ができます ・体調に合わせて体を拭いたり、シャンプーのお手伝いをいたします（回診や診察、赤ちゃんのお風呂の説明や退院後の生活の説明の時間は避けてください）					
	排泄	・前日までの排便回数をお聞きます（退院まで毎日です）		・尿の管が入ってきます	・歩けるようになったら、尿の管を抜きます ・日中は3～4時間毎にトイレに行きましょう						
搾乳・面会				・出生後、赤ちゃんの状態に応じて治療が開始されます ・詳しくは新生児科医師から説明があります（ご本人は手術後のため、説明を聞く方はご主人となります）	・車椅子で面会に行きます ・乳房のお手入れや搾乳方法を乳房の状態に合わせて説明します	・体調が良ければ、歩いて面会に行きます					
説明・指導		・担当医師から手術についての説明があります ・今後の経過について助産師から説明があります ・麻酔科医師からの説明があります		・お祝い膳について説明があります				・1ヶ月健診・退院の日時を確認します			
		退院後の生活についての説明の日（ / ） 「あかちゃんといっしょ」のパンフレットを使用しますので、ご持参ください ※退院後の説明は担当助産師と相談し、個別に実施します									