

レゼクトスコープを使用した手術を受けられる患者様へ

レゼクトスコープパス（手術前日入院）【12016-00】

患者氏名：_____様 入院病棟：_____病棟 主治医：_____ 受け持ち看護師：_____ No1

	/	/	/
	入院日：手術前日	2日目：手術日	3日目：退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 38°C以上の発熱がない <input type="checkbox"/> 手術や術後の経過に対する不安や疑問を表出できる <input type="checkbox"/> オリエンテーションの内容が理解できる	<input type="checkbox"/> 痛みのコントロールができる <input type="checkbox"/> 安静の必要性が理解できる <input type="checkbox"/> 術後の異常な出血（腫ガーゼを超える出血）がない <input type="checkbox"/> 血圧・脈拍・体温が安定して経過する	<input type="checkbox"/> 離床できる <input type="checkbox"/> 異常な出血がない <input type="checkbox"/> 排便コントロールができる <input type="checkbox"/> 血圧・脈拍・体温が正常範囲内で経過する <input type="checkbox"/> 症状（鮮血や性器出血がみられた場合）を速やかに報告できる
内服・注射	• 現在内服している薬を確認させていただきます。 * 下剤・睡眠薬・市販薬・サプリメントなども含みます	• () 時より点滴があります * 麻酔科の指示により薬の内服を中止します	• 点滴をしています (補液、抗生素) → 終了後抜針する • 術後 3 時間後内服できます
検査	* 手術日は、時計・コンタクト・入れ歯・指輪・眼鏡・髪留め・化粧・マニキュアは外して下さい		• 採血があります
治療・処置	手術前日 • 陰部の毛の処理あります • 20 時頃浣腸があります * 便の性状を確認させていただきたいので、トイレからナースコールでお知らせ下さい	• 7 時頃浣腸があります。 • 血栓予防のための弾性ハイソックスを履く場合があります	• 酸素マスクが装着されることあります • 定期に体温や血圧を測定します * 痛みが出現したときは、痛み止めを使用しますので我慢せずお知らせ下さい • 退院診察は必要な場合もあります
食事・飲水	* アレルギーや制限のある方は看護師にお知らせください • 夕食まで食べることができます • () 時以降食べることができません	絶飲食 • () 時以降は飲むことはできません • うがいはできます	• 帰室後 3 時間後から水分、食事を摂ることができます <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 退院基準： 合併症（創部からの出血、腸閉塞、感染症）がなく自宅療養ができる </div>
清潔	• 必ずシャワー浴をしてください		• 発汗時タオルで身体を拭くことができます
排泄			• 帰室 3 時間後、トイレ歩行が可能になります * 初回歩行時は看護師が付きそいます
安静活動	• 病院内自由です * 処置や説明があるので、病棟を離れるときには担当看護師にお知らせください	• いつ手術に呼ばれるかわからないので、なるべく部屋で過ごしてください	• 帰室 3 時間後まではベッド上安静です • 担当看護師から退院後の生活についての説明があります * 疑問点などありましたら遠慮なくお聞きください
説明指導	• 外で行っていない場合は担当医師から手術についての説明があります • 入院後、担当看護師から入院活・手術前後についての説明があります。 • 麻酔科医・手術室の看護師から説明があります	• 手術は () 時頃呼ばれる予定です * 時間が変更することがあります	• 手術後、担当医から家族への手術の説明を行います。 * 手術中、家族の方は指定された場所で待機し、電話に出られる • 次回の予約票をお渡しします • 看護師より退院指導を行います • 退院手続きは看護師から連絡があるまでお待ちください • 精算の連絡がありましたら荷物を持って 1 階の会計窓口 10 番、11 番または自動精算機にて会計を済ませてお帰りください * 土日、祝日の場合は郵送となります

注) 現時点での考え方であり変更になることがあります

市立札幌病院 産婦人科科・8階西病棟 2022年1月、2024年9月改訂

レゼクトスコープを使用した手術を受けられる患者様へ

レゼクトスコープパス（手術前日入院）【12016-00】

			ようにしてください	
--	--	--	-----------	--