

患者氏名： _____		様		入院病棟： _____		病棟		主治医： _____		受け持ち看護師： _____		No1/1			
		／		／		／		／ ～ ／		／ ～ ／		／ ～ ／			
		入院日 (手術前日)		2日目 (手術当日)		3日目 (術後1日目)		4日～8日目 (術後2～6日目)		9日～10日目 (術後7～8日目)		11日～16日目 (術後9～14日目) 退院			
目標	毎日看護師と 評価します	□手術前後の経過について理解できる		□体温・血圧・脈拍の値に異常がない (翌日まで) □創部からの出血がない(翌日まで) □ドレーン(管)からの空気漏れがない (術後2日まで) □痛み止めの使用により疼痛コントロール ができる(術後5日まで)		□安全に歩行できる(術後5日まで)		□呼吸状態が落ち着いている(術後7日 目まで) □術後3日目：レントゲン結果に異常が ない □術後4～6日目：内服薬の自己管理が できる □術後5～6日目：体温上昇がない		□創部の離開がない □術後7日目：採血・レントゲン結果に 異常がない □術後8日目：創部を覆ってシャワー浴 ができる		□日常生活の注意点について理解できる □創部の観察点が分かる □術後13日目：採血・レントゲン結果 に異常がない			
		□翌日以降の内服薬を回収します □翌日の点滴をするための針を刺します		～手術前～ □6時から点滴をします(9時以外の手術 の場合は10時から点滴します) □朝排便がなければ浣腸をします ～手術後～ □翌日まで点滴があります □手術後1日目まで抗生剤の点滴があり ます □背中に痛み止めのチューブが入り痛み 止めが持続的に注入されています		□痛み止め、整腸剤の内服が始まります □内服薬は看護師が配薬します(術後3 日目まで)		□術後4日目：昼食分から内服薬は自己 管理とし、準備した薬を看護師が確認を します □術後6日目から内服薬は自己管理とし ます				□術後14日目：退院薬をお渡しします			
内服 注射															
検査		□採血があります □医師が動脈からの採血を行います □日中、体温・脈拍・血圧・酸素の値を 測ります □身長・体重を測ります		□手術後に採血とレントゲン検査があり ます □状態に応じて、適宜、体温・血圧・酸 素の値を測ります		□採血とレントゲン検査があります □状態に応じて、適宜、体温・血圧・酸 素の値を測ります		□レントゲン 		□術後3日目：採血とレントゲンがあり ます □毎日、日中、体温・脈拍・血圧・酸素 の値を測ります		□術後7日目：採血とレントゲン検査が あります		□術後13日目：採血とレントゲン検査 があります	
治療 処置		□血栓予防の靴下のサイズを測ります □毎朝回診があります		～手術前～ □血栓予防の靴下を履きます □()に手術室に行きます (徒歩・車椅子・ベッド) ～手術後～ □心電図モニターをつけます		□回診時、医師の許可が出たら心電図モ ニターを外します		□術後5日目：回診で痛み止めの管を抜 きます		□術後7日目：回診で抜糸をします					
食事 飲水		□一般食 □特別食() □手術前日に医師の指示で絶飲食の指示 が出ます()から絶食です		□食事は欠食です □()から絶飲食です		□朝食から食べられます(粥食) □食事の準備などお手伝いさせていた だきます		□一般食 □特別食 ＊状態によっては指示の変更があります							
清潔		□入浴 		□朝はご自身で洗面・歯磨きを行い、手 術後は看護師がお手伝いします		□シャワー浴の許可がでるまで温かいタ オルで体を拭くお手伝いをします □尿の管が入っている場合は陰部洗浄を します □必要時、洗面・歯磨きのお手伝いをし ます				□術後8日目：創部を覆ってシャワー浴 を行います				□術後13日目から医師の許可があれば 入浴ができます	
排泄		□毎朝、尿と便の回数を聞きます ので、朝6時から翌朝6時までの 回数を教えて下さい		□手術後は尿の管が入っています		□トイレの往復ができれば尿の管を抜 きます		□毎朝、尿と便の回数を聞きます		退院基準：抜糸が済み創部に異常がない					
安静 活動		□院内自由です □リハビリの先生の訪問が あります(手術後のリハビ リの練習をします)		□手術後はベッド上安静です □リハビリはお休みです		□初めて歩く時は看護師が付き添い、歩 行状態を確認させていただきます □毎日リハビリがあります(医師の許可 でリハビリ室で行いますが、それまでは 病棟で行います)		□病棟内自由です ＊状態によっては指示の変更があります							
説明 指導		□入院生活と手術のオリエンテーショ ン をします □手術に必要な物品の説明を行います (ストロー・目盛り付きのコップ) □医師から手術の説明があります □入院診療計画書・治療に関する同意 書などにサインをしていただきます □麻酔科、手術室看護師の訪問があり ます □刃物類がある場合は回収させていた だきます		□手術室に行く前に義歯・貴金属類をは ずします □手術後、痛みがある場合は我慢せず に看護師に教えてください										□術後9日目：退院後の生活の注意点に ついて説明します □朝、体温計を回収します □診察券、予約票をお渡しします □退院精算をしていただきます	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります