

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/		/		/		/	
入院日数	1 日目		2 日目		3 日目		4 日目～5 日	
イベント	入院日		手術当日:手術前		手術当日:手術後		手術後 1 日目	
目標	□38 度以上の発熱がない □入院生活の手術について理解できる □手術に向けての準備ができる		□手術経過に問題がない □血圧、脈、体温が安定している □痛みのコントロールができる □安静を守ることができる		□血圧、脈、体温が安定している □痛みのコントロールができる □排尿コントロールについて理解できる		□離床ができる □退院後の注意点が言える	
内服 注射	・ 現在内服している薬を確認させていただきます 		・ 時頃点滴があります(麻酔科医の指示により、薬の内服を中止します) ・ 点滴があります ・ 背中に痛み止めの管が入っています		・ 点滴があります ・ 朝から薬を再開します(再開する薬については看護師が説明します)			
検査			・ 手術は 時 頃の予定です 		・ 採血があります ・ 自排尿後に残尿測定を行います。3 回続けて 200ml 以下になると検査は終了します 		・ 尿の勢いを調べる検査があります【4 日目】	
治療 処置	・ 20 時頃便を出す坐薬をします(便の性状を確認しますので、トイレからナースコールでお知らせ下さい) ・ 陰部の毛を切ります		・ 7 時頃便を出す坐薬をします ・ 酸素マスクが装着されています ・ 定期的に体温や血圧を測定します		・ 回診時、背中の痛み止めの管を抜きます 		・ 回診があります	
食事 飲水	・ 夕食まで食べることができます ・ 時以降食べることができません		・ 食事は食べられません ・ 時から飲めません		・ 帰宅 3 時間後から水分を摂ることができます ・ 朝食から制限はありません		・ 制限はありません	
清潔	・ 切毛後シャワーに入ってください ・ マニキュアがあれば外してください 		・ 発汗時タオルで身体を拭くことができます ・ 尿管が入っています		・ タオルで身体を拭き、着替えを行います ・ 歩行ができれば尿管を抜きます ・ 自排尿はカップにとり、看護師にお知らせください 		・ シャワー浴ができます <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 退院基準：感染徴候がない 排尿管理ができる </div>	
安静 活動	・ 病院内自由です(処置や説明がありますので、病棟を離れる場合は担当看護師にお知らせ下さい)		・ 病棟内でお過ごし下さい ・ ベッドから起き上がることはできません。横向きになることはできません 		・ 看護師と一緒に歩行することができます		・ 病院内自由です	
説明 指導	・ 担当看護師から入院生活、手術の説明があります ・ 外来で終わっていない場合、担当医師から手術の説明があります ・ 麻酔科医、手術室看護師の訪問があります ・ 骨盤底筋体操のパンフレットをお渡しします ・ T 字帯を準備し、1 枚を看護師にわたしてください ・ フタがあってストローつきのコップを準備して下さい		・ 時計、指輪などの金属類、入れ歯、コンタクト、化粧は外して下さい ・ 痛みや気分が悪い時は我慢せずに教えてください ・ 血栓ができないように足にマッサージ器がついてきます		・ 骨盤底筋体操をします 		・ 担当看護師から退院後の生活についての説明があります【5 日目】 ・ 診察券と次回の予約票をお渡しします ・ 退院手続きは看護師から連絡があるまで病室でお待ち下さい。 ・ お帰りの際に 1 階の会計窓口 10 番、11 番または自動精算機で精算をお願いします。土日、祝日の場合は郵送となります	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります