

患者氏名： _____様 入院病棟： _____病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

	/	/	/	/	/	
	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	
目標 毎日看護師と評価します	☐ 鎮痛剤を使用して痛みがコントロールできる ☐ 呼吸困難がない					
	☐ 治療について理解できる		☐ 検査データが改善している		☐ 日常生活の注意点についてがわかる	
	☐ 入院生活についてわかる					
内服 注射	・抗生剤の点滴を1日に3回（6時、14時、21時）行います。 ・食事・水分が摂れない場合は、補液の点滴を行います。					
検査	入院日、採血と胸部レントゲンがあります。		採血があります。			
治療 処置	検温（体温：3回、血圧・脈拍：1回） 入院日の消灯後から翌日の起床時間まで、酸素モニターを装着させていただきます。翌日以降のモニタリングの有無は、医師に確認していきますので、適宜説明します。					
	9時頃（休日は9時半）から病棟内の耳鼻科処置室で診察があります。					
食事 飲水	お粥が出ます。米飯への変更や、痛みに応じて軟らかいおかずに変更もできるので、ご遠慮なくお知らせ下さい。					
清潔	・発熱や痛みがなければシャワー浴ができます。高熱のため、シャワー浴できない時は温タオルで身体を拭きます。 ・浴室を使用する際は、女性は月・水・金、男性は火・木・土です。 ・口腔ケア：1日3～4回水うがいをしましょう。毎食後、歯磨きをしましょう。 退院基準： ☐呼吸困難がない ☐血液データ（炎症反応）が改善傾向にある					
安静 活動	院内自由ですが、熱のある時はお部屋で安静に過ごして下さい					
説明 指導	・痛みや熱がある時には、解熱鎮痛剤を使用することができます（1日3回4時間間隔）。痛みや熱がある時はナースコールでお知らせ下さい。食事30分～1時間前に使用すると、食事がしやすくなります。 ・呼吸が苦しい時には速やかにナースコールでお知らせ下さい。 ・検温時には痛みの程度を数字でお伺いします。のどの痛みに対し、痛みが最大に強く感じるとき10、痛みが全くなしを0としています 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10				【退院後の生活について】 ・外出時はマスクの着用、うがい・手洗いをしてください。 ・喫煙、飲酒、刺激のある食べ物を控えてください。 ・お薬がある場合は、忘れずに内服しましょう。 ・発熱やのどの痛みの症状が出た場合には早めに病院に受診してください。	