








扁桃摘出手術を受けられる患者様へ

扁桃摘出術パス【20010-01】

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

	/	/	/	/	/	/	/	
	1日目 入院日	2日目 (手術当日)	3日目 (術後1日目)	4日目 (術後2日目)	5日目 (術後3日目)	6日目 (術後4日目)	7日目 (術後5日目) 退院	
目標 毎日看護師と 評価します	<input type="checkbox"/> 治療の内容がわかる(必要性が理解できる)							
	<input type="checkbox"/> 入院生活、手術についてわかる <input type="checkbox"/> 体温が正常である(38℃以下)		<input type="checkbox"/> 創部に問題がない(処置を要する出血がない) <input type="checkbox"/> 必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる					
			<input type="checkbox"/> 日常生活の注意点についてわかる				<input type="checkbox"/> 退院後生活の注意点についてわかる	
			<input type="checkbox"/> 安静が守られている				<input type="checkbox"/> 食事を1/2以上摂取できる	
内服 注射	 		•手術中に抗生剤の点滴をします		<input type="checkbox"/> 水分を1日1000ml以上摂取できる			
			•術後、食事や水分が摂取出来ないときは点滴を追加する場合があります					
検査			•朝に採血します					
治療 処置	•主治医から手術について説明があります		•検温(1日3回)		•検温(1日1回)			
	•麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います ※時間未定のためできるだけ病室にいてください		•9時頃(休日は9時半)から病棟内の耳鼻科処置室で診察があります					
食事 飲水	•絶飲食の時間をお伝えします		•重湯		•3分粥			
					•5分粥			
					•7分粥			
					•全粥または米飯			
			•素麺に変更できます					
		(小児の場合)主食なし (代わりのものが出ます)		全粥(素麺に変更できます)				
		•手術後の食事はやわらかくて刺激の少ない食事が出ます •柑橘類・酢の物は創部の刺激になるため出ません    •おかずはやわらかい物が出ます    •お粥が苦手な人は素麺に変更できるので相談してください						
		≪術後食べて良い物≫      プリン・ゼリー・ヨーグルト・牛乳・アイスクリーム・カステラ・茶碗蒸し・卵豆腐・りんごのすりおろし・蒸しパンなど						
		≪術後食べてはいけない物≫ •固い物はなるべく下げて下さい      例) フライドチキン・スナック菓子・炭酸、果実入りジュース等 •刺激のあるもの・・・創部の刺激となって、出血の恐れがあるため      例) コーヒー・ラーメン・カレーライス等 •熱いもの・・・粘膜がはがれやすくなり、出血の恐れがあるため      例) パナナ・イチゴ・パイナップル・柑橘類の果物 •味の濃いもの・・・創部にしみて痛みを伴うため      例) チョコレート・納豆等      (退院後は食べても大丈夫です)						
								
清潔	•入浴の時間は看護師からお伝えします		•タオルで体を拭くことになります		•診察後、シャワー浴ができます    ※温まりすぎると、出血しやすくなるので注意しましょう			
排泄			•便秘で力むことは出血の恐れがありますので、便通を整えるようにしましょう    ※必要に応じて下剤などを使用することができるので相談してください					
安静 活動	•院内自由		•手術後、ベッドの頭側は少しあげておいた方が、呼吸が楽にできます •トイレ・洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう		•院内自由			
					退院基準： <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 必要量の食事・水分が摂取できる <input type="checkbox"/> 退院後の注意点がわかる			
説明 指導	•手術日にはご家族の方の待機をお願いしています  ※手術中は7階のデイルームかお部屋でお待ちください  •手術日にはバスタオルを1枚ベッドに用意してください		≪手術後≫ •唾液に血液が混じっている場合は、飲みこまずに舌で押し出し、ティッシュで拭き取りましょう ※血液を飲み込むと吐き気が出ることがあります  •手術後からしばらくの間は出血予防のため、のどを冷やします(アイスノンを交換する場所をお伝えします)  •ガラガラうがいとは創部の刺激となり、出血する恐れがあるのでしないでください    ※ブクブクうがいはかまいません 食べ物が残らないよう、毎食後水でうがいしてください  •咳やくしゃみはのどへの負担が大きく、出血の恐れがあります    ※しばらく続くようでしたら教えてください 咳止めのお薬などを医師に相談します  •朝は口腔内の乾燥が強く、のどの痛みも強く感じます    ※うがいをすると楽になります。 乾燥予防のためにマスクをつけたり、濡れタオルを干したりすると良いです    ※ご希望があれば加湿器を設置します  •創部にできた白い膜のようなものがはがれてきたら、最も出血しやすい時期です 食事や行動に十分注意しましょう。  •痛みがある時は看護師にお知らせ下さい    ※お薬をお持ちします    ※※出血した時はすぐに看護師にお知らせ下さい					
							≪退院後の生活について≫ •職場や学校への復帰については主治医と相談しましょう  •退院後の食事内容については主治医に確認しましょう  •食後や外出後は必ずうがいをして口の中の清潔を心がけましょう  •退院後から次回受診日までには下記のことは控えて頂きます <input type="checkbox"/> 力仕事や激しい運動は極力控えてください <input type="checkbox"/> 飲酒は控えましょう <input type="checkbox"/> 禁煙しましょう ※いつから可能になるかは個人差がありますので、受診の際に医師に確認してください	