

月日	／	／	／	／	／	／
	入院日（手術前日）	2日目（手術当日）	3日目 （術後1日目）	4日目 （術後2日目）	5日目 （術後3日目）	6日目 （退院日）
目標 毎日看護師 と 評価します	☐ 入院生活、手術についてわかる ☐ 体温が正常である（38℃以下）	☐ 創部に問題がない（処置を要する状態にならない） ☐ 必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる			☐ 創部にガーゼが必要無い状態である	
		☐ めまいの症状、所見がない				
		☐ 日常生活の注意点（創部の清潔保持）を理解できる				☐ 退院後の生活に不安がない
内服注射		・抗生剤の点滴（手術中と夜に1回）があります ・術日は補液（5時間程度）を実施します。翌日以降は食事摂取状況に合わせて行うこともあります				
検査			・採血があります	退院基準： ☐創部に問題がない ☐退院後の注意点を理解できる		
	・検温（1日3回：術後3日目まで）					
	・術後は毎日、病棟内の診察室で診察を行います（平日は9時、休日は9時30分頃） ・ガーゼ交換があります	・耳内のガーゼを抜きます ・耳の綿球を交換します				
食事 飲水	・絶飲食の時間をお伝えします	・手術後は粥食がですす 噛むことで痛みが強くなるときは食事内容を変更します	・術後1日目より米飯に戻りますが、お粥を希望される方はお知らせ下さい			
清潔	・入浴し爪は切っておきましょう	・タオルで体を拭きます 洗顔時に包帯を濡らさないように気をつけましょう		・めまいがなければ、胸下シャワーできます ・介助でアルコール洗髪できます ・タオルで身体を拭くことができます		・ガーゼ抜きの翌日より耳を保護して洗髪/全身シャワー浴ができます
安静活動	・院内自由	・手術後、ベッドの頭側は少しあげておいた方が呼吸が楽にできます ※トイレ/洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう	・めまいがなければ院内を自由に行動できます			
説明指導	・手術日にはご家族の方の待機をお願いしています ・緊急時に対応できるように、手術中にご家族の方は7階のデイルームかお部屋でお待ち下さい	≪手術後≫ ・創の回復を促すために手術後は安静を心がけましょう ・鼻かみ、鼻すりはしないように気をつけてください ・大きく口を開けないようにしましょう ・眩暈や、ふらつきがある時は転倒の危険があるため遠慮せずにナースコールでお知らせ下さい ・ガーゼ抜去後は耳の中に水が入らないように耳を保護して洗髪を行います ※退院後に、ご自分で行えるように練習をします		≪退院後の生活について≫ ・洗髪時には耳に水が入らないように耳キャップなどで保護してください ・鼻をかむ時は片方ずつ静にかんでください ・飛行機に乗ったり、トンネルを抜ける旅行は医師に確認してください ・耳垢は自分で除去しないでください		