

## 喉頭直達鏡下手術（生検）の手術を受ける患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 担当看護師： \_\_\_\_\_

日付	/	/	/	/	/
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
イベント	入院日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	退院日
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 入院生活についてわかる。 <input type="checkbox"/> 38 度以上の発熱がない <input type="checkbox"/> 治療の内容がわかる		<input type="checkbox"/> 必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる。 <input type="checkbox"/> 安静を守ることができる（指示が守られている）		
			<input type="checkbox"/> 処置を要するような出血がない		<input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点についてわかる。
<b>内服注射</b>			手術が 2 件目以降の場合、術前補液があります。医師の指示の時間に点滴の針を入れます。		
<b>検査</b>	主治医から手術についての説明があります。麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います。			朝に採血します 	退院基準： <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる 
<b>処置</b>	主治医から手術についての説明があります。麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います。		検温（1 日 3 回） 手術後からのどの吸入をしていただきます。	のど吸入 朝（6～8 時）と夕（19～21 時）の 2 回行いましょう。 	
<b>食事飲水</b>	絶飲食の時間をお伝えします。		手術後は許可がでたら食事ができます。お粥が出ます。明日以降も希望される方はお知らせ下さい。	術後 1 日目より米飯に戻ります。	
<b>清潔</b>	浴室使用の時間については看護師からお伝えします。		タオルで体を拭きます。 	術後 1 日目の診察後から入浴ができます。	
<b>安静活動</b>	院内自由		トイレ・洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう。	院内自由	
<b>説明指導</b>	手術日にはご家族の方の待機をお願いしています。緊急時に対応できるように、手術中はご家族の方は 7 階のデイルームかお部屋でお待ち下さい。4 階の手術室には看護師とご家族の方と歩いて行きます。お部屋でお待ち下さい。		<<手術後>> ・痛み、唾液中に血が混じる、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせ下さい。 ・朝は口腔内の乾燥が強く、のどの痛みも強く感じます。うがいをすると楽になります。乾燥予防のためにマスクをつけたり、濡れタオルを干したりすると良いです。ご希望があれば加湿器を設置します。 ★術後、場合によっては沈黙療法が必要となる場合があります。 ・予定されている方は周囲の人（家族・友人・面会）にも、手術後声を出せない事について、協力を得られるように手術前から話しておきましょう。（小声・含み声もいけません。ジェスチャー、首振り、筆談で答えてください。筆談ボードをお渡しします。） ・沈黙療法の終了日については医師より説明があります。 ・沈黙療法終了後も、以下の点に注意しましょう。 ①含み声を避けて、普通の話し方をしましょう ②大声を出さず、小さな声で話しましょう ③長時間の発声は避けましょう		【退院後の生活について】 ★禁煙を徹底して下さい。 ★アルコールはできるだけ控えましょう。 ★カラオケや仕事で大声を出さないようにしましょう。 ★長電話、長時間の会話は避けましょう。 ★風邪に注意しましょう。手洗い・含嗽が大切です。