

喉頭直達鏡下手術（生検）の手術を受けられる患者様へ

患者氏名 _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 担当看護師： _____ NO.1

日 付	／	／	／	／	／
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
イベント	入院日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	退院日
目標 毎日看護師と評価します	□入院生活についてわかる。 □38 度以上の発熱がない □治療の内容がわかる	□必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる。 □安静を守ることができる（指示が守られている）			
		□処置を要するような出血がない		□退院後の生活の注意点についてわかる。	
内服 注射		手術が 2 件目以降の場合、術前補液があります。医師の指示の時間に点滴の針を入れます。			
検査	主治医から手術についての説明があります。 麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います。		朝に採血します 	退院基準： □日常生活の注意点について理解できる 	
処置	主治医から手術についての説明があります。 麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います。	検温（1 日 3 回）			
		手術後からのどの吸入をしていただきます。	のど吸入 朝（6～8 時）と夕（19～21 時）の 2 回行いましょう。 		
食事 飲水	絶飲食の時間をお伝えします。	手術後は許可がでたら食事ができます。お粥が出ます。明日以降も希望される方はお知らせ下さい。	術後 1 日目より米飯に戻ります。		
清潔	浴室使用の時間については看護師からお伝えします。	タオルで体を拭きます。 	術後 1 日目の診察後から入浴ができます。		
安静 活動	院内自由	トイレ・洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう。	院内自由		
説明 指導	看護師が病棟の案内、手術後の注意点について説明します。	＜手術後＞ ・痛み、唾液に血が混じる、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせ下さい。 ・朝は口腔内の乾燥が強く、のどの痛みも強く感じます。うがいをすると楽になります。 乾燥予防のためにマスクをつけたり、濡れタオルを干したりすると良いです。ご希望があれば加湿器を設置します。 ★術後、場合によっては沈黙療法が必要となることがあります。 ・予定されている方は周囲の人（家族・友人・面会）にも、手術後声を出せない事について、協力を得られるように手術前から話しておきましょう。（小声・含み声もいけません。ジェスチャー、首振り、筆談で答えてください。筆談ボードをお渡しします。） ・沈黙療法の終了日については医師より説明があります。 ・沈黙療法終了後も、以下の点に注意しましょう。 ①含み声を避けて、普通の話し方をしましょう ②大声を出さず、小さな声で話しましょう ③長時間の発声は避けましょう			【退院後の生活について】 ★禁煙を徹底して下さい。 ★アルコールはできるだけ控えましょう。 ★カラオケや仕事で大声を出さないようにしましょう。 ★長電話、長時間の会話は避けましょう。 ★風邪に注意しましょう。手洗い・含嗽が大切です。

注 1) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります