

両眼の白内障の手術を受けられる患者様へ（4日間）

当日入院：両眼白内障パス（中1日Ver）【19017-01】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師 _____ No1

日付	/		/		/		/	
入院日数	1日目		2日目		3日目		4日目	
イベント	入院日	手術当日（1回目）手術前	手術当日（1回目）手術後	術後1日目（2回目前日）	手術当日（2回目）手術前	手術当日（2回目）手術後	退院	
目標 毎日看護師と評価します	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	□手術後の安静を守ることができる	★創部に問題がない（創の離開がない） □日常生活、退院後の生活の注意点が言える	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	□手術後の安静を守ることができる	★創部に問題がない（創の離開がない） □日常生活、退院後の生活の注意点が言える	
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します 感染予防の目薬をします 11時 16時 21時 	<ul style="list-style-type: none"> 時 分～ 右・左 手術前/手術中に体温・脈拍・血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が目薬の説明をします 11時の分から自分で点眼表に沿って点眼しましょう 6時 11時 16時 21時 	<ul style="list-style-type: none"> 時 分～ 右・左 手術前/手術中に体温・脈拍・血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が目薬をします 6時 	
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察は月曜日から土曜日まで8時30分～9時前後にあります※その時間帯はお部屋でお待ちください（入院日と手術日はありません） 体温、脈拍、血圧、身長・体重を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前（ 時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください 手術室に車椅子で行きます※手術の時間は目安になります 手術の進行により時間の変更があります 手術室に車椅子で行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります 手術後は眼帯をします 眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 起床時、眼帯を外します 1階眼科外来で視力の検査を行います（土日・祝日はありません） 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前（ 時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬（ ）時まで行ってください 手術室に車椅子で行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります 手術後は眼帯をします 眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 起床時眼帯を外します 	
食事安静	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病の方は治療食になります その他制限がある方はお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前から飲食は控えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、食事をしてもかまいません うつ伏せに寝ないように、また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 安静の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前から飲食は控えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、食事をしてもかまいません うつ伏せに寝ないように、また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日 爪は短く切り、女性の方はマニキュア・化粧を落としてください 指輪が外れるかどうか確認してください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師の許可があるまでシャワー、洗髪、電動剃り、洗顔はできません 歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>退院基準： 術後合併症がなく退院できる（創部より出血がない）</p>  </div>		<ul style="list-style-type: none"> 清潔について 4日目（ / ）～シャワー・洗髪ができます 電動剃り、電動歯ブラシを使用できます 7日目（ / ）～洗顔入浴ができます 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内、手術のオリエンテーションを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 2回目の手術についてご説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせください 退院パンフレットを用いて退院後の生活についてご説明します 目薬も退院前日にお渡しします 		

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります