

緑内障手術を受けられる患者様へ

前日入院：8日間 緑内障片眼バス【19016-02】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	／ ／	／ ／	／ ～ ／	／ ～ ／	／ ／
入院日数	1日目	2日目	3～5日目	6～7日目	8日目
イベント	入院日	手術当日	手術後 1～3日目	手術後 4～5日目	手術後 6日目：退院
目標 毎日看護師と評価 します	★38.5度以上の発熱がない ☐ 手術や手術後の生活に関する不安や疑問を医療者に確認することが出来る		★創部より出血がない ☐ 眼圧上昇症状（眼痛、頭痛、吐き気）がわかり、異常時は医療者に伝えることができる		
診察 検査 処置	・診察は入院の翌日の月曜から土曜まで8：30～9：30前後にあります その時間は、お部屋でお待ちください（手術日はありません） ・体温、脈拍・血圧を測ります	手術日 月 日 時 分 秒 右・左 ・手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります ・手術後から眼帯をします ※手術の時間は目安になります 手術の進行により時間の変更がありますのであらかじめご了承ください	・診察は月曜から土曜まで8：30～9：30前後にあります ・一日中眼帯を付けます ・就寝時のみ眼帯を付けます ・朝または退院日から眼帯を外します		
薬 注射	・持参薬を確認します。お薬手帳などありましたら、一緒にお持ちください ・入院後、感染予防の目薬を開始します 11時・16時 ・21時 ・眠れない時は看護師に相談してください	・感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください ・インリ、血糖降下剤の変更がある場合は、説明します ・手術の2時間前より看護師が目薬をします ： ・看護師が知らせますので、排尿を済ませ新しい病衣に着替えてお待ちください ・手術室（4階）に行く時は点滴を行うので点滴の針を刺します手術室には車椅子で行きます ・術後も感染予防の目薬を看護師が行います	・起床後から看護師が目薬を行います 6時・11時・16時・21時	・術後4日目に看護師が目薬の説明をします その後、点眼表に沿ってご自分で目薬をしましょう ・21時は自分で目薬を入れた後、看護師が眼軟膏を入れます ・眼軟膏は指示がない限り入院中のみとなります 	
清潔 食事 安静	・手術後、医師の許可があるまでシャワー・洗髪・洗顔・髭剃りはできません ・爪は短く切りましょう ・女性の方は、マニキュア、化粧を落としてください ・指輪がはずれるかご確認ください ・糖尿病の方は治療食になります ・他に制限のある方はお知らせください	・手術室に向かう前に義歯・眼鏡（コンタクトレンズ）・時計・指輪・ヘアピン等ははずしてください 化粧・マニキュアも取りましょう ・手術の1時間前から食事はとれません 飲水も控えてください ・手術後は通常通り食事をしても構いません ・手術後、医師の許可があるまでシャワー・洗髪・洗顔・電動髭剃り・電動歯ブラシは使用できません ・手術後はテレビを見たり本を読んだりすることは控え、ベッド上で安静にお過ごしください	・ご希望があれば体を拭くタオルをお持ちしますので、申し出てください ・顔は、手術した眼を避けて拭くようにしてください ・テレビ、読書が可能です ・安静の制限はありません ・病棟の中は自由に行動できます  	術後4日目～ ・首から下のシャワーができます ・電動髭剃り、電動歯ブラシを使用できます ・看護師が洗髪をします  	・術後7日目（ / ）～入浴、洗顔ができます ご自身で洗髪ができます 
説明 指導	・病棟の案内、手術のオリエンテーションを行ないます ・医師より手術の説明があります ・入院診療計画書をお渡しします 	・お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきますが、ご協力をお願いします ・手術後、初めに歩く時は看護師が付き添います 歩き方を確認させていただきます ・手術した眼はぶついたり、こすったりしないようにしましょう ・気分が悪い時、痛みが強い時は看護師に知らせてください	・眼の痛みや頭痛、気分が悪いときは看護師にお知らせください  退院基準： ☐術後合併症がなく退院できる 		

● 退院について ● 指導日 月 日 予定

退院日は手術後の経過によって変わるため医師と相談の上決定します

・退院日前日・またはご都合の良い日に、退院後の生活の注意事項について看護師より説明します・日程に関しまして入院日にご相談させて頂きます

・退院に伴って不明な点がございましたら、遠慮無く看護師にお伝え下さい

・退院後、ご自宅で使用する目薬については病棟担当薬剤師より説明があり、そのときに目薬をお渡しします（土日に退院される方は金曜日）

・退院精算が完了しましたら、事務担当者がお部屋まで精算書を届けに参りますのでお部屋でお待ち下さい。土日祝日の退院の場合は精算書を郵送で送らせて頂きます