

白内障手術を受けられる患者様へ（当日入院）

白内障当日片眼手術パス【19001-02】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/		/	
入院日数	1日目		2日目	
イベント	入院日 手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	退院	
目標 毎日看護師と評価します	☐ 手術に対する不安や疑問を確認できる ☐ 手術を受ける準備ができる	☐ 手術後の安静を守ることができる	☐ 自分で目薬ができ、退院後の生活の注意点が言える	
内服注射	☐ 持参薬を確認させていただきます ☐ 手術の1時間前（ 時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します ☐ 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください	☐ 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時 	☐ 看護師が目薬の説明をします 説明後はご自分で点眼表に沿って点眼しましょう 1日4回 3種類の目薬をしていただきます 6時 11時 16時 21時	
検査治療処置	☐ 手術日 1日目 月 日 時 分 右・左 ※手術の時間は目安になります 手術の進行により時間の変更があります あらかじめご了承ください ☐ 手術前・中に体温・脈拍・血圧を測ります	☐ 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります ☐ 手術後は眼帯をします 	退院基準：目薬を正しく実施でき、退院後の注意点が理解できる 	
食事飲水	☐ 食べ物の制限はありませんが、手術の1時間前から飲食は控えてください ☐ 糖尿病の方は治療食になります ☐ その他制限がある方はお知らせください 	☐ 手術後、食事をしてもかまいません		
清潔	☐ 爪は短く切りましょう ☐ 女性の方はマニキュア、化粧を落としてください ☐ 指輪が外れるかどうか、確認してください	☐ 医師の許可があるまでシャワー、入浴、洗髪、洗顔、電動髭剃りはできません ☐ 歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 	☐ 保清について *4日目（ / ）～シャワー・洗髪ができます 電動歯ブラシ、電動髭剃りを使用出来ます *7日目（ / ）～洗顔・入浴ができます	
安静活動	☐ 手術前は特に制限はありません ☐ 手術室には車椅子で行きます	☐ 眼帯をつけたあとの歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせください ☐ うつぶせに寝ないようにしましょう ☐ 眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう ☐ テレビを見たり本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください	☐ 安静の制限はありません	
説明指導	☐ 病棟の案内、手術のオリエンテーションを行います ☐ 手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します ☐ お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきますが、ご協力をお願いします	☐ 手術後、痛みが強かったり気分が悪いときは看護師にお知らせください 		

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります