

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3日目
イベント	入院日	手術当日	退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 手術前後の状態や経過について理解出来る	<input type="checkbox"/> 退院後の生活や、異常時の対処方法について理解出来る <input type="checkbox"/> 合併症が起こらない	<input type="checkbox"/> 退院後の生活や異常時の対処方法について理解出来る <input type="checkbox"/> 合併症が起こらない
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> ・外来での検査の有無により、レントゲンや採血/心電図を行うことがあります ・身長、体重測定を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室後点滴が挿入されています ・帰室後2～3時間後に点滴を抜く予定ですが状況により異なります ・麻酔の影響で手術後は医師の指示により酸素が投与されます 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診で創部の診察があります 
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3回（6時・14時・19時）検温を行います。状況により随時行うこともあります ・便秘の場合、夜に便を出すための坐薬を挿入することがあります 		退院基準：合併症が起こらない
食事飲水	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に麻酔科医師より食事/水分の制限があります ・看護師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝ご飯はありません（絶食中） ・帰室後2時間程度から水分（水・お茶・スポーツドリンク）摂取が可能になります その後、嘔気嘔吐がなければ、プリン・ゼリー類→食事再開となります 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は自由です
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・翌日の手術に備えてシャワーをお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は安静のため、シャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示を確認し、退院後入浴することができます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排泄回数の確認をします ・入院時に病棟よりお渡しする専用の用紙へ記載をお願いします 		
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、できるだけ病室にいてください ・やむを得ず病室を離れる時は必ず看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔覚醒後は歩行可能ですが、手術後初めて歩行するときはふらつくことがあるので、必ず看護師を呼んで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が病棟案内及び入院生活、手術前後の処置や経過について説明をします ・ベッド（サークルベッド）からの転落には十分注意してください ・医師より手術、麻酔について説明があります ・手術当日の予備用のオムツ（使用者のみ）を看護師に渡して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前には、手術着に着替え、眼鏡、ヘアピン、コンタクトなど金属は付属物をすべて外してください ・予定時間に付き添いの方と一緒に4階の手術室に看護師と向かいます ・手術中、付き添いの方はお部屋がデイルームでお待ち下さい ・手術後麻酔の影響でいつもより機嫌が悪くなったり、吐いたりする可能性があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診後に退院が決定します ・看護師が退院手続きを行います。 ・担当者が退院精算に伺います ・次回受診や処方薬がある場合は看護師よりお渡ししますのでお部屋でお待ち下さい