

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/2

日付	/		/	
入院日数	入院前日		1 日目	
イベント	検査 1 日前 (自宅)	入院日：検査当日(自宅)	入院後：検査前	検査中
目標 毎日看護師と評価します			□検査内容、検査後の安静について理解できる	
内服注射		中止の指示がある薬以外の朝の薬は7時まで以内服してください	・入院後、点滴を開始します 	・手術室入室後、心電図モニター、血圧計などを装着します ・血圧測定後、横向きになり、腰椎麻酔をします（看護師が体を支えています）
検査				
治療処置	20 時、座薬を 2 本使用してください	起床後に座薬を 2 本使用して下さい	・手術は _____ 時 _____ 頃の予定です	
食事飲水	夜 9 時以降、食べることはできません	朝食は食べないでください 7 時から飲み物もとることができません  		
清潔	シャワー浴してください。		・シャワー浴はできません	
排泄			・手術に呼ばれる前にトイレに行ってください	・手術後、尿道留置カテーテルを入れます
安静活動			・病棟内で過ごしてください	・頭痛の原因になるので、できるだけ頭を動かさないようにしてください
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・外来での説明・医師から手術について説明があります ・その後、同意書をいただきます ・T 字帯を 1 枚準備し、入院後、看護師に渡してください ・手術後寝たまま使用できるようフタのある曲がるストロー付きのコップなどを準備してください ・手術当日にお持ちの靴下を着用していただきますので一足準備してください ・入院当日は 9 時までに来院してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・時計・眼鏡・義歯・補聴器・湿布などははずしてください ・手術室にはベッドで行きます ・ベッドには私物をのせないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・気分が悪いときは我慢せずに教えてください ・わからないことがありましたら、どんなことでもお聞きください

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2/2

日付	/		
入院日数	1日目	2日目	
イベント	検査後	退院日	
目標	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 肛門からの出血がない <input type="checkbox"/> 尿の色に問題がない	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 肛門からの出血がない <input type="checkbox"/> 自尿がでる <input type="checkbox"/> 尿の色に問題がない <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる	
内服 注射	・点滴をします		
検査			
治療 処置	・痛みや気分が悪いときは我慢せずに教えてください	・医師の回診があります ・夜間のうちに尿管を抜いてなければ抜きます	・回診後、特に問題なければ退院となります
食事 飲水	・看護師～説明があります	・制限はありません	・水分を1リットル程度飲むようにしましょう
清潔		・管が抜けてからシャワーに入ることができます 	
排泄	・尿道留置カテーテルが入ってきます ・初回の歩行が問題なければ抜くことができます ・夜間は留置したままで翌朝抜くこともできます	・カテーテルを抜きます ・抜いた後すぐの排尿の時に痛みを感じる場合があります ・カテーテルが入っていた影響ですので心配はいりません	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p>退院基準：</p> <input type="checkbox"/>発熱がない <input type="checkbox"/>肛門からの出血がない <input type="checkbox"/>自尿がある </div>
安静 活動	・ベッド上安静です ・術後医師の許可があるまで（約6時間）起き上がることができません ・寝返りはできます ・手術後、初回の起き上がりや歩行は、看護師と一緒に確認します ・1人では起き上がらないでください。（夜中の場合は翌朝まで待つこともあります）	・朝看護師が検温にいきます ・手術後、初回の起き上がりや歩行は、看護師と一緒に確認します ・1人では起き上がらないでください	
説明 指導	・手術室から尿管が入ってきます ・尿管が入っている刺激で尿がしたい、便が出そうとすることがあります ・症状が辛いときはご相談ください ・鎮痛薬を使用し症状を和らげます	・手術の影響で、血尿が数日続くことがあります ・水分を多めにとるようにしてください ・血尿はしだにおさまります ・退院後に38度台の発熱や濃い血尿、肛門からの出血が続く時には外来を受診してください ・その際、来院前に外来へ電話をしてください	・退院手続きは担当者から連絡があるまで病室でお待ちください ・診察券と次回受診予約票をお渡しします ・病棟事務担当から明細書をお渡しします ・1階会計窓口または精算機での精算をお願いします（休日退院の場合は請求書を郵送いたします）

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります