




患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/		/	
入院日数	1 日目		2 日目	
イベント	手術前	手術後	手術後 1 日目	
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 検査内容、検査後の安静について理解できる	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 肛門からの出血がない <input type="checkbox"/> 尿の色に問題がない	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 肛門からの出血がない <input type="checkbox"/> 自尿がでる <input type="checkbox"/> 尿の色に問題がない <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる	
内服 注射	・入院後、点滴を開始します 	・点滴をします	退院基準： <input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 肛門からの出血がない <input type="checkbox"/> 自尿がある	
検査				
治療 処置	・手術は _____ 時 _____ 頃の予定です			
食事 飲水		・異常がなければ 3 時間後から飲水可能です	・制限はありません	
清潔			・尿道留置カテーテルが抜けてからシャワーに入ることができます 	
排泄	・手術に呼ばれる前にトイレに行ってください	・尿道留置カテーテルが入ってきます ・初回の歩行が問題なければ抜くことができます ・夜間は留置したまま翌朝抜くこともできます	・前日に尿道留置カテーテルを抜いていなければ抜きます ・抜いた後すぐの排尿の時に痛みを感じることがあります ・カテーテルが入っていた影響ですので心配はいりません	
安静 活動	・病棟内で過ごしてください	・手術後 6 時間後に看護師と一緒に歩行します ・1 人では起き上がらないでください（夜中の場合は翌朝まで待つこともあります）	・朝看護師が検温にいきます ・手術後、初回の起き上がりや歩行は、看護師と一緒に確認します ・1 人では起き上がらないでください	
説明 指導	・入院説明、手術について説明します ・時計／眼鏡／補聴器／義歯／指輪／コンタクトレンズ／湿布／磁気シール／ヘアピン／下着（シャツやブラジャー）／マニキュア、ジェルネイル等を外してください ・靴下を着用していただきます ・ベッドの上の私物の片付けをお願いします ・貴重品は金庫に入れ、手術室に行く際に、鍵は看護師に預けてください	・気分が悪いときは我慢せずに教えてください ・尿管が入っている刺激で尿がしたい、便が出そうと感じることがあります症状が辛いときはご相談ください ・鎮痛薬を使用し症状を和らげます	・退院が決まりましたら次回の予約票、退院後注意してほしいこと説明します ・退院について不安・疑問などがあればいつでもご相談ください ・お帰りになる前に、看護師が病室に伺います ・お帰りの際に 1 階の入退院窓口で精算をお願い致します土日祝日の場合は郵送になります ・病理結果については退院後の外来で医師より説明があります	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります