

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/2

日付	/	
入院日数	1 日目	2 日目
イベント	入院日	手術当日：手術前 手術当日：手術後
目標 毎日看護師と評価します	☐ 入院生活について理解できる ☐ 治療について理解できる	☐ 尿道不快のコントロールができています ☐ 尿の性状に問題がない
内服 注射	・ _____ 時頃から点滴をします 	・ 点滴をしています
検査		
治療 処置	 ・ 手術は _____ 時頃の予定です	・ 痛みや気分が悪いときは我慢せずに教えてください
食事 飲水	・ 昼から食事が出ます ・ 夕食までは制限ありません	・ _____ 時から食べることはできません  ・ _____ 時から飲むことはできません 
清潔	・ シャワー浴ができますので必ず行って下さい ・ 手術部位の清潔のため切毛後に必ずシャワー浴をお願いします	
排泄		・ 尿道留置カテーテルが入ってきます
安静 活動	・ 特に制限はありません 	・ 手術時間が前後する場合がありますので自室でお過ごしください 
説明 指導	・ ヘアピン/コンタクトレンズ/下着（ブラジャーやシャツ）/指輪、ネックレス、ピアスなどの装飾品/マニキュア、ジェルネイル/湿布/磁気シール/時計/眼鏡/義歯等をはずして下さい ・ 血栓予防のハイソックスを装着します ・ ベッドの上の私物の片付けをお願いします	・ 尿の管が入っている刺激で尿がしたい、便が出そうと感じることがあります ・ 辛い場合は鎮痛剤を使用し症状を緩和します ・ 痛みや気分が悪いときは我慢せずに教えてください

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2/2

日付	／	／	／
入院日数	3 日目	4～7 日目	
イベント	手術後 1 日目	手術後 2～5 日目	
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 歩行障害がない ☐ 尿道不快のコントロールができています ☐ 尿の性状に問題がない ☐ 排便のコントロールができる	☐ 発熱がない ☐ 排尿ができる ☐ 排便のコントロールができています ☐ 日常生活の注意点についてわかる	
内服 注射	・点滴をします 	退院基準：発熱がない 自然排尿が可能である	
検査			
治療 処置	・手術翌日以降に尿の管を抜きます。抜く時期は血尿の程度や手術の程度に応じて決まります		
食事 飲水	・特に制限はありません		
清潔	・医師の許可が出たらシャワー浴ができます 		
排泄	・尿道留置カテーテルが入ってきます 	・初回の尿はカップに取り、トイレから呼び出しボタンを押し看護師に知らせてください 	
安静 活動	・朝の検温終了後から歩行できますが、血尿の程度によっては安静が必要な場合があります。看護師の指示に従ってください		
説明 指導	・手術後数日間、血尿が続くことがあります。心配はいりません。水分を多めにとってください ・血尿の程度は良くなり、時間はかかりますが必ず元の色に戻ります	・ふんばると出血して尿が赤くなります。便秘をしないよう下剤で調整しましょう ・管を抜いた後、尿が漏れたりする場合があります ・程度に応じて対処していきます ・尿の出にくい感じがあれば教えてください ・診察券と次回予約票をお渡しします ・退院手続きは担当者から連絡があるまで病室でお待ちください ・お帰りの際に会計窓口 10 番、11 番または自動精算機で会計を済ませてお帰りください ・土日、祝日の場合は郵送となります	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります