

乳房再建（インプラント入れ替え）を受けられる患者様へ

乳房再建（インプラント入れ替え）【15201-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	／		／		／ ～ ／		／					
入院日数	1日目		2日目				3～6日目		7日目			
イベント	入院日		手術前		手術当日		手術後		手術後1日目～4日目		手術後5日目	
目標 毎日看護 師と評価 します	・高熱なく過ごすことが出来る ・オリエンテーションの内容が理解できる ・手術や手術後の経過に対する不安や疑問を表出できる		・血圧、体温、脈など普段の値と変わらず過ごすことが出来る ・創痛が無い、もしくは鎮痛剤で落ち着いている ・医師の指示の安静度を守ることが出来る ・日常生活の注意点について理解出来る						・傷口の開きがない			
			3日目～・日常生活の注意点について理解出来る									
内服 注射	・内服は（ ）時までです 				・飲水開始後、痛み止めを飲んでいただきます		・痛み止めの薬を1日3回飲んでいただきます ・内服薬を再開します 					
検査					・定期的に体温・血圧・脈を測定します 							
治療 処置	・手・足の爪にマニキュアをしていないか確認します ・シャワー浴後に医師が胸にマーキングをします (医師の都合上、手術当日朝になることもあります)		・（ ）～点滴をします (手) 		・酸素マスクが装着されています ・点滴をしています				退院基準：起こりうる合併症や注意点を理解できる 創部に問題がない 			
食事 飲水	・（ ）時まで食べることが出来ます ・ガムや飴玉等も摂取はできません ・それ以降は牛乳・ジュース・炭酸飲料は摂れません (水・お茶・スポーツドリンク可)		・（ ）時以降は水分がとれません ※うがいはすることが出来ます (飲み込まないように注意してください) 		・手術後最初に飲食は、お腹の動きが回復してからになります ※許可がおりるまでお待ちください							
清潔	・必ずシャワー浴してください 				・タオルで身体を拭くことが出来ます 		・いつ頃からシャワー浴が可能となるのかお知らせします					
安静 活動	・棟内は制限はありません											
説明 指導	・手術について外来で説明がない場合は、入院後に医師から説明があります ・看護師から手術前後の処置ついて説明があります ・麻酔科医から説明があります ・手術室看護師の説明があります ・血栓予防のハイソックスのサイズを測ります		・時間が近づいたら新しい病衣に着替えます ・時計・入れ歯・指輪・眼鏡・コンタクトは 外します ・顔色がわからなくなるので、お化粧は出来ません ・歩いて手術室に行きます ・いつ呼ばれるかわからないのでなるべくお部屋にいてください ※病棟外へ行かれるときは声をかけてください ・時間が変更になることもあります ・血栓予防のハイソックスを装着します			・手術後、トイレ・洗面は看護師と一緒に歩行可能です (酸素吸入中は、一時的に酸素マスクを外します) ・寝ているときはうつ伏せ禁止です			・術後ブラジャーは退院時から装着可能です ※ベルトは状況を見て医師から許可が出ます ※外来受診時に医師に確認してください ・退院時に次回予約票をお渡しします ・術後2週間はジョギングなど乳房が上下するような運動は避けてください ・肩や腕の運動制限はありません			

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります