四肢・体幹軟部腫瘍の手術を受ける患者様へ

患者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様　　入院病棟：＿＿＿＿＿＿ 病棟　　主治医：＿＿＿＿＿＿＿＿　　受け持ち看護師：＿＿＿＿＿＿　　No1/1

	／ 入院日 （手術前日）	／ 入院２日目 （手術当日）	／ 入院３日目 （術後１日目）	／ 入院４日目 （術後２日目）	／ 入院５日目 （術後３日目）	／ 入院６日目 （術後４日目）退院
目標	□熱がなく、予定通り手術をうける準備を進められる □オリエンテーションの内容を知ることができる	□手術部位の傷が開いていない □創痛がない、もしくは鎮痛剤で落ち着いている □熱がなく、予定通り手術がうけられる □血圧・体温・脈など普段の値と変わらず過ごすことができる			□手術部位の管理方法について知ることができる	
内服 注射	□今まで飲んでいたお薬を確認します	（　：　）から点滴をはじめます。手術後問題なく飲食できることを確認して、点滴を終了します □飲食開始後、痛み止めの薬を飲みます □手術後から薬の内服確認をします	痛み止めと抗生物質の薬を１日３回飲みます		痛み止めと抗生物質の薬は飲みきって終了となります	
検査	入院中に採血やレントゲンなど検査がある場合はその都度お知らせします					
治療 処置	□血圧・脈・体温を測ります □身長・体重を測ります	□手術の前後で血圧・脈・体温を測ります □手術後から酸素吸入と心電図モニターを開始します。終了時間はこちらからお知らせします（２～３時間程度）	毎日医師の診察があります（時間は日により異なります） 日中に血圧・脈・体温を測ります	ドレーンの量を見て問題がなければ、抜けます	退院後、次回受診時に全抜糸となります	
食事 飲水	（　：　）から食べ物・牛乳・ジュース･炭酸飲料はとれません（水･お茶・スポーツドリンク可）	（　：　）から飲水はできません □手術後、最初の飲食はお腹の動きが回復してからになります　許可があるまでお待ち下さい	制限はありません			
清潔	入浴できます	入浴はできません	ドレーンが抜けるまでシャワーは入れません 身体を拭くことはできます	ドレーンが抜けた翌日から、シャワーに入ることができます 入浴は抜糸が済むまではできません		
排泄		手術後トイレに行きたい場合は看護師にお知らせください				
安静 活動	制限ありません	手術後、初めて歩く時は看護師が確認します。問題なければ、病棟内のみ歩行可能となります	回診後より病院内歩行可能となります	制限はありません		
説明 指導	□病棟案内・入院時オリエンテーション □主治医から手術の説明、麻酔科医と手術室看護師の術前訪問･病棟看護師から術前後の説明があります	□手術に行く時は、指輪・時計・ヘアピンなどの金属製品や義歯は外して下さい □名前・年齢・性別・血液型を確認します □手術後、手術部位にドレーン(血抜きのための管)が入る場合があります。ドレーンが入る場合は手術後に注意点を説明します □痛い時は、看護師にお知らせ下さい □創のガーゼを観察していきます	退院基準： □手術部位の感染（発赤、離開、滲出液）がない □自力または誰かの協力を得て創を管理できる		退院に向けて手術部位の管理方法について説明をします	退院前日または退院時に退院の薬・診察予約票･診察券をお渡しします

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります