

鼻骨骨折の手術を受けられる患者様へ

鼻骨骨折パス【15003-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/			/			/			/		
入院日数	1 日目			2 日目			3 日目			4 日目		
イベント	入院日			手術当日			手術後 1 日目			退院		
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 発熱がなく、予定通り手術を うける準備を進められる ☐ オリエンテーションの内容を 知ることができる			☐ 創痛がない、もしくは鎮痛剤で落ち着いている ☐ 手術部位の開きがない ☐ 持続する出血がない ☐ 安静度を守ることができる								
				☐ 血圧・体温・脈など普段の値と変わらず過ごすことができる ☐ 発熱なく予定通り手術がうけられる						☐ 手術部位の管理方法について知ることができる		
内服 注射	☐ 今まで飲んでいたお薬を確認 します			☐ _____ から点滴をはじめます						☐ 痛み止めの薬を 1 日 3 回飲んでいただきます		
				☐ 手術後問題なく飲食できることを確認して、点滴 を終了します 飲食開始後、痛み止めの薬を飲んでいただきます								
検査	☐ 現時点での予定はありません 採血やレントゲンなど検査がある場合はその都度お知らせします											
治療 処置	☐ 血圧・脈・体温を測ります ☐ 身長・体重を測定します			☐ 手術の前後で血圧・脈・体温を測ります ☐ 手術後から酸素吸入と心電図モニターを開始します 終了時間はこちらからお知らせします（2～3時間程度）			☐ 医師の診察があります（時間は日により異 なります） 			☐ 診察時に鼻のガーゼを抜きます		
							☐ 日中に血圧・脈・体温を測ります					
食事 飲水	☐ _____ から食べ物・牛乳・ ジュース・炭酸飲料はとれま せん（水・お茶・スポーツドリ ンク可）			☐ _____ から飲水はできません ☐ 手術後、最初の飲食はお腹の動きが回復してからになりま す許可があるまでお待ち下さい			☐ 制限はありません   					
清潔	☐ シャワー浴ができます			☐ シャワー浴はできません 			☐ 回診後から首から下はシャワーに入れます ☐ 洗髪は看護師がお手伝いさせていただきます ☐ 顔はタオルで拭くだけにして下さい			☐ 鼻のシーネをはずして洗顔・シャワーができます ☐ 入浴は次回受診までは控えて下さい		
排泄				☐ 手術後トイレに行きたい場合は看護師にお知らせ下さい						退院基準： ☐創部に問題がない ☐退院後の注意点が理解できる 		
安静 活動	☐ 制限はありません			☐ 手術後、初めて歩く時は看護師が確認します 問題なければ、病棟内のみ歩行可能となります			☐ 回診後より病院内歩行可能となります					
説明 指導	☐ 病棟案内・入院時オリエンテ ーションがあります ☐ 主治医から手術の説明、麻酔 科医と手術室看護師の術前訪 問・病棟看護師から術前後の 説明があります			☐ 手術に行く時は、指輪・時計・ヘアピン などの金属製品や義歯は外しましょう ☐ 名前・年齢・性別・血液型を確認させて いただきます ☐ 痛い時は、看護師にお知らせ下さい ☐ 創のガーゼを観察していきます			☐ 手術日のみ、就寝前まで顔の腫れや出血予防のため、ベッドの頭側を 30 度 程度高く調整させていただきます ☐ 手術後は鼻にガーゼが入っています。その外側に綿球が入っています 綿球は汚れたら交換しましょう ☐ 鼻のガーゼを引っ張ったりしないで下さい ガーゼがとびだしてきたり、鼻を固定しているシーネが外れた時はすぐに お知らせ下さい ☐ 鼻をぶつけたり圧迫しないで下さい。鼻をかんだりすすらず、流れてきたら ティッシュで拭き取るようにして下さい					
							☐ ガーゼを抜いた後、出血があるときはすぐにお知ら せ下さい。退院にむけて鼻のシーネ固定方法と退院 後の生活の注意点について説明します ☐ 退院前日または退院時に退院の薬・診察予約票・診 察券をお渡しします					