

毛巢洞の手術を受けられる患者様へ

毛巢洞パス【15002-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
入院日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10～11日目	12日目		
イベント	入院	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8～9日目	手術後10日目 退院		
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 手術について理解できる ☐ 入院生活について理解できる ☐ 体温が正常である	☐ 創部に問題がない ☐ 発熱がない ☐ 安静が守られる ☐ 痛みをコントロールできる ☐ 治療について理解できる							☐ 日常生活の注意点について理解できる ☐ 創部に問題がない				
薬剤	☐ _____： _____ 下剤を飲んでいただきます	☐ _____： _____ から点滴を始めます	☐ 手術後から痛み止めのお薬を1日3回内服していただきます				退院基準：退院後の注意点がわかる 創部に問題が無い						
食事 飲水	☐ _____： _____ から食べ物・牛乳・ジュース・炭酸飲料は摂れません（水・お茶・スポーツドリンクは可） ☐ ガムや飴玉等も摂取できません ☐ _____： _____ から飲水はできません	☐ 手術後、最初の飲食開始はお腹の動きが回復してからとなります 	☐ 手術後より、便になりづらい食事（低残渣食）となります ☐ 食事はベッド上で横向きで行います 準備は看護師がいたします			☐ 立って食事を摂ることができます						☐ 普通食となります	
清潔	☐ シャワー浴をしましょう 		☐ シャワー浴はできません ☐ 温かいタオルで体を拭きます 			☐ 医師の許可が出たらシャワー浴ができます ☐ 座ることができないため、ご自分で洗うことができない部分と創部は看護師が行います			☐ ご自分でシャワーができます 	☐ 入浴は退院後からできます			
排泄		☐ 排便はベッド上で寝たまま便器を使って行います				☐ トイレで行えますが、便座に座ることはできません ・立位か中腰で行いましょう			☐ 便座に座って行うことができます				
ケア	☐ 担当医師から、手術の説明があります ☐ 麻酔科医師から全身麻酔について説明があります	☐ 手術は _____： _____ 約（ _____ 時間）の予定です	☐ 診察はベッドサイドで行います 			☐ 診察はベッドサイドで行います（時間は日によって異なります） ☐ 創の状態を見ながら、少しずつ抜糸を始めます							
	☐ 創の周囲とテープを貼る部分の毛を剃る場合があります	☐ _____： _____ に浣腸をいたします				☐ 創部の洗い方・ケアについて、説明があります ☐ 看護師が見守りの元、ご自分でできるように少しずつ練習していきます							
活動範囲		☐ 手術後よりベッド上で横になったまま安静となります ☐ 仰向けは禁止です ☐ 起き上がりたり膝を抱える姿勢は避けましょう				☐ 立つことができますが、座ることはまだできません ☐ トイレと洗面時のみ歩行ができます			☐ 食事と排便時のみ座ることと院内を歩行できます ☐ 自由に行動できます				
説明 指導	☐ 担当看護師から手術について説明があります ☐ 手術室の看護師からの説明があります ☐ ストロー付きコップを準備しましょう（2F売店でも購入できます） ☐ 血栓予防のハイソックスのサイズを測ります 	☐ 手術着に着替えます ☐ 指輪・時計・ヘアピンなどの金属製品、義歯は外して手術へ行きます ☐ 血栓予防のハイソックスを装着します 	☐ 痛みがある時は、我慢せずにお知らせください ☐ ベッドで横向きかうつぶせのまま過ごすことになるため、床ずれ予防に看護師が2～3時間毎に体の向きを変更いたします 			☐ 立つ時は、ベッド上うつぶせの状態から降りていただきます ＊創が開き易い状態のため、座ることは避けていただきます ☐ 歩行する時は、なるべく大きく足を広げないように注意しましょう			☐ 創部は、石鹸をよく泡立てた手か、柔らかいタオル（ガーゼ）で優しく洗います ☐ 強く擦らないように注意しましょう ☐ 洗浄後は茶色テープを貼ります（医師より説明があります）入浴（入院中はシャワー浴）後、毎日1回、貼り替えましょう ☐ テープにかぶれて赤くなったり水ぶくれになる場合は、4～5日貼るのを止めましょう ☐ かぶれが治ったら、また貼ってください ＊茶色テープは当院2F売店事務室で「形成用テープ」として販売されています			☐ 看護師より診察カード・次回受診予約票をお渡しいたします ☐ 車の運転は医師にご確認ください	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります