

入院から退院までの経過（経膈分娩）母児同室

退院日： 月 日 予定

氏名： 様 入院病棟：9階東病棟 主治医： 受け持ち助産師： No1/1

日数 ケア項目		入院～出産まで	産後0日目 (/)	産後1日目 (/)	産後2日目 (/)	産後3日目 (/)	産後4日目 (/)	産後5日目 (/)
患者目標 <small>毎日助産師と 評価します</small>		□分娩経過についての説明を理解し、思いを表出できる	□体温、脈拍、血圧などが正常に経過し、治療を必要としない □子宮収縮が良好に経過する □傷の感染や悪露の異常がない □支援を受けながら育児行動がとれる □赤ちゃんの様子を気にかけて過ごせる 					
処置及び観察 検査		<ul style="list-style-type: none"> ・出産の進行状況と赤ちゃんの心拍を確認します ・入院時、血圧、脈拍、体温測定、尿検査をします ・お産が進んできたり、破水をした場合には採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産1時間後・2時間後に子宮収縮状態、悪露の量を観察し、ナプキン交換します ・出産2時間後に血圧・脈拍・体温測定をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷・乳房・子宮収縮状態を診させていただきます ・毎日、朝食前に体重測定、検温を行い、用紙に記載してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査カップをお渡します 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食前に検尿と採血があります ・血圧を測定します ・9時に退院診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察で問題がなければ退院です ・退院は午前中にお願いします
点滴・お薬		<ul style="list-style-type: none"> ・お産が近くなりましたら、点滴をします（水分補給の点滴です） ・お産の前に破水をした場合にはお薬を飲みます ・外来での培養検査によっては、予防的に抗生物質の点滴を6時間毎にします 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産2時間後に薬(子宮収縮剤・抗生剤等)を内服することがあります。内服薬の管理方法は内服薬開始時に説明します。 *薬はなくなり次第終了です 					
日常生活	食事	・普通食						
	行動範囲	・病棟内自由	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後2時間はベッド上でお過ごし下さい。食事をしたり座るのは構いません ・出産2時間後、特に問題がなければお部屋の移動をします 	・特に制限はありません				
	清潔	・シャワーに入れます	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後に体を拭いて更衣をします ・お産後12時間後からはシャワーに入れます ・トイレの時はウォシュレットを使い、ナプキン交換をして清潔にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます（回診や診察、赤ちゃんのお風呂の説明や退院後の生活の説明の時間は避けてください） 				
	排泄	・トイレまで歩けます	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後2時間後に助産師が付き添い、陣痛室のトイレまで行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・前日の便の回数を用紙に記載してください 				
育児			<ul style="list-style-type: none"> ・母子同室の説明（別紙参照）、授乳指導、育児指導を行います ・出産直後から直接授乳ができます。 ・終日母子同室です（お母様が疲れているときは、一時新生児室でお子様をお預かりすることもできます） ・出生8時間後にビタミンKのシロップを助産師が赤ちゃんに与えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、新生児室で新生児科の医師が赤ちゃんの健康状態を確認します（9時までに新生児室にお連れ下さい） 		<ul style="list-style-type: none"> ・先天代謝異常検査の申し込み用紙をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ・先天代謝異常検査の採血をします ・ビタミンKのシロップを助産師と一緒に投与します 	
説明・指導		<ul style="list-style-type: none"> ・出産の進行状況や呼吸法・リラククス法など説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後、入院生活について説明をします ・お祝い膳について説明をします 			<ul style="list-style-type: none"> ・母子の1ヶ月健診・退院の日時を確認します 		<p>退院後の生活についての説明の日 (/) 赤ちゃんのお風呂の説明の日 (/) 「あかちゃんといっしょ」のパンフレットを持参し、お知らせした場所にお集まり下さい。 ※時間は当日お伝えします。 ※赤ちゃんがNICUに入院している場合は、お風呂の説明はNICUで実施します。</p>

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります