根治（リンパ郭清）術を受けられる患者様へ

患者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　入院病棟：＿＿＿＿病棟　主治医：＿＿＿＿＿＿　受け持ち看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

	／ 入院日	／ ２日目（手術２日前）	／ ３日目（手術前日）	／ ４日目（手術当日・手術前）
目標 毎日看護師と評価します	□身体的準備ができている □発熱がない □手術について理解できる □入院生活について理解できる			□決められた行動を守る事ができる
内服 注射	・現在内服している薬を確認させていただきます ・内服薬は継続してください	・内服薬は継続してください	・麻酔科の指示により、薬の内服を中止します	
検査				
治療 処置	・21 時に下剤（ピコスルファートナトリウム）を１本、コップ 1/2 杯程の水に溶かして内服します ・鎖骨の下辺りに、中心静脈カテーテル（点滴の管）を挿入する事があります	・９時より 2L の下剤（ニフレック）を２時間かけて内服します。便の性状を確認させていただきたいので、流す前にトイレからナースコールでお知らせください	・15 時と 20 時に高圧浣腸をします。便の性状を確認させていただきたいので、流す前にトイレからナースコールでお知らせください ・下腹部の切毛と臍の掃除をします	・７時に高圧浣腸をします ・血栓予防のハイソックスを装着する場合があります ・手術は（　）時頃の予定です
食事 飲水	・低残渣食になります。病院食以外で食べたいものがあれば看護師に相談してください	・絶食となります ・飲水はできます。水・お茶・スポーツドリンクのみ飲めます。野菜ジュース・炭酸飲料・乳製品は飲めません		・（　）時より飲水はできません。うがいはできます
清潔	・シャワー浴できます		・必ずシャワー浴をしてください	
排泄				
安静 活動	・院内自由です。病棟を離れる際は看護師にお知らせください		・麻酔科医、手術室の看護師の訪問がありますので、病棟を離れる時には看護師にお知らせください	
説明 指導	・外来で行っていない場合は、医師より手術の説明があります ・入院後の生活について、手術について説明します		・麻酔科医、手術室の看護師より、手術についての説明があります	・時計、義歯、指輪、眼鏡、コンタクトレンズ、髪留め、マニキュアは外してください。 ・顔色を見る為化粧は出来ません

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

根治（リンパ郭清）術を受けられる患者様へ

患者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様　入院病棟：＿＿＿＿ 病棟　主治医：＿＿＿＿＿＿＿＿　受け持ち看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿　No２／３

	／ 4日目（手術後）	／ 5日目（術後１日目）	／ 6日目（術後２日目）	／ 7日目（術後３日目）
目標	□バイタルサインが安定している □深部静脈血栓症の症状・所見がみられない □安静が守られている □異常な出血がない	□バイタルサインが安定している □深部静脈血栓症の症状・所見がみられない □痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝える事ができる □離床ができる □異常な出血がない	□バイタルサインが安定している □深部静脈血栓症の症状・所見がみられない □痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝える事ができる □離床ができる □異常な出血がない □行動療法の必要性を言う事ができる	□バイタルサインが安定している □深部静脈血栓症の症状・所見がみられない □痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝える事ができる □離床ができる □行動療法の必要性を言う事ができる
内服 注射	・点滴をします(補液・抗生剤) ・背中に痛み止めの管が入っています	・24時間点滴があります ・元々の内服薬は、医師の許可が出てから再開します ・静脈血栓塞栓症予防の皮下注射をする場合があります		
検査	・採血があります	・採血があります	・採血があります	・採血があります
治療 処置	・酸素マスクが装着されます ・定期的に体温や血圧を測定します ・お腹に管が3～4本入ってきます ・手首から動脈の管が入っています ・血栓予防の為フットポンプがついています	・回診時に手首の動脈の管を抜きます	・痛みの状況をみながら、術後2～5日目の回診時、背中の痛み止めの管を抜きます ・腹部や排液の量や性状を確認しお腹の管を抜いていきます	
食事 飲水	・食べたり飲んだりできません	・吐気や排ガスの有無、腹部のレントゲン写真の結果によって、飲水が始まり、重湯から食事が始まります ・食事は重湯→3分粥→５分粥→７分粥→全粥→常食とアップしていきます		
清潔	・発汗時、体を拭く事ができます ・うがいが出来ます	・タオルで身体を拭いて、着替えをします ・尿道留置カテーテル挿入中は陰部洗浄を行います ・体調に合わせて、洗髪や足浴、下半身シャワーなど行う事ができます		
排泄	・尿の管が３本入ってきます。膀胱へ１本（大きい袋）、左右の腎臓へ尿管カテーテルが１本ずつ（小さい袋）		・左右の尿管カテーテルが抜けます	
安静 活動	・ベッド上安静です。床ずれ予防の為、２時間毎に身体の向きを変えます	・許可が出たら看護師に一緒に座ったり立ったりします ・体調に合わせて歩行します		
説明 指導	・手術後、担当医からご家族へ手術内容の説明があります。家族の方は手術中、病棟を離れる際は看護師に伝えてください	・痛みが強くなった時には痛み止めを使用するので教えてください	・腸閉塞予防、創治癒促進、筋力の低下を防ぐ為に運動量を増やしていきましょう	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

根治（リンパ郭清）術を受けられる患者様へ

患者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　入院病棟：＿＿＿＿病棟　主治医：＿＿＿＿＿＿　受け持ち看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿　No3/3

	／ 8日目～11日目（術後4日目～7日目）	／ 12～14日目（術後8日目～10日目）	／ 15～17日目（11～13日目）	／ 18日目（退院日）
目標 毎日看護師と評価します	□痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝える事ができる □行動療法の必要性を言う事ができる □疼痛コントロールができている □症状をすみやかに報告できる □日常生活動作の範囲の拡大ができる	□腸閉塞の症状・所見がない □排便のコントロールができている □排便状況に合わせた対処ができる □日常生活動作の範囲の拡大ができる	□腸閉塞の症状・所見がない □排便のコントロールができている □排便状況に合わせた対処ができる □退院へ向け自宅環境に合わせた活動ができる	
内服 注射	・点滴があります	・食事が始まり食事量が増えてきたら、点滴が減っていきます	・点滴が不要になったら点滴の管を抜きます	
検査	・手術後７日目に採血があります			・術後 14 日目に採血があります
治療 処置	・回診があります		・退院が近くなると退院診察と病理結果についての説明があります	
食事 飲水	・食事は重湯→3 分粥→5分粥→7分粥→全粥→常食とアップしていきます			
清潔	・タオルで身体を拭いて、着替えをします ・体調に合わせて、洗髪や足浴、下半身シャワーなど行う事ができます	・お腹の管が全て抜ければ、シャワー浴が出来ます		
排泄	・術後 5 日目に尿道留置カテーテルが抜けます。初回排尿時にはカップに取り呼び出しボタンで知らせてください		退院基準：合併症（創部からの出血、腸閉塞、感染症）がなく自宅療養が可能である	
安静 活動	・病棟内自由です	・病院内自由です		
説明 指導	・看護師より腸閉塞予防についてパンフレットに沿って説明します	・看護師よりリンパ浮腫予防についてパンフレットに沿って説明します	・看護師から退院後の生活の注意点について説明があります。疑問点等ありましたら、遠慮なくお聞きください ・退院前日に、診察券と次回の予約票をお渡しします	・退院手続きは担当者から連絡があるまで病室でお待ちください ・お帰りの際に、1 階の入退院窓口で精算をお願いします。土日、祝日の場合は郵送になります。

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります