







# 脊椎疾患で入院される患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_      No1/1

日付	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1日目 (入院)	2~3日目	4~7日目	8~10日目	11~14日目	15~17日目	18~21日目	22~24日目	25~28日目 (退院)
目標 毎日看護師と評価します	□疼痛をコントロールできる 痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝えることができる		□ギャッチアップ30~60度で食事摂取できる □リハビリを開始することができる □座位ができる	□ギャッチアップ90度及び長坐位で食事摂取できる □リハビリの必要性が理解でき、実施できる	□車椅子でトイレにいける □リハビリの必要性が理解でき、実施できる	□歩行器使用で安全に病棟内を歩行できる	□歩行器でトイレまで歩行できる	□退院に向け自宅環境に合わせた活動ができる □退院への不安が表出できる	□退院に向け自宅環境に合わせた活動ができる □退院に向けての準備ができる
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は内服できます</li> </ul> 								
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜レントゲン撮影があります</li> </ul> 								
治療 処置									
食事 飲水	(必要物品) ストロー付きのコップを ご準備いただきます								
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>温タオルで体を拭きます</li> <li>尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが和らいだ場合は、シャワー浴をすることができます</li> </ul> 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を排泄する管が入る場合があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する間を抜いてトイレに行くことができます</li> </ul> 						
安静 活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>コルセットを付ける場合もあります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが増強しない範囲で動くことができます</li> <li>リハビリがあります</li> <li>車椅子か歩行器で移動できるようになったらリハビリ室でのリハビリを行ないます</li> </ul>						
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>安静度についての注意点の説明があります</li> </ul> 		 <ul style="list-style-type: none"> <li>医師・看護師から退院後の生活についての説明があります</li> </ul>						

**退院基準**  
・症状のコントロールができています

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります