

腰椎椎弓形成術を受けられる患者様へ（4週間）

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____

No1

	入院日～検査	手術前日	手術当日	術後1日目～2日目	術後3日目～5日目	術後6日目～7日目	術後8日目～13日目	術後14日目～20日目	術後21日目～28日目（退院日）
目標 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> 手術前後の状態や経過について理解できる 手術や術後の経過に対する不安や疑問を表出できる 	<ul style="list-style-type: none"> 痺れ・疼痛の悪化がない 異常な出血がない 	<ul style="list-style-type: none"> 痺れ・疼痛の悪化がない ベッド上で食事を取ることができる ドレーンが抜けて離床が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子でトイレに行く事が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 安全に歩行器で歩行ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 安全に歩行器または杖歩行が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活についての疑問を解決できる 退院に向けての準備ができる 		
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 手術日の内服薬は麻酔科医指示となります 	<ul style="list-style-type: none"> 食事水分がとれなければ、持続点滴 抗生剤点滴：手術中・手術後 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後：レントゲン・採血 	<ul style="list-style-type: none"> 術後7日頃にあります 					
検査									退院基準 <ul style="list-style-type: none"> 症状のコントロールができています
治療処置				<ul style="list-style-type: none"> ドレーンの量（傷の場所に入っている管）によって、抜けます ドレーンを抜いた翌日に消毒します 以後月・水・金とシャワー前後に消毒します 					
食事飲水		<ul style="list-style-type: none"> 食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食・昼食禁止 手術後、腸の動きを確認できたら飲水、食事開始になります 						
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日は必ずシャワーをして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 温タオルで体を拭きます 尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンが抜けた翌日から、傷を覆ってシャワーに入れます 足を洗うときはブラシなどを使用しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可後、シャワー浴出来ます 				
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 尿を排泄する管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する管を抜いてトイレに行くことができます 						
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて車椅子か歩行器歩行できます 痛みが強くなければ自力で歩行できます 震返りは腰をひねらないように行います 							
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 必要時リハビリがあります 車椅子か歩行器で移動できるようになったらリハビリ室でのリハビリを行います 								
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医・麻酔科医・手術室看護師・病棟看護師から手術の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 安静度についての注意点の説明があります 					<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師から退院後の生活についての説明があります 	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります