

# 腰椎ヘルニアの手術を受けられる患者様へ

腰椎ヘルニアパス【11014-00】

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

	入院日～手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目～6日目	術後7日目～8日目
<b>目標</b> <small>毎日看護師と評価します</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術や麻酔に対する不安がない</li> <li>疑問があれば質問することができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しびれの増強がない</li> <li>痛み止めを使用し痛みをコントロールすることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しびれの増強がない</li> <li>歩行器で歩行することができる</li> <li>痛み止めを使用し痛みをコントロールすることができる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>しびれの増強がない</li> <li>歩行器で歩行をすることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活に対する不安がない</li> <li>安全に歩行することができる</li> </ul>
<b>内服注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日の内服薬は麻酔科医指示となります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前から点滴があります</li> <li>手術後は食事水分がとれるようになれば点滴が終わります</li> <li>抗生剤の点滴が手術中と手術後にあります</li> </ul> 			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <b>退院基準</b>                      ・症状のコントロールができています                 </div>
<b>検査</b>		手術後： レントゲン・採血 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後7日にレントゲン検査があります</li> </ul> 	
<b>治療処置</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーン（傷の場所に入っている管）が入っている場合、出血量によってドレーンが抜けます</li> </ul>		
<b>食事飲水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食・昼食は食べることができます</li> <li>手術後お腹が動いていれば飲水・食事が開始になります</li> </ul> 			
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日は必ずシャワー浴をして下さい</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>温タオルで体を拭きます</li> <li>尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため毎日洗浄します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーンが入っていない場合は翌日から傷を覆ってシャワーに入れます</li> <li>ドレーンが入っている場合は管が抜けた翌日から入ることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば、シャワー浴することができます</li> </ul> 
<b>排泄</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な場合、尿を排泄する管が入ってくることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を排泄する管が入ってきた場合、車椅子や歩行器で移動できるようになったら、トイレに行くことができます</li> </ul> 		
<b>安静活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて車椅子か歩行器歩行できます</li> <li>痛みが強くなければなにも補助具を使わずに自力で歩行できます</li> <li>寝返りは腰をひねらないように行います</li> </ul>			
<b>説明指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>主治医・麻酔科医・手術室看護師・病棟看護師から手術の説明があります</li> <li>ストロー付のコップとT字帯1枚をご準備ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静度についての注意点の説明があります</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>医師・看護師から退院後の生活についての説明があります</li> </ul>

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります