

患者氏名： _____ 様

入院病棟： _____ 病棟

主治医： _____

受け持ち看護師： _____

No1 / 1

	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目～3日目	術後4日目～9日目	術後10日目	術後11日目～14日目	術後15日目～21日目	術後22日目～28日目（退院日）	
目標 毎日看護師と評価します	・手術や術後の経過に対する不安や疑問を表出できる		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがコントロールできる ・排液が減少しドレーンが抜去できる ・ギャッチアップ30～60度で食事摂取ができる ・ギャッチアップ90度及び坐位で食事摂取ができる ・車椅子でトイレに行くことができる 			・車椅子でトイレに行くことができる		<ul style="list-style-type: none"> ・歩行器使用で安全に病棟内を歩行できる 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院に向け自宅環境に合わせた活動ができる ・退院後の生活の注意点が言える
内服注射	・手術日の内服薬は麻酔科医指示となります		<ul style="list-style-type: none"> ・食事、水分がとれなければ、点滴を続けます ・手術室で抗菌薬の点滴を実施します。 							<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> 退院基準 ・症状のコントロールができています </div>
検査			・手術後： レントゲン・採血 	・術後7日・14日頃にレントゲン検査があります 						
治療処置			<ul style="list-style-type: none"> ・ドレーン（傷の場所に入っている管）の量によってドレーンを抜けます ・ドレーンを抜いた翌日に消毒します ・以後月・水・金とシャワー前後に消毒します 			・術後10日目頃に抜糸 				
食事飲水	<ul style="list-style-type: none"> ・食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝食・昼食禁止 ※帰宅後、腸の動きを確認してから飲水、食事を開始します 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前日は必ずシャワー浴をして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・タオルで体を拭きます ・尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます ・ドレーンが抜けた翌日から、傷を覆ってシャワーに入れます 足を洗う時はブラシなどを使用しましょう 			抜糸の翌日からシャワー浴ができます 				
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・尿を排泄する管が入ってきます 			<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する管を抜いてトイレに行くことができます 				
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限なし 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みに応じて車椅子か歩行器歩行できます ※痛みが強くなければ自力で歩行できます ・寝返りは腰をひねらないように行います 							
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> ・必要時リハビリがあります ・車椅子か歩行器で移動できるようになったらリハビリ室でのリハビリを行います 							
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活について説明します ・コルセットの説明をします ・ストロー付きのコップとT字帯を1～2枚ご準備ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医・麻酔科医・手術室看護師・病棟看護師から手術の説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・安静度についての注意点の説明があります 					<ul style="list-style-type: none"> ・医師・看護師から退院後の生活についての説明があります 	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります