

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/ 1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
入院日数	1日目	2日目	3日目	4~5日目	6~7日目	
イベント	入院日	手術前	手術日	手術後1~2日目	手術後3~退院日	
目標 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> 手術について理解できる 入院生活について理解できる 治療について理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 創部に問題がない 1/2以上の食事が摂取できる 創痛のコントロールができています 口腔内の清潔が保持できる 日常生活について理解できる 			
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 毎日午後2時頃 血圧・脈拍・体温を測ります 前日の午後2時から当日の午後2時までの排尿・排便の回数を教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 土・日・祝日は11時頃より病棟にて診察を行いません お部屋でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日診察はありません 手術日の検温は、手術前、手術後（帰室時、帰室後1時間毎、安静解除時）19時です 《手術前》 病衣に着替える ※パンツのみ着用 入れ歯、コンタクトレンズ、指輪、その他装飾品、ヘアピン等外せるものは全て外してください 肩より髪の長い方は1つに横で結んでください （ ）時より点滴をします ※1番目の方は手術室で行います 手術後に使用しますので、バスタオルを1枚用意してください 《手術後》 ベッドに横になった状態で病室に戻ります 手術後は酸素マスクをして2~3時間程度の安静時間があります 痰や唾液、血液は飲み込まずにティッシュに出してください  	<ul style="list-style-type: none"> 8時45分より 3階歯科口腔外科で診察を行ないますので、外来待合室にてお待ちください 手術後は1日3回検温します (6時・14時・19時) 手術翌日に血液検査があります  		
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 《手術前日》 絶食 : ~ 絶飲 : ~		<ul style="list-style-type: none"> 手術当日の朝食は食べるできません 手術後は許可があるまで飲食ができません 手術後の食事はやわらかい食事となります 補食を用意する場合は、ヨーグルトやプリンなどのやわらかいものをおすすめします 		<ul style="list-style-type: none"> 常食です 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術前日はシャワー浴・洗髪をしていただきます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術当日はシャワー浴ができません 温かいタオルで身体を拭くことができます  			<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可後、シャワー浴ができます 
歯磨き	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 創部を避けて歯磨きをしてください（歯磨き粉可・不可）、（イソジン、水）でやわらかくうがいをしてください 			
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません ※病院内は自由です 手術前に外泊を希望される場合は、医師の許可が必要となります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の指示があるまでベッド上で安静となります 酸素マスクが外れたら歩くことができます ※最初は看護師が付き添います 安静時間が過ぎた後も、出血予防のため、トイレ、洗面のみの歩行となります ※病棟外へは出ないようにお願いします 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 病院内は自由です 退院までは外出、外泊はできません 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟のご案内、入院生活について説明させていただきます 主治医より手術についての説明があります (:) 麻酔科医師、手術室看護師の術前訪問があります 時間は未定なので、病棟外に出られる場合は看護師に声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みがあるときは、鎮痛剤を使用します ※我慢せずに看護師にお知らせください 腫れたり痛みがあっても、冷やさないでください 手術後に再開、または開始となるお薬をお渡しします ※必要に応じて看護師が薬をお預かりして配薬する場合があります 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の注意点や退院手続きについて説明します 診察券、次回予約票をお受け取りください 退院薬がある場合はお渡しします 	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります