乳房の手術を受ける患者様へ

患者氏律	当:	様 入院病棟:	病棟	主治医:	:	受け持ち	看護師:	No1
日付	/	/				/	~ /	
入院日数	/	/				/	~ /	
イベント	入院日	手術前日		手術当日:	手術前		手術当日:手術後	
目標 毎日看護師と 評価します	□手術を受ける身体の準備が整って □転倒転落がない □感染徴候がない □処置について理解できる	□体温・血圧・脈拍など身体状況が正常値で経過する □介助を受けながら正しく身体の向きを変えたり動くことができる □安静(手術後の身体の安静、手術した側の腕の安静)の必要性が理解でる □異常な出血がない						
活動範囲	病棟内自由です リハビリ科受診(手術する方の腕の	動〈範囲測定)		りからないのでなるべく る時は声をかけてくださ			ベッド上安静です 術後6時間後は看護師の見守りのもと座ることができます 体の向きを定期的に変えていきます(床ずれ・肺炎防止)	
食事飲水		()時まで食べることができます 内服は()までです	() 時以降水	水分も摂れません かまいません(飲 <i>み</i> 込ま	ないように注意してくク	ごさい)		
清潔		必ずシャワー浴してください					タオルで体を拭くことができます	
排泄							尿の管が入ってきます	
ケア			(便が出たらトイ 新しい病衣に着替 点滴をします(手) 指輪・眼鏡・コンタクト できません	は外します。顔色がわた		酸素マスク 心電図モニター が装着されています 傷の側から管が入っています 定期的に体温・血圧・脈を測定します 点滴をしています	
検査	手術する側の腕の太さを測定します 手術する側の脇の毛を確認します 手・足の爪にマニキュアをしていな						•	
説明指導	(/ 時) 医師から手術につ (/) 看護師から手術前後の 【手術前日】 麻酔科医から説明があります 手術室看護師の説明があります						手術後ご家族へ医師から説明をします 深呼吸をし、痰を出しましょう	

患者氏名:	様	入院病棟:	病棟 主治医:	受け持ち	看護師:			No.2		
日付	/	/	/ ~ /	/ ~	/	/	/ ~	~ /		
入院日数	/	/	/ ~ /	/ ~	/	/	/ ~	~ /		
イベント	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~6日目	手術後7~9	9日目	手術後10日目	手術後11~14	4日目(退院)		
目標 毎日看護師と 評価します	□歩行ができる	□転倒転落がない	□痛みをコントロールできる □退院後の生活の注意点が言える	□痛みをコントロール □退院後の生活の注意		□痛みをコントロールできる □退院後の生活の注意点が言える	□痛みをコントロ- □退院後の生活のジ			
活動範囲	最初の歩行は看護師と一緒に行いま 術後3日目までは手術した方の腕を様		リハビリ開始(/) 退院まで平日は毎日リハビリ室に通います 土日は病棟で行い、看護師が確認します (リハビリの先生から土日のメニュー用紙をもらいます)							
食事飲水	回診後、水分開始となります 内服再開となります 昼食〜常食開始となります									
清潔	タオルで体を拭きます シャワー浴ができるのは管が抜けてからになります。管があっても下半身のみシャワー浴することができますので、看護師に方法を確認してください 管が抜けた後は全身シャワー浴が可能です じが抜けた後は全身シャワー浴が可能です									
排泄	尿の管を抜きます				泥院其淮:	手術後、合併症なく日常生活	に戻ることがて	**きる		
検温					ZPIII + · ·					
ケア	心電図モニターを外します 痛みが続く場合は、内服鎮痛剤を処 方します		4日目以降、排液の量が50cc以下になったら管を抜きます							
検査	採血・レントゲン検査があります									
説明指導				退院が近くなったら、: 退院が近くなったら、)、退院後の生活の注意点と、該当する 課の説明があります	方にリンパ浮腫予防	が指導があります		